

## Subregion Wschód

**"?yj zdrowo"**  
Profilaktyka raka piersi  
tel. 607 77 88 88  
[facebook.com/scozyjzdrowo](https://facebook.com/scozyjzdrowo)

**"B?d? ?wiadoma"**  
Profilaktyka raka szyjki macicy  
tel. 609 99 00 33  
[www.facebook.com/scobadzswiadoma](https://www.facebook.com/scobadzswiadoma)

### Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wi?cej nagród dla pa?, które si? zbadaj?

?rednio co 20 pani, która skorzysta z bezpiecznych badań mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammobusie lub poradni stacjonarnej ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii i wymy?li has?o zach?caj?ce do profilaktyki onkologicznej, ma szans? odebra? w nagrod? sprz?t AGD.

W zwi?zku z brakiem zg?osze? na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa ?wi?tokrzyskiego do korzystania z bezpiecznych badań profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udziału w konkursie na has?o profilaktyczne. Na panie, które si? zbadaj? i zach?c? inne kobiety do profilaktyki, czekaj? cenne nagrody.

### Dla kogo nagrody

- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona mammografi? w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammobusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii ramach programu „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona cytologi? w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammobusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w ramach programu „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

### Co mo?na wygra?

W nagrod? za aktywn? profilaktyk? i inwencj? twórcz? panie maj? szans? otrzyma? urz?dzenia, które przydadz? si? ka?dym domu: miksery, ?elazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwy, suszarki do w?osów.

Drogie panie, zmobilizujcie si?, atrakcyjne nagrody czekaj?.

Projekty „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego s? dofinansowane z Europejskiego Funduszu Spo?ecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa ?wi?tokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w za??czniku u do?u strony.

**„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Wschodniego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0005/16 (Warto?? projektu 895 888,75 z?, w tym dofinansowanie z EFS: 761 505,43 z?):**

- Powiat opatowski: Ba?kowice, Iwaniska, Lipnik, Opatów, O?arów, Sadowie, Wojciechowice, Tar?ów
- Powiat sandomierski: Dwikozy, Klimontów, Koprzywnica, ?oniów, Obrazów, Samborzec, Sandomierz, Wilczyce, Zawichost
- Powiat staszowski: Bogoria, ?ubnice, Ole?nica, Osiek, Po?aniec, Staszów, Szyd?ów, Rytwiany
- Powiat kielecki: Raków, Pierzchnica, ?agów.

Spot promuj?cy mammografi?

Samobadanie piersi:

**samobadanie36h.mp4**

Media o projekcie:

[Radio Kielce - W powiecie opatowskim b?dzie ?atwiejszy dost?p do profilaktyki nowotworowej \[21.03.2019\]](#) [1]

[Radio Kielce - Spotkanie profilaktyczne dla mieszka?ców Pierzchnicy \[17.12.2018\]](#) [2]

[TVP3 Kielce - Mammografia – badanie, które mo?e uratowa? ?ycie. Specjali?ci opowiedz? o nim w Pierzchnicy \[15.12.2018\]](#) [3]

[LokalnaTV - Ostrowiec - Sadowie: Zaproszenie nie tylko dla Pa? \[10.12.2018\]](#) [4]

[OpatówTV - ?yj zdrowo. Sadowie 12 grudnia. spotkanie edukacyjne – profilaktyka raka piersi \[10.12.2018\]](#) [5]

| Wydarzenie                                                                                   | Data  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <a href="#">Wiara i zdrowie w Sulisławicach</a> [6]                                          | 10 c  |
| <a href="#">Spotkanie edukacyjne dla mężczyzn w Sandomierzu</a> [7]                          | 19 g  |
| <a href="#">Spotkanie edukacyjne dla mężczyzn w Staszowie</a> [8]                            | 14 g  |
| <a href="#">Spodziewani goście wraz z zimą</a> [9]                                           | 30 li |
| <a href="#">W Rytwianach zachęcaliśmy lokalnych liderów do profilaktyki raka piersi</a> [10] | 28 w  |

Załącznik:  [Broszura](#) [11]

 [Broszura A4](#) [12]

 [Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze hasło](#) [13]

Dla pacjenta

Język Polski

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-wschod?mini=2020-10>

## Links

[1] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-83552> [2] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-79650> [3] <https://kielce.tvp.pl/40443878/mammografia-badanie-ktore-moze-uratowac-zycie-specjalisci-opowiedza-o-nim-w-pierzchnicy> [4] <http://www.lokalnatelewizja.pl/wiadomosci/17692.sadowie-zaproszenie-nie-tylko-dla-pan> [5] <http://www.opatowtv.pl/wiadomosci/822.zyj-zdrowo-sadowie-12-grudnia-spotkanie-edukacyjne> [6] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/wiara-i-zdrowie-w-sulislawicach> [7] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/spotkanie-edukacyjne-dla-mezczyzn-w-sandomierzu> [8] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/spotkanie-edukacyjne-dla-mezczyzn-w-staszowie> [9] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/spodziewani-goscie-wraz-z-zima> [10] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-rytwianach-zachecalismy-lokalnych-liderow-do-profilaktyki-raka-piersi> [11] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_1.pdf) [12] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_pojedyncze\\_strony\\_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_1.pdf) [13] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin\\_konkursu\\_na\\_najciekawsze\\_haslo\\_ost\\_2\\_2.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_2.pdf)