

Zakład Rehabilitacji [1]

Zakład Rehabilitacji

Dane kontaktowe:

Sekretariat: tel. **41 36-74-168**,

Kierownik: tel.41 36-74-171, mail: malgorzata.terek-derszniak@onkol.kielce.pl [2]

Kierownik: **dr n. o zdr. Małgorzata Terek-Derszniak** spec. fizjoterapii

Konsultant naukowy: **dr hab. n. med. i n. o zdr. Paweł Macek, prof. UJK** spec. zdrowia publicznego

Godziny otwarcia od poniedziałku do piątku:7:30-18:00.

Personel/Kadra:

6 osób ze stopniem doktora, 9 starszych asystentów fizjoterapii (II^o specjalizacji), 19 młodszych asystentów fizjoterapii, 9 fizjoterapeutów i 3 starszych fizjoterapeutów.

Sala kinezyterapii indywidualnej i zespołowej

Malaga Anna – mł. asystent fizjoterapii

Opara Aleksandra - fizjoterapeuta

Paluch Agnieszka – mł. asystent fizjoterapii

Zawłocka Joanna – mł. asystent fizjoterapii

Gabinety kinezyterapii indywidualnej, terapii manualnej i masażu

Bełkowska Beata – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Małgorzata – mł. asystent fizjoterapii

Cieplik Elżbieta – mł. asystent fizjoterapii

Dudzić Krzysztof – fizjoterapeuta

Gutkowski Piotr - fizjoterapeuta

Jarosz Ewelina – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Konarska Justyna – mł. asystent fizjoterapii

Kornecka Olga – mł. asystent fizjoterapii

Leszcz Mateusz – mł. asystent fizjoterapii

Majer Iwona – mł. asystent fizjoterapii

Mazurek Małgorzata – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Motyka Michał – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Siwoł Piotr – mł. asystent fizjoterapii

Stradomska Karolina – mł. asystent fizjoterapii

dr n. med. Włoch Anna – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Włodarczyk Robert – mł. asystent fizjoterapii

Wojtaszek Jędrzej – starszy fizjoterapeuta

Woj?bieta – mł. asystent fizjoterapii

Wojniak-Kasperek Elżbieta – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Wojniak Marcin – mł. asystent fizjoterapii

dr n. o zdr. Zabojszcz Magdalena – mł. asystent fizjoterapii

Gabinety Fizjoterapii Urologicznej

Nowak Mariusz – mł. asystent fizjoterapii

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Małgorzata – starszy asystent fiz, specjalista fizjoterapii

Gabinety fizykoterapii i hydroterapii

Borovykh Vladyslav - fizjoterapeuta

Górska Wioletta – mł. asystent fizjoterapii

Kozioł Alicja – fizjoterapeuta

Leszczyńska Magdalena – starszy fizjoterapeuta

Pi?tkowska Barbara – fizjoterapeuta

Skrzyniarz Beata – mł. asystent fizjoterapii

?wierz Katarzyna - mł. asystent fizjoterapii

Winiarczyk Bartłomiej – mł. asystent fizjoterapii

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego

Snoch Renata – fizjoterapeuta

Sekretariat

Dembska Marzena – sekretarka medyczna

Górecka Dominika – pracownik gospodarczy

Kolanko Katarzyna - sekretarka medyczna

Lewandowska Maria – sekretarka medyczna

Modrzejewska-Osman Agnieszka – sekretarka medyczna

Wajda Katarzyna – sekretarka medyczna

Pracownicy naukowi:

dr n. med. Opuchlik Anna – specjalista rehabilitacji ruchowej

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?orzata – m?. asystent fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?orzata – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Zabojszcz Magdalena – m?. asystent fizjoterapii

Dzia?alno?? medyczna:

Rok utworzenia: 1999

Historia:

Pierwszy gabinet rehabilitacji zosta? zorganizowany w 1991 roku w budynku przy ul. Jagiello?skiej. Tam te? przeprowadzano usprawnianie ruchowe pacjentek po mastektomiach wraz z zabiegiem masa?u pneumatycznego. Po uzyskaniu wi?kszej ilo?ci pomieszcze? w latach 1994-98 rozszerzono dost?p do zabiegów kinezyterapii i fizykoterapii. W 1998 roku rozpocz?to pierwsze prace badawcze nad wprowadzeniem do post?powania fizjoterapeutycznego niedost?pnej w Polsce Kompleksowej Fizycznej Terapii Udra?niaj?cej (KFTU). Nasz O?rodek by? prekursorem tej uznanej w ?wiecie metody wykorzystywanej z powodzeniem w leczeniu wtórnych zaburze? funkcji uk?adu ch?onnego. Dopiero w 1999 roku po przeniesieniu do nowo oddanego budynku, Zakład Rehabilitacji zacz?? funkcjonowa? w pe?nym zakresie, wykorzystuj?c kompleksowo wyposa?one pomieszczenia do pracy z pacjentami. Personel zak?adu nieustannie kszta?ci? swoje umiej?tno?ci zdobywaj?c kolejne stopnie naukowe i specjalizacje z zakresu rehabilitacji/fizjoterapii.

Wykonywane ?wiadczenia:

W ramach kontraktu z NFZ: zabiegi fizjoterapii ambulatoryjnej i rehabilitacja ogólnoustrojowa w o?rodku dziennym oraz ?wiadczenia fizjoterapeutyczne wobec pacjentów leczonych stacjonarnie w oddzia?ach klinicznych ?CO.

Wyposa?enie i terapia:

Kompleksowe wyposa?enie gabinetów kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masa?u leczniczego i terapii manualnej.

Indywidualne usprawnianie pacjentów leczonych z powodu powik?a? po zabiegach onkologicznych (obrz?k limfatyczny, zaburzenia ruchomo?ci blizn, przykurcze stawowo-mi??niowe, ból, zaburzenia czucia, nauka chodu, nietrzymanie moczu), a tak?e z innymi dysfunkcjami narz?du ruchu z wykorzystaniem metod specjalistycznych takich, jak:

- Kompleksowa Fizyczna Terapia Udra?niaj?ca/ Kompleksowa Terapia Przeciwoobrz?kowa – zawieraj?ca manualny drena? limfatyczny, piel?gnacj? skóry, kompresj? i gimnastyk? udra?niaj?c?,
- PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation,
- terapia manualna metod? McKenziego, Cyriaxa i szko?y niemieckiej oraz Ackermana
- techniki mi?kkie w dysfunkcji narz?du ruchu wg Levita,
- Kinesiology Taping,

- Terapia Czaszkowo-Krzyżowa (Cranio-Sacralna),
- metoda biofeedback i elektrosytmulacji mięśni dna miednicy u kobiet i mężczyzn,
- Fascial Distortion Model - FDM, Funkcjonalna Osteopatia i Integracja – FOI,
- masaż leczniczy klasyczny.

W sali kinezyterapii zespołowej prowadzona jest gimnastyka ogólnokondycyjna dla pacjentek po mastektomii. W gabinetach fizjoterapii - zabiegi fizykalne z zakresu wiatroolecznictwa, elektroterapii, laseroterapii, krioterapii miejscowej, ultradźwięków, magnetoterapii i diatermii krótkofalowej, a w gabinecie hydroterapii - zabiegi masażu wirowego kończyn górnych i dolnych oraz masażu wibracyjnego.

Procedury fizjoterapeutyczne u chorych leczonych stacjonarnie w oddziałach klinicznych ?CO, polegają na ich usprawnianiu ruchowym, ale i podejmowaniu działań edukacyjnych oraz profilaktycznych.

Každy pacjent przed usprawnieniem ruchowym ma przeprowadzone badanie fizjoterapeutyczne, oparte na ocenie funkcjonalnej narządu ruchu i testach aktywności ICF, zgodnie z opracowanymi kartami badań w zależności od stosowanej metody leczenia. Oferujemy również konsultacje z lekarzami - specjalistami rehabilitacji medycznej, w Poradni Rehabilitacji – zapisy w rejestracji telefon: 41-36-74-208.

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego udziela świadczeń z zakresu doboru środków pomocniczych zaopatrzenia ortopedycznego dla pacjentów onkologicznych. Mieści się w budynku na wprost wejścia głównego do ?CO – telefon kontaktowy: 41-36-74-196.

Godziny otwarcia:

w poniedziałki i w piątki: 8:00-15:00,

wtorki, środy i czwartki: 8:00-17:00.

Szeroka oferta punktu skierowana jest do chorych leczonych z powodu chorób nowotworowych i zawiera następujące produkty:

- zewnętrzne protezy piersi,
- bielizna protetyczna (gorsety polskich i zagranicznych producentów),
- peruki i turbany,
- kosmetyki do peruk i protez,
- kostiumy kąpielowe,
- klipy przeciwobrzękowe,
- kompresyjne pończochy i rękawy stosowane w leczeniu obrzęków kończyn,
- taśmy do Kinesiology Tapingu,
- elektrody dopochwowe i doodbytnicze, stosowane w leczeniu nietrzymania moczu.

Badania naukowe:

W wyniku przeprowadzonych w Zakładzie Rehabilitacji badań klinicznych nadano stopień doktora 9 fizjoterapeutom. Uzyskiwane rezultaty były prezentowane w licznych publikacjach i w czasie konferencji naukowych.

1. „Wpływ wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynność barku u kobiet po mastektomii” - obrona rozprawy doktorskiej Anny Migórskiej w Akademii Wychowania Fizycznego, Wydział Fizjoterapii we Wrocławiu w dniu 30.11.2006.
2. Oceniono skuteczność programu fizjoterapii u osób z obrzękiem kończyn górnych, który był realizowany w zakładzie od 1996r. Analiza uzyskanych wyników i wnioski zostały przedstawione w rozprawie doktorskiej Anny Opuchlik: „Przydatność metody kompleksowej fizycznej terapii udrażeń w leczeniu obrzęku limfatycznego kończyny górnej u kobiet po mastektomii” zatwierdzonej przez Radę Wydziału Wojskowo-Lekarskiego UM w Łodzi w dniu 10.07.2007.
3. „Skuteczność metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii” - obrona pracy doktorskiej Anny Lipińskiej, ?i?ski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Lekarski z

oddzia?em Lekarsko-Dentystycznym w Zabrze, w dniu 11.02.2010.

4. Poddano analizie ocen? cech somatycznych jako czynników ryzyka wyst?pienia obrz?ków limfatycznych – obrona pracy doktorskiej Paw?a Macek: „Wp?yw cech budowy somatycznej na wielko?? wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet leczonych z powodu raka piersi” w COI Warszawa w dniu 26.10.2011.
5. Analiza wyników bada? w zakresie: "Retrospektywna ocena funkcji barku u pacjentek po mastektomii" zosta?a zrealizowana przez Ann? W?och - obrona pracy doktorskiej w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w ?odzi w dniu 28.01.2013.
6. Analiza bada? klinicznych: „Aktywno?? i sprawno?? fizyczna oraz poczucie jako?ci ?ycia kobiet w starszym wieku po amputacji piersi” zosta?a zrealizowana przez Ma?gorzat? Biskup – obrona pracy doktorskiej AWF Wydz. Rehabilitacji Ruchowej w Krakowie w dniu 19.06.2013.
7. "Deklarowana aktywno?? fizyczna mieszka?ców Kielc uczestników badania PONS z uwzgl?dnieniem wybranych cech spo?eczno-ekonomicznych" praca zrealizowana przez Ma?gorzat? Terek-Derszniak, uzyskanie tytu?u doktora w dn. 23.06.2017, UJK Kielce.
8. „Zmiany wska?ników ot?uszczenia ogólnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynników spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia” – obrona pracy na stopie? doktora Tomasza Skowronka 15.02.2019 UJK Kielce.
9. „Postawa cia?a i stabilno?? posturalna kobiet po leczeniu raka piersi” - obrona na stopie? doktora Magdaleny Zabojszcz, 02.12.2022 UJK Kielce.

Pracownicy zak?adu brali czynny udzia? w opracowaniu i realizacji programów profilaktycznych finansowanych ze ?rodków Europejskiego Funduszu Spo?ecznego tj.:

- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu pó?nocnego”, realizacja: 01.04.2017 – 31.03.2019, dr M.Biskup,
- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu po?udniowego”, realizacja: 01.04.2017 – 31.03.2019, dr M.Biskup,
- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu zachodniego”, realizacja: 01.06.2017-31.05.2019, dr M.Biskup,
- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu wschodniego”, realizacja: 01.06.2017-31.05.2019, dr M.Biskup,
- Projekt szczepie?: „Zapobieganie ci??kim zapaleniom p?uc u chorych onkologicznych z najcz?stszymi nowotworami litymi i hematologicznymi”, realizacja: 01.05.2019-30.06.2023, dr M.Biskup,
- Program: „Profilaktyka obrz?ku limfatycznego po leczeniu raka piersi” , opracowanie i realizacja modu?u regionalnego i centralnego: 01.06.2020 – 30.11.2023, dr A.Opuchlik.

Zespó? opracowa? równie? broszurki/ ulotki informacyjne z zalecaniami post?powania w domu dost?pne do wgl?du/ pobrania na dole strony.

Obecnie prowadzone s? przez dr n. o zdr. Ma?gorzat? Terek-Derszniak, dr n. o zdr. Tomasza Skowronka i mgr Mariusza Nowaka badania kliniczno-kontrolne w grupie chorych po chirurgicznym leczeniu raka prostaty.

Wspó?praca:

Udzia? w pracach Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddzia?u ?wi?tokrzyskiego. Od maja 2015 roku siedziba PTF zosta?a przeniesiona do Wojewódzkiego Szpitala Zespo?onego w Kielcach, adres: ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce

Dydaktyka:

Prowadzenie praktyk dla studentów kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i innych uczeni wy?szych.

W latach: 2005 - 2019 Zakład Rehabilitacji posiada? akredytacj? na przeprowadzanie specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii – 9 miejsc. Obecnie dzia?alno?? t? przej?? Wojewódzki Szpital Zespo?ony w Kielcach.


Plany rozwoju:

- Rozbudowa pomieszczeń do diagnostyki funkcjonalnej z nowoczesnym sprzętem umożliwiającym badanie narządu ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych. Stworzenie takiej pracowni umożliwi podjęcie badań klinicznych zmierzających do oceny skuteczności różnych metod fizjoterapii, a także możliwości zapobiegania powikłaniom będących następstwem radykalnego leczenia nowotworów złośliwych.
- Wyposażenie w nowe urządzenia do fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii zapewni pacjentom dostęp do najefektywniejszych, nieinwazyjnych technik pomocnych w zwalczaniu bólu, stanów zapalnych, zaburzeń aktywności ruchowej i wielu innych dysfunkcjach.
- Dalsze doskonalenie zawodowe fizjoterapeutów przez ich udział w programie specjalizacji, szkoleniach i kursach dostępnych metod rehabilitacji oraz realizacja planu rozwoju pracowników naukowych zakładu.


Załączniki:

Więcej instrukcji w [ABC Pacjenta](#) [3].

Załącznik:  [Ćwiczenia - Chemioterapia](#) [4]

 [Ćwiczenia - odcinek lędźwiowy](#) [5]

 [Ćwiczenia oddechowe - Torakochirurgia](#) [6]

 [Poradnik dla pacjentów przygotowywanych do operacji w Klinice Chirurgii Onkologicznej](#) [7]

 [Poradnik dla kobiet po leczeniu raka piersi](#) [8]

 [Instrukcja dla pacjenta jak użytkować aparat triflo](#) [9]


 [Zalecenia jama brzuszna miesnie dna miednicy](#) [10]

 [Ćwiczenia dla pacjentów po prostatektomii](#) [11]

 [Ćwiczenia dla pacjenta przed prostatektomia](#) [12]

 [Ćwiczenia miesni dna miednicy dla kobiet](#) [13]

 [Zalecenia dla pacjentow po prostatektomii](#) [14]

 [Profilaktyka przeciwobrzękowa - górną szyją](#) [15]

 [Profilaktyka przeciwobrzękowa - kośćczyna dolna](#) [16]

 [Profilaktyka przeciwobrzękowa - kośćczyna górna](#) [17]

 [Poradnik dla pacjentów z programu Kon-Jg](#) [18]

 [Profilaktyka obrzęku limfatycznego](#) [19]

 [Zalecenia przed leczeniem raka piersi wyd. 2025](#) [20]

[21]

[22]

[23]

[24]

[25]

[26]

[27]

[28]

[29]

[30]

[31]

[32]

[33]
Centrum

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji?mini=2022-08>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji> [2] <mailto:malgorzata.terek-derszniak@onkol.kielce.pl> [3] <https://onkol.kielce.pl/dla-pacjenta/abc-pacjenta> [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_chemioterapia.pdf [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_odcinek_ledzwiowy.pdf [6] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_oddechowe_torako-chirurgia.pdf [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_chirurgia_j.brzuszna_wyd.i_2020.pdf [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_dla_kobiet_2020_wyd.-viii.pdf [9] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/instrukcja-dla-pacjenta-jak-uzytkowac-aparat-triflo-1.pdf> [10] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-jama-brzuszna-miesnie-dna-miednicy.pdf> [11] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-po-prostatektomi.pdf> [12] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-przed-prostatektomia.pdf> [13] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-miesni-dna-miednicy-dla-kobiet.pdf> [14] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-dla-pacjentow-po-prostatektomii.pdf> [15] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka_p-obrzekowa_i_2020- glowa_szyja.pdf [16] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_dolna.pdf [17] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_gorna.pdf [18] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_kon_jgv.pdf [19] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/po-raku-piersi.pdf> [20] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia_przed_leczeniem_raka_piersi_wyd._i_-_2025.pdf [21] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5384-x.jpg?itok=yyNMpvH1 [22] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5394-x.jpg?itok=A1F-jQst [23] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5405-x.jpg?itok=xkqCEb2 [24] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5416-x.jpg?itok=rUP9_yal [25] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5431-x.jpg?itok=mGXNuElq [26] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5442-x.jpg?itok=XQ5taF4c [27] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5451-x.jpg?itok=xVMZyBm [28] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5461-x.jpg?itok=tA46t-Oj [29] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5507-x.jpg?itok=CE9ynd5D [30] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5511-x_1.jpg?itok=lw7q8Db5 [31] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5540-x_1.jpg?itok=xZQkPIH- [32] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5545-x.jpg?itok=x1vUdQ1Q [33] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5555-x.jpg?itok=6HZ-l0sN