Zdrowe trendy: ?CO profilaktycznie w Galerii Korona **[1]**

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii wraz z Urz?dem Marsza?kowskim Województwa ?wi?tokrzyskiego zaprasza 7 kwietnia na akcj? profilaktyczn? „Po trendy t?dy” do Galerii Korona w Kielcach. Podpowiemy, jak zmniejszy? ryzyko zachorowania na nowotwory z?o?liwe.

Bezp?atne porady i badania profilaktyczne b?d? wykonywane w godzinach 15 – 18 w Galerii Korona, ul. Warszawska 26 w Kielcach (poziom -1). Na stoisku ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii b?dzie mo?na skorzysta? z:

- pomiaru poziomu tlenku w?gla w wydychanym powietrzu wraz z poradnictwem antytytoniowym (dla osób pal?cych tyto? i nara?onych na bierne palenie),
- pomiaru wska?nika BMI i poziomu tkanki t?uszczowej wraz z poradnictwem dietetycznym,
- pomiaru ci?nienia krwi,
- instrukta?u samobadania piersi,
- poradnictwa na temat prewencji nowotworów poprzez zdrowy styl ?ycia (wraz z kolporta?em materia?ów edukacyjnych).

W akcji bior? udzia? równie? inne placówki medyczne podlegaj?ce Urz?dowi Marsza?kowskiemu Województwa ?wi?tokrzyskiego (szczegó?owy program dzia?a? na plakacie).

[2]
Aktualno?ci

Source URL:https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowe-trendy-sco-profilaktycznie-w-galerii-korona

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/zdrowe-trendy-sco-profilaktycznie-w-galerii-korona [2] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/plakat.jpg