

Profilaktyka raka piersi



"?yj zdrowo"
Profilaktyka raka piersi
tel. 607 77 88 88
facebook.com/scozyjzdrowo

"B?d? ?wiadoma"
Profilaktyka raka szyjki macicy
tel. 609 99 00 33
www.facebook.com/scobadzswiadoma

Dzie? Kobiet z Cytologii? (i mammografi?) w ?CO

Na Dzie? Kobiet zrób sobie zdrowy prezent i skorzystaj z bezp?atnych bada? profilaktycznych - cytologii i mammografii – zach?ca ?wi?tokrzyski Oddzia? Wojewódzki NFZ i ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii. Zapraszamy panie na ca?y weekend bada? w placówkach ?CO. Razem z nami w profilaktycznym weekendzie bior? udzia? szczypiorni?ci i biegacze.

Dzie? Kobiet z Cytologii? - co, gdzie, kiedy

8 marca 2019 r.

7.30 – 13.00 - ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii, ul. Artwi?skiego 3 – bezp?atne badania cytologiczne i mammograficzne

17.30 – Hala Legionów w Kielcach – akcja edukacyjna przed meczem PGNiG Superligi PGE VIVE Kielce vs Orlen Wis?a P?ock. Razem z pracownikami ?CO zaproszenia na badania b?d? wr?cza? zawodnicy VIVE: Micha? Jurecki i Alex Dujszebajew

9 marca

9.00-14.00 - ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii, ul. Artwi?skiego 3 – bezp?atne badania cytologiczne i mammograficzne

Czeka na panie przemi?y zespó? z Poradni Ginekologicznej oraz Pracowni Mammografii.

10 marca

12.00 – 14.30 – Suchedniów, Hala Sportowa, ul. Sportowa 3 – bezp?atne badania cytologiczne w cytobusie ?CO oraz akcja edukacyjna podczas V Suchedniowskiego Biegu Kobiet „Nie cyckamy si? z rakiem”.

Z cytologii mog? skorzysta? panie w wieku 25 – 59 lat (badanie w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy nale?y wykonywa? co 36 miesi?cy). W ramach jednej wizyty b?d? wykonane bezp?atnie dwa badania cytologiczne - technik? klasyczn? oraz na pod?o?u p?ynnym, co pozwala wykry? wi?cej nieprawid?owych komórek. **Rejestracja na cytologi?: 609 99 00 33.**

Mammografia jest dedykowana paniom w wieku 50 -69 lat (badanie w Programie Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy nale?y wykonywa? co 24 miesi?ce). **Rejestracja na mammografi?: 607 77 88 88.**

Wci?? za ma?o si? badamy

Województwo ?wi?tokrzyskie znajduje si? na trzecim miejscu w Polsce pod wzgl?dem zg?aszalno?ci na badanie

cytologiczne. Ale nie jest to powód do radości, bo cytologię wykonuje zaledwie około 21 procent mieszkańek naszego regionu, uprawnionych do tego badania. Najchętniej badały się mieszkanki powiatu kieleckiego, jędrzejowskiego i włoszczowskiego (ok. 24 % zgłaszały się na badanie). Najrzadziej – powiatu pińczowskiego, ostrowieckiego i skarżyskiego (około 13-14 %) – poinformowała na konferencji prasowej (6 marca) Joanna Wolszczak – Domańska, wicedyrektor ds. medycznych ?wiatokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ. W 2018 roku w regionie ?wiatokrzyskim wykonano 30 610 badań, w tym 2 449 w cytobusie ?CO. 393 kobiety skierowano do diagnostyki pogębbionej – dodała Barbara Osman – wicedyrektor ds. finansowych ?OW NFZ.

Wykrycie nowotworu nie przekreśla kobiety

- Kobiety, które skierowano na pogębbioną diagnostykę, były może uratowałyśmy od rozwoju choroby nowotworowej. Bo to nie jest tak, że każda pacjentka z nieprawidłowym wynikiem cytologii na pewno rozwinie chorobę onkologiczną - tłumaczy dr Kamil Zalewski z Kliniki Ginekologii ?CO, prezydent Europejskiej Sieci Ginekologów Onkologów, członek zarządu Europejskiego Towarzystwa Ginekologii Onkologicznej. Wczesnie wykryty rak szyjki macicy nie przekreśla również szans na macierzyństwo. – Staramy się leczyć młode kobiety z oszczędzeniem narządu rodowego, aby w przyszłości mogły zostać matkami. Ale to jest możliwe, kiedy nowotwór zostanie wczesnie wykryty – podkreślił. Apelował, aby kobiety korzystały z przysługujących im bezpłatnie badań cytologicznych, ponieważ rak szyjki macicy w początkowym stadium nie daje żadnych zauważalnych objawów. – Ból, plamienie między miesiączkami i po stosunku, wydzielina z pochwy o nieprzyjemnym zapachu pojawiają się dopiero, gdy choroba jest już zaawansowana i wymaga interwencji radioterapeuty, chirurga i ginekologa onkologa – mówił.

Głównym czynnikiem zachorowania na raka szyjki macicy jest zakażenie wirusem HPV, przebiegające również bezobjawowo w większości przypadków. Jak poinformowała dr Zalewski, nawet do 80 % dorosłych kobiet i mężczyzn miało styczność z wirusem HPV przenoszonym drogą płciową, dlatego warto promować badania cytologiczne i szczepienia przeciwko HPV.

Do badania cytologicznego zachęcają: Barbara Osman (wicedyrektor ds. ekonomicznych ?OW NFZ), Joanna Wolszczak – Domańska (wicedyrektor ds. medycznych ?OW NFZ), Agnieszka Rokita (TV ?wiatokrzyska), Magda Nowak (Radio eM Kielce), Iwona Murawska (Radio Kielce), Iwona Rojek (Echo Dnia), dr Kamil Zalewski (Klinika Ginekologii ?CO, prezydent ENYGO – Europejska Sieć Młodych Ginekologów Onkologów), Katarzyna Banczer (PAP).



Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wi?cej nagród dla pa?, które si? zbadaj?

?rednio co 20 pani, która skorzysta z bezp?atnych bada? mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammbusie lub poradni stacjonarnej ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii i wymy?li has?o zach?caj?ce do profilaktyki onkologicznej, ma szans? odebra? w nagrod? sprz?t AGD.

W zwi?zku z brakiem zg?osze? na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa ?wi?tokrzyskiego do korzystania z bezp?atnych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udzia?u w konkursie na has?o profilaktyczne. Na panie, które si? zbadaj? i zach?c? inne kobiety do profilaktyki, czekaj? cenne nagrody.

Dla kogo nagrody

- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona mammografi? w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammbusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii ramach programu „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona cytologi? w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammbusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w ramach programu „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

Co mo?na wygra?

W nagrod? za aktywn? profilaktyk? i inwencj? twórcz? panie maj? szans? otrzyma? urz?dzenia, które przydadz? si?

ka?dym domu: miksery, ?elazka parowe, wagi elektroniczne, kombiary, suszarki do w?osów.

Drogie panie, zmobilizujcie si?, atrakcyjne nagrody czekaj?.



Projekty „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego s? dofinansowane z Europejskiego Funduszu Spo?ecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa ?wi?tokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w za??czniku u do?u strony.

Podzia?anie 8.2.2 Wsparcie profilaktyki zdrowotnej w regionie

„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Pó?nocnego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0002/16:

- Powiat skar?yski: Bli?yn, ??czna, Skar?ysko – Kamienna, Skar?ysko – Ko?cielne, Suchedniów
- Powiat konecki: Fa?ków, Gowarczów, Ko?skie, Radoszyce, Ruda Maleniecka, Smyków, S?upia, St?porków
- Powiat starachowicki: Brody, Mirzec, Paw?ów, Starachowice, W?chock
- Powiat ostrowiecki: Ba?tów, Bodzechów, ?mielów, Kunów, Ostrowiec ?w., Wa?niów
- Powiat kielecki: Mniów, Nowa S?upia, Bodzentyn, Bieliny.

„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Zachodniego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0003/16:

- Powiat j?drzejowski: J?drzejów, Ma?ogoszcz, S?dziszów, Imielno, Wodzis?aw, Sobków, S?upia, Nag?owice, Oksa
- Powiat w?oszczowski: Kluczewsko, Krasocin, Moskorzew, Radków, Secemin, W?oszczowa
- Powiat kielecki: ?opuszno.

„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Wschodniego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0005/16:

- Powiat opatowski: Ba?kowice, Iwaniska, Lipnik, Opatów, O?arów, Sadowie, Wojciechowice, Tar?ów
- Powiat sandomierski: Dwikozy, Klimontów, Koprzywnica, ?oniów, Obrazów, Samborzec, Sandomierz, Wilczyce, Zawichost
- Powiat staszowski: Bogoria, ?ubnice, Ole?nica, Osiek, Po?aniec, Staszów, Szyd?ów, Rytwiany
- Powiat kielecki: Raków, Pierzchnica, ?agów.

„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Po?udniowego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0007/16:

- Powiat buski: Busko-Zdrój, Gnojno, Nowy Korczyn, Pacanów, Solec-Zdrój, Stopnica, Tucz?py, Wi?lica
- Powiat pi?czowski: Dzia?oszyce, Kije, Micha?ów, Pi?czów, Z?ota Pi?czowska
- Powiat kazimierski: Bejsce, Czarnocin, Opatowiec, Kazimierza Wielka, Skalbmierz

Spot promuj?cy mammografi?

Samobadanie piersi:

samobadanie36h.mp4

Żyj zdrowo

**Profilaktyka raka piersi
w regionie świętokrzyskim
jest przeznaczona właśnie
dla
Ciebie**



Żyj zdrowo

KOBIETO! Żyj zdrowo!

Dbaj o swoje piersi – badaj je – zarejestruj się na bezpłatną mammografię. Profilaktyka raka piersi w regionie świętokrzyskim jest przeznaczona właśnie dla Ciebie!

Co to jest samobadanie piersi?

To najprostsza metoda pozwalająca badać piersi samodzielnie. Wystarczą do tego Twoje dłonie i lustro.

Pamiętaj: kobiety od 20 roku życia, które miesiączkują, powinny wykonywać samobadanie piersi raz w miesiącu, pomiędzy 5 a 10 dniem cyklu (początek cyklu – pierwszy dzień miesiączki). Kobiety, które nie miesiączkują (ciąża, menopauza) powinny wybrać sobie jeden dzień w miesiącu na samobadanie piersi.

Najlepiej badać piersi co miesiąc w tym samym dniu.



Żyj zdrowo

MĘŻCZYZNO! Żyj zdrowo!

Dbaj o jej piersi. Zarejestruj ją na bezpłatną mammografię. Profilaktyka raka piersi w regionie świętokrzyskim jest przeznaczona właśnie dla Was

Zadbaj o bliską Ci kobietę – matkę, żonę, partnerkę, siostrę, córkę.

Powiedz jej o samobadaniu piersi. Naucz się samobadania piersi. Przekaż jej tę broszurę i zaproś ją na badanie mammograficzne. Wspieraj ją Twoją obecnością i troską. Pomóż jej wybrać się na badanie. Bądź przy niej. Przy Tobie będzie czuła się pewniej.

Zarejestruj ją na mammografię

Zadzwoń: 607 77 88 88. Bez kolejki. Bez kłopotu. Bezpłatnie dla kobiet w wieku 50-69 lat. Także po południu i w soboty. Jesteśmy do Waszej dyspozycji. Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Kielce, ul. Stefana Artwińskiego 3.

Przekaż jej dobrą wiadomość, że...

Jak wykazują badania kliniczne, kobiety, które regularnie wykonują mammo-

grafię, dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi w porównaniu z kobietami, które nie poddają się systematycznie badaniom mammograficznym.



Mężczyzno! Ty też możesz uratować jej życie!

Żyj zdrowo

Samobadanie krok po kroku

1. Oglądanie:

- rozbierz się do pasa i stań przed lustrem z rękami ułożonymi wzdłuż ciała. Obejrzyj dokładnie swoje piersi, czy skóra na nich ma gładką powierzchnię, czy nie ma w niej wciągnięć, dołków, nierówności przypominających pomarańczową skórkę, poszerzonych naczyń żylnych, uwypukleń, zaczerwienień, nie gojących się zmian, owrzodzeń. Zwróć uwagę na wygląd brodawek i otoczek, na ułożenie, kształt i symetrię piersi oraz dołów pachowych

- powtórz to samo z rękami opartymi na biodrach
- powtórz to samo z rękami założonymi za głowę

2. Dotyk:

- załóż lewą rękę za głowę
- prawą ręką przy pomocy trzech palców (wskazujący, środkowy i serdeczny) badaj lewą pierś uciskając ją i wykonując w punkcie ucisku koliste ruchy. Zbadaj w ten sposób całą pierś, zataczając spiralnie zgodnie z ruchem wskazówek zegara coraz mniejsze okręgi i zbliżając się ku brodawce

- zbadaj dokładnie brodawkę i miejsce pod brodawką
- ściśnij brodawkę, żeby sprawdzić, czy nie wydobywa się z niej żadna wydzielina
- zbadaj dół pachowy, sprawdź, czy nie wyczuwasz powiększonych węzłów chłonnych.

Pamiętaj, żeby nie pominąć żadnego fragmentu piersi. W ten sam sposób zbadaj drugą pierś.

Takie samo badanie wykonaj w pozycji leżącej podkładając np. zwinięty ręcznik pod łopatkę po stronie badanej piersi.

Bądź przyjaciółką swoich piersi, poznaj je, naucz się ich struktury, badaj je regularnie co miesiąc – w ten sposób je pielęgnujesz i chronisz. Na stronie www.onkol.kielce.pl, w zakładce Żyj zdrowo, obejrzyj instruktażowy film o samobadaniu piersi.

Żyj zdrowo



Samobadanie możesz wykonać pod prysznicem namydlając ciało. Załóż jedną rękę za głowę.



Sprawdź dół pachowy, czy nie wyczuwasz w nim powiększonych węzłów chłonnych.



Zaczynając od góry zbadaj dokładnie całą pierś uciskając ją trzema palcami i wykonując w miejscu ucisku okrężne ruchy.



Prowadź samobadanie spiralnym ruchem zbliżając się stopniowo w kierunku brodawki.



Na zakończenie ściśnij brodawkę obserwując, czy nie wydobywa się z niej wydzielina.



Wykonaj również samobadanie w pozycji leżącej (na łóżku) podkładając pod łopatkę po stronie badanej piersi złożony ręcznik.



Żyj zdrowo

Nie zwlekaj! Zbadaj się!

Nie bój się, nie każda wyczuwalna zmiana musi być rakiem, ale każda zmiana powinna zostać zdiagnozowana. Jeśli coś Cię niepokoi, nie czekaj, nie odkładaj tego na później, wątpliwości wyjaśniaj od razu. Nie oszukuj samej siebie, że „samo przyszło, samo przejdzie”. Upewnij się wykonując badanie.

Bezpłatnie, bez skierowania

Z bezpłatnej mammografii mogą skorzystać panie między 50 a 69 rokiem życia, które nie miały wykonywanego tego badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Nie bój się, badaj się

Jak wykazują badania kliniczne, kobiety, które regularnie wykonują mammografię, dużo rzadziej umierają z powodu raka piersi w porównaniu z kobietami, które nie poddają się systematycznie badaniom mammograficznym.

Zadzwoń i zarejestruj się na mammografię: 607 77 88 88

Bez kolejki. Bez kłopotu. Bezpłatnie dla kobiet w wieku 50-69 lat. Także po południu i w soboty. Jesteśmy do Waszej dyspozycji. Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Kielce, ul. Stefana Artwińskiego 3.

Co to jest mammografia?

Mammografia jest badaniem rentgenodiagnostycznym obrazującym strukturę gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania w czasie badania jest niska, nie przekracza 1/6 rocznej dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie najlepiej przeprowadzać w pierwszej fazie cyklu miesiączkowego, kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk. Badanie trwa około 10 minut.

Żyj zdrowo

Jak się przygotować do badania?

- w dniu badania nie stosuj dezodorantu, ani talku/pudru. Środki te mogą zaburzyć obraz mammograficzny
- załóż wygodną i luźną odzież, którą będziesz mogła łatwo zdjąć
- nie zakładaj biżuterii/ozdób (na szyję i uszy).

Koniecznieszabierz ze sobą

Na badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości z numerem PESEL.

Mammografia krok po kroku

1. Do badania rozbierz się do pasa
2. Technik radiologii pomoże Ci ułożyć pierś na stoliku mammografu
3. Teraz technik radiologii uciśnie Twoją pierś przy pomocy przezroczystej płytki, aby zmniejszyć dawkę promieniowania i uzyskać wyraźny obraz struktur sutka oraz ewentualnych zmian
4. Nie bój się. Mammografia jest bezpieczna, a zastosowany przez chwilę ucisk nie uszkadza piersi i nie stanowi żadnego zagrożenia dla zdrowia.
5. Podczas badania wykonywane są po dwa zdjęcia każdej piersi (w dwóch ułożeniach)
6. Badanie mammograficzne należy wykonywać co 24 miesiące.



Zadzwoń i zarejestruj się na mammografię: 607 77 88 88

To trzeba wyjaśnić z lekarzem

- zmiana wielkości i kształtu piersi
- wciągnięcie brodawki/skóry piersi
- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą
- zmiana koloru skóry piersi (zaczerwienienia)
- pomarszczenie lub łuszczenie się skóry piersi
- wydzielina z piersi

Badania w cytomammobusie ?CO:

Na badania nale?y zg?osi? si? z dokumentem to?samo?ci z numerem PESEL. Badania s? wykonywane w godzinach 10-16. Z bezp?atnej mammografii mog? skorzysta? panie mi?dzy 50 a 69 rokiem ?ycia, które nie mia?y wykonywanego tego badania w ci?gu ostatnich 24 miesi?cy w ramach Populacyjnego Programu Wykrywania Raka Piersi. Z bezp?atnej cytologii mog? skorzysta? panie, które nie wykonywa?y tego badania w ci?gu ostatnich 36 miesi?cy w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Rejestracja na badania pod nr telefonu: 661 911 300.

Media o Projekcie:

<https://kielce.tvp.pl/42878110/mastektomia-nie-pozbawia-kobiecosci-misja-pacjent-na-antenie-tvp3-kielce> [1]

<https://kielce.tvp.pl/42223944/mastektomia-prewencyjna-co-trzeba-wiedziec-o-tym-zabiegu> [2]

<https://kielce.tvp.pl/42175729/mastektomia-profilaktyczna-najlepsi-chirurdzy-ucza-sie-w-sco> [3]

<http://www.radio.kielce.pl/pl/post-86321> [4]

<https://kielce.tvp.pl/42772731/planuje-dlugie-zycie-czyli-biala-sobota-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii> [5]

<https://kielce.tvp.pl/42087911/biala-sobota-w-sco-regularne-badania-moga-calkowicie-wyeliminowac-ryzyko-nowotworu> [6]

<https://kielce.tvp.pl/42071426/zadbaj-o-zdrowie-i-zapisz-sie-na-bezplatna-cytologie-i-mammografie> [7]

<http://em.kielce.pl/region/biala-sobota-z-sco-i-nfz> [8]

<https://www.swietokrzyskie.pro/biala-sobota-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii/> [9]

https://www.onet.pl/?utm_source=kielce.onet.pl_viasg_kielce&utm_medium=referral&utm_campaign=leo_automatic&srcc=ucs&pid=7328de49-4b84-4a14-8b2d-ee424c2613c9&sid=ef7f292c-e1ee-4126-bd8f-85e4b7950990&utm_v=2 [10]

<http://www.radio.kielce.pl/pl/post-84206> [11]

<https://kielce.tvp.pl/42071426/zadbaj-o-zdrowie-i-zapisz-sie-na-bezplatna-cytologie-i-mammografie> [7]

<https://kielce.tvp.pl/42087911/biala-sobota-w-sco-regularne-badania-moga-calkowicie-wyeliminowac-ryzyko-nowotworu> [6]

<https://em.kielce.pl/region/biala-sobota-w-sco> [12]

<https://radiofama.com.pl/aktualnosci/biala-sobota-z-profilaktyka-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii-w-kielcach> [13]

<https://echodnia.eu/swietokrzyskie/biala-sobota-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii-beda-darmowe-badania/ar/c14-14023721> [14]

<https://kielce.tvp.pl/40443878/mammografia-badanie-ktore-moze-uratowac-zycie-specjalisci-opowiedza-o-nim-w-pierzchnicy> [15]

<http://www.rynekzdrowia.pl/Uslugi-medyczne/Swietokrzyskie-badania-cytologiczne-i-mammograficzne-na-Dzien-Kobiet.192805.8.html> [16]

<http://www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Onkologia/Swietokrzyskie-badania-cytologiczne-w-regionie-wykonuje-jedynie-21-proc-kobiet-a-teraz-jest-okazja-w-SCO.192675.1013.html> [17]

- <https://www.swietokrzyskie.pro/dzien-kobiet-z-cytologia/?pdf=243273> [18]
- <https://www.mp.pl/onkologia/aktualnosci/205447.cytologia-na-dzien-kobiet-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii> [19]
- <http://www.nfz-kielce.pl/aktualnosci/cytologia.3041.html> [20]
- <http://www.nfz-kielce.pl/aktualnosci/cytologia.3044.html> [21]
- <https://www.mp.pl/onkologia/aktualnosci/205757.cytologia-na-101> [22]
- <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-82975> [23]
- <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-81495> [24]
- <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-81328> [25]
- <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-81107> [26]
- <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-82908> [27]
- <https://kielce.tvp.pl/41645846/bezplatne-badania-cytologia-i-mammografia-na-dzien-kobiet> [28]
- <https://kielce.tvp.pl/41142561/biala-sobota-w-sco-badania-i-porady-specjalistow> [29]
- <https://kielce.tvp.pl/41118374/z-rakiem-mozna-wygrac-dzien-otwarty-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii> [30]
- <https://kielce.tvp.pl/41069773/dzien-otwarty-sco-bezplatne-badania-wyklady-i-porady-specjalistow> [31]
- <https://kielce.tvp.pl/40994633/bezplatne-badania-ktore-ratuja-zycie-coraz-mniej-kobiet-decyduje-sie-na-mammografie> [32]
- <https://kielce.tvp.pl/40618379/profilaktyka-rosnie-w-sile-rekordowa-liczba-badan> [33]
- <https://kielce.tvp.pl/5354358/glos-dnia> [34]
- <https://www.tvswietokrzyska.pl/wiadomosci/kielce/item/30502-w-dniu-kobiet-warto-pomyslec-o-zdrowiu-w-kielcach-beda-bezplatne-badania.html> [35]
- <http://www.em.kielce.pl/publicystyka/przebadaj-sie> [36]
- [Radio Kielce - Badania profilaktyczne, a nasze postanowienia noworoczne \[02.01.2019\]](#) [37]
- [TVP3 - Kielce - Po pierwsze - profilaktyka. Pa?dziernik miesi?cem walki z rakiem piersi \[20.10.2018\]](#) [38]
- [Radio Kielce - Co czternasta Polka zachoruje na raka piersi \[07.11.2018\]](#) [39]
- [Radio Kielce - Rycerze Kolumba zach?caj? kobiety do bada? profilaktycznych \[30.10.2018\]](#) [40]
- [Radio Kielce - Ostrowczanie ch?tnie korzystaj? z bezp?atnych bada? profilaktycznych \[26.10.2018\]](#) [41]
- [Radio Kielce - Wzrasta ?wiadomo?? kobiet w zakresie profilaktyki raka piersi \[25.10.2018\]](#) [42]
- [TVP Kielce - Po pierwsze - profilaktyka. Pa?dziernik miesi?cem walki z rakiem piersi \[20.10.2018\]](#) [38]
- [LokalnaTV Ostrowiec - Rycerze zapraszaj? panie \[19.10.2018\]](#) [43]
- [Radio Kielce - Czym jest biopsja i jak si? j? wykonuje? \[17.10.2018\]](#) [44]
-

[TVP Kielce - Jak bada? samemu piersi? Akcja edukacyjna centrum onkologii \[17.10.2018\]](#) [38]

[Radio Kielce - Rak piersi ma wiele objawów \[10.10.2018\]](#) [45]

[Radio FAMA - Pa?dziernik miesi?cem ?wiadomo?ci raka piersi \[04.10.2018\]](#) [46]

[Onet KIELCE - ?CO zaprasza na profilaktyk? z nagrodami \[03.10.2018\]](#) [47]

[Medycyna Praktyczna - ?CO zaprasza na profilaktyk? z nagrodami \[02.10.2018\]](#) [48]

[Echo Dnia - Konferencja w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii. Nowotwór piersi po raku p?uc zbiera najwi?ksze ?niwo \[01.10.2018\]](#) [49]

[Radio EM - ?CO zach?ca do bada? \[01.10.2018\]](#) [50]

[Radio Kielce - Kobiety ch?tniej badaj? si? w ?wi?tokrzyskiem \[01.10.2018\]](#) [51]

[TVP3 Kielce - Profilaktyka na fali. Tysi?ce kobiet przebadanych przez ?CO \[01.10.2018\]](#) [52]

[Urzd Marsza?kowski - ?CO Zaprasza na profilaktyk? z nagrodami \[02.10.2018\]](#) [53]

[Onet-Kielce - ?CO znów rusza w tras?. Darmowe badania dla kobiet \[07.09.2018\]](#) [54]

[Radio Kielce - Ro?liny z ogrodu botanicznego ciesz? oczy zwiedzaj?cych \[22.07.2018\]](#) [55]

[TVP3 Kielce - Po pierwsze profilaktyka. ?CO w ogrodzie botanicznym \[22.07.2018\]](#) [56]

[TVP3 Kielce - Nowy mammograf w cytomammobusie \[16.03.2018\]](#) [57]

[Echo Dnia - Na Dzie? Kobiet zadbaj o swoje piersi \[02.03.2018\]](#) [58]

[Echo Dnia - Na Dzie? Kobiet zadbaj o swoje piersi \[01.03.2018\]](#) [59]

[Radio Kielce - Jak wykona? samobadanie piersi? \[28.02.2018\]](#) [60]

[Radio Kielce - Dlaczego kobiety nie wykonuj? bada? profilaktycznych? \[21.06.2017\]](#) [61]

Za??cznik:  [Broshura](#) [62]

 [Broshura A4](#) [63]

 [Regulamin 0003](#) [64]

 [Regulamin 0005](#) [65]

 [Regulamin 0007](#) [66]

 [Regulamin 0002](#) [67]

 [Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze has?o](#) [68]

Dla pacjenta

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/profilaktyka-raka-piersi>

Links

[1] <https://kielce.tvp.pl/42878110/mastektomia-nie-pozbawia-kobiecosci-misja-pacjent-na-antenie-tvp3-kielce>

[2] <https://kielce.tvp.pl/42223944/mastektomia-prewencyjna-co-trzeba-wiedziec-o-tym-zabiegu>

[3] <https://kielce.tvp.pl/42175729/mastektomia-profilaktyczna-najlepsi-chirurgzy-ucza-sie-w-sco>

[4] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-86321>

[5] <https://kielce.tvp.pl/42772731/planuje-dlugie-zycie-czyli-biala-sobota-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii>

[6] <https://kielce.tvp.pl/42087911/biala-sobota-w-sco-regularne-badania-moga-calkowicie-wyeliminowac-ryzyko>

nowotworu

- [7] <https://kielce.tvp.pl/42071426/zadbaj-o-zdrowie-i-zapisz-sie-na-bezplatna-cytologie-i-mammografie>
- [8] <http://em.kielce.pl/region/biala-sobota-z-sco-i-nfz>
- [9] <https://www.swietokrzyskie.pro/biala-sobota-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii/>
- [10] https://www.onet.pl/?utm_source=kielce.onet.pl_viasg_kielce&utm_medium=referral&utm_campaign=leo_automatic&srcc=ucs&pid=7328de49-4b84-4a14-8b2d-ee424c2613c9&sid=ef7f292c-e1ee-4126-bd8f-85e4b7950990&utm_v=2
- [11] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-84206>
- [12] <https://em.kielce.pl/region/biala-sobota-w-sco>
- [13] <https://radiofama.com.pl/aktualnosci/biala-sobota-z-profilaktyka-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii-w-kielcach>
- [14] <https://echodnia.eu/swietokrzyskie/biala-sobota-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii-beda-darmowe-badania/ar/c14-14023721>
- [15] <https://kielce.tvp.pl/40443878/mammografia-badanie-ktore-moze-uratowac-zycie-specjalisci-opowiedza-o-nim-w-pierzchnicy>
- [16] <http://www.rynekzdrowia.pl/Uslugi-medyczne/Swietokrzyskie-badania-cytologiczne-i-mammograficzne-na-Dzien-Kobiet,192805,8.html>
- [17] <http://www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Onkologia/Swietokrzyskie-badania-cytologiczne-w-regionie-wykonuje-jedynie-21-proc-kobiet-a-teraz-jest-okazja-w-SCO,192675,1013.html>
- [18] <https://www.swietokrzyskie.pro/dzien-kobiet-z-cytologia/?pdf=243273>
- [19] <https://www.mp.pl/onkologia/aktualnosci/205447,cytologia-na-dzien-kobiet-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii>
- [20] <http://www.nfz-kielce.pl/aktualnosci/cytologia,3041.html>
- [21] <http://www.nfz-kielce.pl/aktualnosci/cytologia,3044.html>
- [22] <https://www.mp.pl/onkologia/aktualnosci/205757,cytologia-na-101>
- [23] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-82975>
- [24] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-81495>
- [25] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-81328>
- [26] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-81107>
- [27] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-82908>
- [28] <https://kielce.tvp.pl/41645846/bezplatne-badania-cytologia-i-mammografia-na-dzien-kobiet>
- [29] <https://kielce.tvp.pl/41142561/biala-sobota-w-sco-badania-i-porady-specjalistow>
- [30] <https://kielce.tvp.pl/41118374/z-rakiem-mozna-wygrac-dzien-otwarty-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii>
- [31] <https://kielce.tvp.pl/41069773/dzien-otwarty-sco-bezplatne-badania-wyklady-i-porady-specjalistow>
- [32] <https://kielce.tvp.pl/40994633/bezplatne-badania-ktore-ratuja-zycie-coraz-mniej-kobiet-decyduje-sie-na-mammografie>
- [33] <https://kielce.tvp.pl/40618379/profilaktyka-rosnie-w-sile-rekordowa-liczba-badan>
- [34] <https://kielce.tvp.pl/5354358/glos-dnia>
- [35] <https://www.tvswietokrzyska.pl/wiadomosci/kielce/item/30502-w-dniu-kobiet-warto-pomyslec-o-zdrowiu-w-kielcach-beda-bezplatne-badania.html>
- [36] <http://www.em.kielce.pl/publicystyka/przebadaj-sie>
- [37] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-80194>
- [38] <https://kielce.tvp.pl/39557820/po-pierwsze-profilaktyka-pazdziernik-miesiacem-walki-z-rakiem-piersi>
- [39] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-78139>
- [40] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-77831>
- [41] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-77678>
- [42] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-77639>
- [43] <http://www.lokalnatelewizja.pl/wiadomosci/17344,rycerze-zapraszaja-panie>
- [44] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-77223>
- [45] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-76859>
- [46] <https://radiofama.com.pl/aktualnosci/pazdziernik-miesiacem-swiadomosci-raka-piersi-4>
- [47] <https://kielce.onet.pl/mammografia-i-cytologia-swietokrzyskie-centrum-onkologii-zaprasza-na-badania/xp2ehttp>
- [48] <https://www.mp.pl/onkologia/aktualnosci/195715,sco-zaprasza-na-profilaktyke-z-nagrodami>
- [49] <https://echodnia.eu/swietokrzyskie/konferencja-w-swietokrzyskim-centrum-onkologii-nowotwor-piersi-po-raku-pluc-zbiera-najwieksze-zniwo/ar/13538340>
- [50] <https://em.kielce.pl/region/sco-zacheca-do-badan-w-miesiacu-swiadomosci-raka-piersi>
- [51] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-76397>
- [52] <https://kielce.tvp.pl/39275087/profilaktyka-na-fali-tysiace-kobiet-przebadanych-przez-sco>
- [53] <https://www.swietokrzyskie.pro/sco-zaprasza-na-profilaktyke-z-nagrodami/>
- [54] <https://kielce.onet.pl/swietokrzyskie-darmowe-badania-dla-kobiet-w-centrum-onkologii/2vn1ghw>

- [55] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-73333>
- [56] <http://kielce.tvp.pl/38185568/po-pierwsze-profilaktyka-sco-w-ogrodzie-botanicznym>
- [57] <http://kielce.tvp.pl/36417628/nowy-mammograf-w-cytomammobusie>
- [58] <http://www.echodnia.eu/swietokrzyskie/artykuly-sponsorowane/a/na-dzien-kobiet-zadbaj-o-swoje-piersi,12974868/>
- [59] <http://www.echodnia.eu/swietokrzyskie/artykuly-sponsorowane/a/na-dzien-kobiet-zadbaj-o-swoje-piersi,12973268/>
- [60] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-67670/>
- [61] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-57543>
- [62] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura.pdf
- [63] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony.pdf
- [64] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_0003.doc
- [65] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_0005.doc
- [66] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_0007.doc
- [67] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_0002.doc
- [68] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2.pdf