

## Subregion Zachód

"?yj zdrowo"  
Profilaktyka raka piersi  
tel. 607 77 88 88  
[facebook.com/scozyjzdrowo](https://www.facebook.com/scozyjzdrowo)

"B?d? ?wiadoma"  
Profilaktyka raka szyjki macicy  
tel. 609 99 00 33  
[www.facebook.com/scobadzswiadoma](https://www.facebook.com/scobadzswiadoma)

### Harmonogram najbli?szych spotka? edukacyjnych:

- **19.03.2019 (wtorek) - Radków**, Gminny O?rodek Kultury, Radków 99, 29-135 Radków, godz. 14:30-18:30  
- M??czy?ni

### **Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wi?cej nagród dla pa?, które si? zbadaj?**

?rednio co 20 pani, która skorzysta z bezp?atnych bada? mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammobusie lub poradni stacjonarnej ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii i wymy?li has?o zach?caj?ce do profilaktyki onkologicznej, ma szans? odebra? w nagrod? sprz?t AGD.

W zwi?zku z brakiem zg?osze? na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa ?wi?tokrzyskiego do korzystania z bezp?atnych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udzia?u w konkursie na has?o profilaktyczne. Na panie, które si? zbadaj? i zach?c? inne kobiety do profilaktyki, czekaj? cenne nagrody.

### **Dla kogo nagrody**

- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona mammografi? w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammobusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii ramach programu „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona cytologi? w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammobusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w ramach programu „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

### **Co mo?na wygra?**

W nagrod? za aktywn? profilaktyk? i inwencj? twórcz? panie maj? szans? otrzyma? urz?dzenia, które przydadz? si? ka?dym domu: miksery, ?elazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwar, suszarki do w?osów.

Drogie panie, zmobilizujcie si?, atrakcyjne nagrody czekaj?.

Projekty „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego s? dofinansowane z Europejskiego Funduszu Spo?ecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa ?wi?tokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w za??czniku u do?u strony.

**„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Zachodniego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0003/16 (Warto?? projektu 545 913,75 z?, w tym dofinansowanie z EFS: 464 026,69 z?):**

- Powiat j?drzejowski: J?drzejów, Ma?ogoszcz, S?dziszów, Imielno, Wodzis?aw, Sobków, S?upia, Nag?owice, Oksa
- Powiat w?oszczowski: Kluczewsko, Krasocin, Moskorzew, Radków, Secemin, W?oszczowa
- Powiat kielecki: ?opuszno.

Spot promuj?cy mammografi?

Samobadanie piersi:

**samobadanie36h.mp4**

| Wydarzenie                                                                               | Data         |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <a href="#">Mieszka?ców Kluczevska uczyli?my profilaktyki nowotworów</a> [1]             | 15 kwietnia  |
| <a href="#">?elazka i telewizor w nagrod? za badania w Krasocinie</a> [2]                | 23 pa?dzie   |
| <a href="#">Mieszkanki Oksy na wycieczce po profilaktyk? w ?CO</a> [3]                   | 8 sierpnia 2 |
| <a href="#">W Wodzis?awiu przekonywali?my lokalnych liderów. ?e warto ?y? zdrowo</a> [4] | 20 lipca 20  |

Media o projekcie:

[TVP Kielce - Profilaktyka - klucz do walki z rakiem \[20.01.2018\]](#) [5]

**Za??cznik:**



[Broszura](#) [6]



[Broszura A4](#) [7]



[Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze has?o](#) [8]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

---

**Source URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-zachod?mini=2020-01>

### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/mieszkancow-kluczewska-uczylismy-profilaktyki-nowotworow> [2]  
<http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/zelazka-i-telewizor-w-nagrode-za-badania-w-krasocinie> [3]  
<http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/mieszkanki-okszy-na-wycieczce-po-profilaktyke-w-sco> [4]  
<https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/lokalnych-liderow-w-wodzislawiu-przekonywalismy-ze-warto-zyc-zdrowo>  
[5] <http://kielce.tvp.pl/35687160/profilaktyka-klucz-do-walki-z-rakiem> [6]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_2.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_2.pdf) [7]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_pojedyncze\\_strony\\_2.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_2.pdf) [8]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin\\_konkursu\\_na\\_najciekawsze\\_haslo\\_ost\\_2\\_3.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_3.pdf)