

[Prawie 300 kobiet nie cycka?o si? z rakiem w Suchedniowie](#) [1]

Prawie 300 kobiet wzi??o udzia? w III Biegu Kobiet „Nie cyckamy si? z rakiem”, który odby? si? w 5 marca w Suchedniowie. ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii wraz z organizatorami imprezy zach?ca?o panie do bada? profilaktycznych i zdrowego stylu ?ycia.

Przy pi?knej pogodzie blisko 300 pa? w wieku od lat kilku do senierek pokona?o 5- km tras? ulicami Suchedniowa biegiem lub marszem z kijkami nordic walking. Najm?odsze biegaczki przeby?y ten dystans w specjalnie przystosowanych w?zkach biegowych asekurowane przez mamy i ciocie. Zawodniczki zadba?y o kobiece akcenty stroju sportowego, by?y kolorowe peruki, kwieciste przybrania g?owy, naszyjniki hawajskie, spora grupa biegaczek wyst?pi?a w tiulowych sp?dniczkach w soczystych barwach. Pi?knie prezentowa?a si? 7- osobowa rodzina Adamczyków z Kielc i J?drzejowa, kt?rej przedstawicielki bieg?y w przebraniach policjantki, ksi??niczki, kucharki, baletnicy. – Od pocz?tku uczestniczymy w tej imprezie, co roku coraz wi?ksz? grup?. Za rok b?dzie nas jeszcze wi?cej, bo to ?wietna zabawa i bardzo dobry pomys? na zdrowe sp?dzanie Dnia Kobiet – powiedzia?y Joanna Adamczyk i Anna Latkowska.

Pierwsza zameldowa?a si? na mecie (ju? po 25 minutach) Maria Pytel, triathlonistka ze Starachowic, kt?ra zadedykowa?a zwyci?stwo swoim rodzicom. Druga przybieg?a Wioletta Ja?kowska (w ubieg?ym roku wygra?a bieg). Trzecia by?a Karolina Kota?ska ze Skar?yska – Kamiennej, studentka analityki gospodarczej, kt?ra biega, bo lubi. – Super impreza, zach?cam wszystkie kobiety do takiej rekreacji, dbania o swoje zdrowie, wykonywania bada? profilaktycznych. I do tego, ?eby cz??ciej si? u?miecha?y, bo dobry nastr?j te? sprzyja zdrowiu – poda?a nam swoj? recept? Karolina Kota?ska.

Ka?da z pa? otrzyma?a pami?tkowy medal, obowi?zkowo czerwony go?dzik i s?odki pocztunek, a po dekoracji pierwszej tr?jki odby?o si? losowanie nagr?d (ekwipunku sportowo- rekreacyjnego). Uczestniczki biegu mog?y r?wnie? skorzysta? z bezp?atnej mammografii i cytologii w cytomammobusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii, a na stoisku ?CO nauczy? si? samobadania piersi, zmierzy? sobie ci?nienie t?tnicze i poziom tlenu w?gla w wydychanym powietrzu.

Po raz trzeci organizatorami Suchedniowskiego Biegu Kobiet by?o ?wi?tokrzyskie Stowarzyszenie Biegaczy sieBiega, Urz?d Miasta i Gminy Suchedniowa i Grupa Biegaj?cy Suchedni?w.

[2]
[3]
[4]
[5]
[6]
[7]
[8]
[9]
[10]
[11]
[12]

[13]

[14]

[15]

[16]

[17]

[18]

[19]

[20]

[21]

Aktualno?ci

Source

URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/prawie-300-kobiet-nie-cyckalo-sie-z-rakiem-w-suchedniowie?mini=2022-08>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/prawie-300-kobiet-nie-cyckalo-sie-z-rakiem-w-suchedniowie> [2]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0059.jpg [3]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0062.jpg [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0066.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0071.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0074.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0083.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0084.jpg [9]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0088.jpg [10]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0089.jpg [11]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0093.jpg [12]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0102.jpg [13]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0120.jpg [14]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0127.jpg [15]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0135.jpg [16]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0137.jpg [17]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0153.jpg [18]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0159.jpg [19]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0160.jpg [20]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0169.jpg [21]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0171.jpg