Zak?ad Rehabilitacji [1]

Zak?ad Rehabilitacji

Dane kontaktowe:

Sekretariat: tel. **41 36-74-168**,

Kierownik: tel.41 36-74-171, mail: annaop@onkol.kielce.pl [2]

Kierownik: **dr n. med. Anna Opuchlik** – specjalista rehabilitacji ruchowej

Konsultant naukowy: **dr hab. Wojciech Kiebzak,** profesor UJK **–** specjalista rehabilitacji ruchowej, Wojewódzki Szpital Zespolony Kielce, ?wi?tokrzyskie Centrum Pediatrii, Dzia? Fizjoterapii.

Godziny otwarcia od poniedzia?ku do pi?tku: 8:00-18:00.

Personel/Kadra:

6 osób ze stopniem doktora, 9 starszych asystentów fizjoterapii (IIº specjalizacji), 19 m?odszych asystentów fizjoterapii, 9 fizjoterapeutów i 3 starszych fizjoterapeutów.

Sala kinezyterapii indywidualnej i zespo?owej

B?o?ska Aleksandra - fizjoterapeuta

Ciu?ek Anna – m?. asystent fizjoterapii

Paluch Agnieszka – m?. asystent fizjoterapii

Zaw?ocka Joanna – m?. asystent fizjoterapii

Gabinety kinezyterapii indywidulanej, terapii manualnej i masa?u

Be?kowska Beata – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent fizjoterapii

Cie?lik El?bieta – m?. asystent fizjoterapii

Dudzic Krzysztof – fizjoterapeuta

Gutkowski Piotr - fizjoterapeuta

Jarosz Ewelina – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Konarska Justyna – m?. asystent fizjoterapii

Kornecka Olga – m?. asystent fizjoterapii

Leszcz Mateusz – m?. asystent fizjoterapii

Majer Iwona – m?. asystent fizjoterapii

Mazurek Ma?gorzata – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Motyka Micha? – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Siwo? Piotr – m?. asystent fizjoterapii

Stradomska Karolina – m?. asystent fizjoterapii

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

W?odarczyk Robert – m?. asystent fizjoterapii

Wojtaszek J?drzej – starszy fizjoterapeuta

Wo? El?bieta – m?. asystent fizjoterapii

Wo?niak-Kasperek El?bieta – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

Wo?niak Marcin – m?. asystent fizjoterapii

dr n. o zdr. Zabojszcz Magdalena – m?. asystent fizjoterapii

Gabinety Fizjoterapii Urologicznej

Nowak Mariusz – m?. asystent fizjoterapii

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?gorzata – starszy asystent fiz, specjalista fizjoterapii

Gabinety fizykoterapii i hydroterapii

Borovykh Vladyslav - fizjoterapeuta

Górska Wioletta – m?. asystent fizjoterapii

Kozio? Alicja – fizjoterapeuta

Leszczy?ska Magdalena – starszy fizjoterapeuta

Pi?tkowska Barbara – fizjoterapeuta

Skrzyniarz Beata – m?. asystent fizjoterapii

?wiercz Katarzyna - m?. asystent fizjoterapii

Winiarczyk Bart?omiej – m?. asystent fizjoterapii

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego

Snoch Renata – fizjoterapeuta

Sekretariat

Dembska Marzena – sekretarka medyczna

Dziedzic Magdalena – sekretarka medyczna

Górecka Dominika – pracownik gospodarczy

Kolanko Katarzyna - sekretarka medyczna

Lewandowska Maria – sekretarka medyczna

Modrzejewska-Osman Agnieszka – sekretarka medyczna

Pracownicy naukowi:

dr n. med. Opuchlik Anna – specjalista rehabilitacji ruchowej

dr n. med. W?och Anna – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. k.f. Biskup Ma?gorzata – m?. asystent fizjoterapii

dr n. o zdr. Terek-Derszniak Ma?gorzata – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Skowronek Tomasz – starszy asystent fizjoterapii, specjalista fizjoterapii

dr n. o zdr. Zabojszcz Magdalena – m?. asystent fizjoterapii

Dzia?alno?? medyczna:

Rok utworzenia: 1999

Historia:

Pierwszy gabinet rehabilitacji zosta? zorganizowany w 1991 roku w budynku przy ul. Jagiello?skiej. Tam te? przeprowadzano usprawnianie ruchowe pacjentek po mastektomiach wraz z zabiegiem masa?u pneumatycznego. Po uzyskaniu wi?kszej ilo?ci pomieszcze? w latach 1994-98 rozszerzono dost?p do zabiegów kinezyterapii i fizykoterapii. W 1998 roku rozpocz?to pierwsze prace badawcze nad wprowadzeniem do post?powania fizjoterapeutycznego niedost?pnej w Polsce Kompleksowej Fizycznej Terapii Udra?niaj?cej (KFTU). Nasz O?rodek by? prekursorem tej uznanej w ?wiecie metody wykorzystywanej z powodzeniem w leczeniu wtórnych zaburze? funkcji uk?adu ch?onnego. Dopiero w 1999 roku po przeniesieniu do nowo oddanego budynku, Zak?ad Rehabilitacji zacz?? funkcjonowa? w pe?nym zakresie, wykorzystuj?c kompleksowo wyposa?one pomieszczenia do pracy z pacjentami. Personel zak?adu nieustannie kszta?ci? swoje umiej?tno?ci zdobywaj?c kolejne stopnie naukowe i specjalizacje z zakresu rehabilitacji/fizjoterapii.

Wykonywane ?wiadczenia:

W ramach kontraktu z NFZ: zabiegi fizjoterapii ambulatoryjnej i rehabilitacja ogólnoustrojowa w o?rodku dziennym oraz ?wiadczenia fizjoterapeutyczne wobec pacjentów leczonych stacjonarnie w oddzia?ach klinicznych ?CO.

Wyposa?enie i terapia:

Kompleksowe wyposa?enie gabinetów kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, masa?u leczniczego i terapii manualnej.

Indywidualne usprawnianie pacjentów leczonych z powodu powik?a? po zabiegach onkologicznych (obrz?k limfatyczny, zaburzenia ruchomo?ci blizn, przykurcze stawowo-mi??niowe, ból, zaburzenia czucia, nauka chodu, nietrzymanie moczu), a tak?e z innymi dysfunkcjami narz?du ruchu z wykorzystaniem metod specjalistycznych takich, jak:

- Kompleksowa Fizyczna Terapia Udra?niaj?ca/ Kompleksowa Terapia Przeciwobrz?kowa – zawieraj?ca manualny drena? limfatyczny, piel?gnacj? skóry, kompresj? i gimnastyk? udra?niaj?c?,
- PNF - Proproceptive Neuromuscular Facilitation,
- terapia manualna metod? McKenziego, Cyriaxa i szko?y niemieckiej oraz Ackermana
- techniki mi?kkie w dysfunkcji narz?du ruchu wg Levita,

- Kinesiology Taping,
- Terapia Czaszkowo-Krzy?owa (Cranio-Sacralna),
- metoda biofeedback i elektrosytymulacji mi??ni dna miednicy u kobiet i m??czyzn,
- Fascial Distortion Model - FDM, Funkcjonalna Osteopatia i Integracja – FOI,
- masa? leczniczy klasyczny.

W sali kinezyterapii zespo?owej prowadzona jest gimnastyka ogólnokondycyjna dla pacjentek po mastektomii. W gabinetach fizykoterapii - zabiegi fizykalne z zakresu ?wiat?olecznictwa, elektroterapii, laseroterapii, krioterapii miejscowej, ultrad?wi?ków, magnetoterapii i diatermii krótkofalowej, a w gabinecie hydroterapii - zabiegi masa?u wirowego ko?czyn górnych i dolnych oraz masa?u wibracyjnego.

Procedury fizjoterapeutyczne u chorych leczonych stacjonarnie w oddzia?ach klinicznych ?CO, polegaj? na ich usprawnianiu ruchowym, ale i podejmowaniu dzia?a? edukacyjnych oraz profilaktycznych.

Ka?dy pacjent przed usprawnieniem ruchowym ma przeprowadzone badanie fizjoterapeutyczne, oparte na ocenie funkcjonalnej narz?du ruchu i testach aktywno?ci ICF, zgodnie z opracowanymi kartami bada? w zale?no?ci od stosowanej metody leczenia. Oferujemy równie? konsultacje z lekarzami - specjalistami rehabilitacji medycznej, w Poradni Rehabilitacji – zapisy w rejestracji telefon: 41-36-74-208.

Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego udziela ?wiadcze? z zakresu doboru ?rodków pomocniczych zaopatrzenia ortopedycznego dla pacjentów onkologicznych. Mie?ci si? w budynku na wprost wej?cia g?ównego do ?CO– telefon kontaktowy: 41-36-74-196.

Godziny otwarcia:

w poniedzia?ki i w pi?tki: 8:00-15:00,

wtorki, ?rody i czwartki: 8:00-17:00.

Szeroka oferta punktu skierowana jest do chorych leczonych z powodu chorób nowotworowych i zawiera nast?puj?ce produkty:

- zewn?trzne protezy piersi,
- bielizna protetyczna (gorsety polskich i zagranicznych producentów),
- peruki i turbany,
- kosmetyki do peruk i protez,
- kostiumy k?pielowe,
- kliny przeciwobrz?kowe,
- kompresyjne po?czochy i r?kawy stosowane w leczeniu obrz?ków ch?onnych ko?czyn,
- ta?my do Kinesiology Tapingu,
- elektrody dopochwowe i doodbytnicze, stosowane w leczeniu nietrzymania moczu.

Badania naukowe:

W wyniku przeprowadzonych w Zak?adzie Rehabilitacji bada? klinicznych nadano stopie? doktora 9 fizjoterapeutom. Uzyskiwane rezultaty by?y prezentowane w licznych publikacjach i w czasie konferencji naukowych.

1. „Wp?yw wybranych elementów metod kinezyterapeutycznych na czynno?? barku u kobiet po mastektomii” - obrona rozprawy doktorskiej Anny Migórskiej w Akademii Wychowania Fizycznego, Wydzia? Fizjoterapii we Wroc?awiu w dniu 30.11.2006.
2. Oceniono skuteczno?? programu fizjoterapii u osób z obrz?kiem ch?onnym ko?czyn górnych, który by? realizowany w zak?adzie od 1996r. Analiza uzyskanych wyników i wnioski zosta?y przedstawione w rozprawie doktorskiej Anny Opuchlik: „Przydatno?? metody kompleksowej fizycznej terapii udra?niaj?cej w leczeniu obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet po mastektomii” zatwierdzonej przez Rad? Wydzia?u Wojskowo-Lekarskiego UM w ?odzi w dniu 10.07.2007.
3. „Skuteczno?? metody Kinesiology Taping w procesie usprawniania pacjentek po mastektomii” - obrona

pracy doktorskiej Anny Lipi?skiej, ?l?ski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydzia? Lekarski z oddzia?em Lekarsko-Dentystycznym w Zabrzu, w dniu 11.02.2010.
4. Poddano analizie ocen? cech somatycznych jako czynników ryzyka wyst?pienia obrz?ków limfatycznych – obrona pracy doktorskiej Paw?a Macek: „Wp?yw cech budowy somatycznej na wielko?? wtórnego obrz?ku limfatycznego ko?czyny górnej u kobiet leczonych z powodu raka piersi” w COI Warszawa w dniu 26.10.2011.
5. Analiza wyników bada? w zakresie: "Retrospektywna ocena funkcji barku u pacjentek po mastektomii" zosta?a zrealizowana przez Ann? W?och - obrona pracy doktorskiej w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w ?odzi w dniu 28.01.2013.
6. Analiza bada? klinicznych: „Aktywno?? i sprawno?? fizyczna oraz poczucie jako?ci ?ycia kobiet w starszym wieku po amputacji piersi” zosta?a zrealizowana przez Ma?gorzat? Biskup – obrona pracy doktorskiej AWF Wydz. Rehabilitacji Ruchowej w Krakowie w dniu 19.06.2013.
7. "Deklarowana aktywno?? fizyczna mieszka?ców Kielc uczestników badania PONS z uwzgl?dnieniem wybranych cech spo?eczno-ekonomicznych” praca zrealizowana przez Ma?gorzat? Terek-Derszniak, uzyskanie tytu?u doktora w dn. 23.06.2017, UJK Kielce.
8. „Zmiany wska?ników ot?uszczenia ogólnego, dystrybucji tkanki t?uszczowej i cech somatycznych w zale?no?ci od czynników spo?eczno-ekonomicznych i stylu ?ycia” – obrona pracy na stopie? doktora Tomasza Skowronka 15.02.2019 UJK Kielce.
9. „Postawa cia?a i stabilno?? posturalna kobiet po leczeniu raka piersi” - obrona na stopie? doktora Magdaleny Zabojszcz, 02.12.2022 UJK Kielce.

Pracownicy zak?adu brali czynny udzia? w opracowaniu i realizacji programów profilaktycznych finansowanych ze ?rodków Europejskiego Funduszu Spo?ecznego tj.:

- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu pó?nocnego”, realizacja: 01.04.2017 – 31.03.2019, dr M.Biskup,
- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu po?udniowego”, realizacja: 01.04.2017 – 31.03.2019, dr M.Biskup,
- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu zachodniego”, realizacja: 01.06.2017-31.05.2019, dr M.Biskup,
- Projekt mammografia „?yj zdrowo – wsparcie i profilaktyka raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno-informacyjne na terenie subregionu wschodniego”, realizacja: 01.06.2017-31.05.2019, dr M.Biskup,
- Projekt szczepie?: „Zapobieganie ci??kim zapaleniom p?uc u chorych onkologicznych z najcz?stszymi nowotworami litymi i hematologicznymi”, realizacja: 01.05.2019-30.06.2023, dr M.Biskup,
- Program: „Profilaktyka obrz?ku limfatycznego po leczeniu raka piersi” , opracowanie i realizacja modu?u regionalnego i centralnego: 01.06.2020 – 30.11.2023, dr A.Opuchlik.

Zespó? opracowa? równie? broszurki/ ulotki informacyjne z zalecaniami post?powania w domu dost?pne do wgl?du/ pobrania na dole strony.

Obecnie prowadzone s? dr n. o zdr. Ma?gorzat? Terek-Derszniak, dr n. o zdr. Tomasza Skowronka i mgr Mariusza Nowaka badania kliniczno-kontrolne w grupie chorych po chirurgicznym leczeniu raka prostaty.

Wspó?praca:

Udzia? w pracach Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii Oddzia?u ?wi?tokrzyskiego. Od maja 2015 roku siedziba PTF zosta?a przeniesiona do Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach, adres: ul. Grunwaldzka 45, 25-736 Kielce

Dydaktyka:

Prowadzenie praktyk dla studentów kierunku fizjoterapia Uniwersytetu Jana Kochanowskiego i innych uczeni wy?szych.

W latach: 2005 - 2019 Zak?ad Rehabilitacji posiada? akredytacj? na przeprowadzanie specjalizacji w dziedzinie fizjoterapii – 9 miejsc. Obecnie dzia?alno?? t? przej?? Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach.

Plany rozwoju:

- Rozbudowa pomieszcze? do diagnostyki funkcjonalnej z nowoczesnym sprz?tem umo?liwiaj?cym badanie narz?du ruchu w warunkach statycznych i dynamicznych. Stworzenie takiej pracowni umo?liwi podj?cie bada? klinicznych zmierzaj?cych do oceny skuteczno?ci ró?nych metod fizjoterapii, a tak?e mo?liwo?ci zapobiegania powik?aniom b?d?cych nast?pstwem radykalnego leczenia nowotworów z?o?liwych.
- Wyposa?enie w nowe urz?dzenia do fizykoterapii, kinezyterapii i hydroterapii zapewni pacjentom dost?p do najefektywniejszych, nieinwazyjnych technik pomocnych w zwalczaniu bólu, stanów zapalnych, zaburze? aktywno?ci ruchowej i wielu innych dysfunkcjach.
- Dalsze doskonalenie zawodowe fizjoterapeutów przez ich udzia? w programie specjalizacji, szkoleniach i kursach dost?pnych metod rehabilitacji oraz realizacja planu rozwoju pracowników naukowych zak?adu.

Za??czniki:

Wi?cej instrukcji w ABC Pacjenta [3].

Za??cznik: ?wiczenia - Chemioterapia [4]
?wiczenia - odcinek l?d?wiowy [5]
?wiczenia oddechowe - Torakochirurgia [6]
Poradnik dla pacjentów przygotowywanych do operacji w Klinice Chirurgii Onkologicznej [7]
Poradnik dla kobiet po leczeniu raka piersi [8]
Instrukcja dla pacjenta jak u?ytkowa? aparat triflo [9]
Zalecenia jama brzuszna miesnie dna miednicy [10]
?wiczenia dla pacjentów po prostatektomii [11]
?wiczenia dla pacjenta przed prostatektomia [12]
Cwiczenia miesni dna miednicy dla kobiet [13]
Zalecenia dla pacjentow po prostatektomii [14]
Profilaktyka przeciwobrz?kowa - g?owa, szyja [15]
Profilaktyka przeciwobrz?kowa - ko?czyna dolna [16]
Profilaktyka przeciwobrz?kowa - ko?czyna górna [17]
Poradnik dla pacjentów z programu Kon-Jg [18]
Profilaktyka obrz?ku limfatycznego [19]

[20]

[21]

[22]

[23]

[24]

[25]

[26]

[27]

[28]

[29]

[30]

[31]

[32]
Centrum

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/zaklad-rehabilitacji [2] mailto:annaop@onkol.kielce.pl [3] https://onkol.kielce.pl/dla-pacjenta/abc-pacjenta [4] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_chemioterapia.pdf [5] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_odcinek_ledzwiowy.pdf [6] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_oddechowe_torakochirurgia.pdf [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_chirurgia_j.brzuszna_wyd.i_2020.pdf [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_dla_kobiet_2020_wyd.-viii.pdf [9] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/instrukcja-dla-pacjenta-jak-uzytkowac-aparat-triflo-1.pdf [10] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-jama-brzuszna-miesnie-dna-miednicy.pdf [11] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-po-prostatektomi.pdf [12] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-dla-pacjenta-przed-prostatektomia.pdf [13] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia-miesni-dna-miednicy-dla-kobiet.pdf [14] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zalecenia-dla-pacjentow-po-prostatektomii.pdf [15] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka_p-obrzekowa_i_2020-_glowa_szyja.pdf [16] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_dolna.pdf [17] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka-p-obrzekowa-ii-2022-k_gorna.pdf [18] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/poradnik_kon_jgv.pdf [19] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/po-raku-piersi.pdf [20] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5384-x.jpg?itok=yyNMpvH1 [21] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5394-x.jpg?itok=A1F-jQst [22] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5405-x.jpg?itok=_xkqCEb2 [23] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5416-x.jpg?itok=rUP9_yal [24] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5431-x.jpg?itok=mGXNuElq [25] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5442-x.jpg?itok=XQ5taF4c [26] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5451-x.jpg?itok=xVMZyBm_ [27] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5461-x.jpg?itok=tA46t-Oj [28] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5507-x.jpg?itok=CE9ynd5D [29] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5511-x_1.jpg?itok=Iw7q8Db5 [30] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5540-x_1.jpg?itok=xZQkPlH- [31] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5545-x.jpg?itok=x1vUdQ1Q [32] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_5555-x.jpg?itok=6HZ-l0sN