

Udany Dzień Otwarty w ?CO [1]

Ponad 200 osób odwiedziło ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w sobotę 4 lutego korzystając z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji u onkologów, warsztatów zdrowego stylu ?ycia i ?ywienia oraz nauki pierwszej pomocy, które zostały zorganizowane w ramach ?wiatowego Dnia Walki z Rakiem.

Akcja spotkała się z ogromnym zainteresowaniem. Pierwsi uczestnicy pojawili się już na godzinę przed rozpoczęciem badań i warsztatów, przyjechali z całego województwa ?wi?tokrzyskiego. Wykłady – warsztaty dotyczące obserwowania swojego organizmu, wyboru zdrowych produktów ?ywnościowych i t?uszczów w diecie, metod relaksacji odbywały się przy pięknej sali. Największą popularnością cieszyły się konsultacje u specjalistów chirurgii onkologicznej, radioterapii i chemioterapii, skorzystało z nich ponad 50 osób. Około 30 pacjentek skorzystało z mammografii i tyle samo z cytologii w ramach populacyjnych programów profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy. Było również sporo chętnych do zasięgnięcia porady antynikotynowej u terapeuty uzależnień. Długa kolejka ustawiła się do dietetyka i specjalisty promocji zdrowia, ?eby dowiedzieć się, jak skutecznie zmniejszyć masę ciała i zapobiegać nadwadze. Podczas konsultacji u onkologów pacjenci najczęściej pytali o ryzyko zachorowania na nowotwory związane z występowaniem chorób nowotworowych w rodzinie, potrzebowali porad dotyczących zmian skórnych. Było również sporo pań, które pomimo przekroczonego 69 roku ?ycia chciały wykonać mammografię, więc zostały skierowane do poradni chorób sutka. – Rośnie świadomość społeczna na temat czynników ryzyka zachorowania na nowotwory. Cieszy nas, ?e pacjenci coraz uważniej obserwują swój organizm, zadają pytania dotyczące profilaktyki i poradnictwa genetycznego. Takie akcje edukacyjne przynoszą efekty – uważa dr Przemysław Ciepiela, specjalista chirurgii onkologicznej z ?CO.

Przez cały czas trwania akcji wolontariusze Grupy Ratownictwa PCK – Kielce uczyli resuscytacji kręgowo – oddechowej na fantomie dorosłego i dziecka. Przeszkolili około 50 osób. Niektórzy przyszli specjalnie, ?eby umieć uratować ?ycie bliskiej chorej osobie. – Podeszli do nas rodzice dziecka, które urodziło się z wadą serca i poprosili, ?ebyśmy ich wszystkiego nauczyli, ?eby nie stali bezradnie, gdyby kiedyś straciło przytomność – mówi Damian Mazur, ratownik z GR PCK – Kielce.

Nie do rzadkości należą widoki par uczących się samobadania piersi na fantomach. – Kobieta powinna umieć zbadać sobie piersi, a mężczyzna może jej w tym pomóc. Takiej wiedzy nigdy nie za dużo – stwierdzili Ola i Adrian, którzy razem odbyli instruktaż i zaliczyli wszystkie dostępne warsztaty, porady i badania w?cznie z nauką pierwszej pomocy. – Spodziliśmy bardzo po?ytecznie czas, wychodzimy znacznie m?drzejsi, bogatsi w wiedzę, jak ?yć, ?eby uniknąć zachorowania na raka – podsumowali.

Bardzo pozytywnie oceniła Dzień Otwartych Drzwi Onkologii Ewa Jedlińska: -Jestem pacjentem kardiologicznym i dowiedziałam się tu bardzo praktycznych rzeczy, na przykład, które tłuszcze są bogate w kwasy Omega -3, jakie soki roślinne są wskazane do poprawy odporności, a które wspomagają funkcje stawów. Nauczyłam się samodzielnego badania piersi i udzielania pierwszej pomocy dziecku i dorosłemu. Warto, ?eby takie dni edukacyjne odbywały się częściej – dodała.

Działania ?CO wspiera Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Kielcach, ?wi?tokrzyski Klub Amazonki i ?wi?tokrzyski Oddział Wojewódzki NFZ, z możliwością wyrobienia karty EKUZ i dostępu do Zintegrowanego Informatora Pacjenta skorzystało ponad 100 osób.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]
[13]
[14]
[15]
[16]
[17]
[18]
[19]
[20]
[21]

Aktualno?ci

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/udany-dzien-otwarty-w-sco?mini=2019-12>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/udany-dzien-otwarty-w-sco> [2]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03333.jpg> [3]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03304.jpg> [4]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03306.jpg> [5]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03311.jpg> [6]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03318.jpg> [7]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03322.jpg> [8]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03327.jpg> [9]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03329.jpg> [10]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03330.jpg> [11]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03334.jpg> [12]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03339.jpg> [13]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03340.jpg> [14]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03347.jpg> [15]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03302.jpg> [16]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03326.jpg> [17]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03348.jpg> [18]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03351.jpg> [19]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03352.jpg> [20]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03354.jpg> [21]
<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc03355.jpg>