

[Ratuj, nie bój si?, to proste](#) [1]

Za??cznik:  [Udzielanie pierwszej pomocy - Resuscytacja](#) [2]

 [Udzielanie pierwszej pomocy - Jak prawid?owo u?ozy? d?onie do masa?u serca](#) [3]

 [Udzielanie pierwszej pomocy - Pozycja boczna bezpieczna](#) [4]

 [Dekalog pomocy nieprzytomnemu](#) [5]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ratuj-nie-boj-sie-proste?mini=2023-07>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/ratuj-nie-boj-sie-proste> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_resuscytacja_0.pdf [3] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_jak_prawidlowo_ulozyc_dlonie_do_masa_zu_serca_0.pdf [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/udzielanie_pierwszej_pomocy_-_pozycja_boczna_bezpieczna_0.pdf [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dekalog_pomocy_nieprzytomnemu_0.pdf