

Subregion Południe

"Ty zdrowo"
Profilaktyka raka piersi
tel. 607 77 88 88
facebook.com/scozyjzdrowo

"Być świadoma"
Profilaktyka raka szyjki macicy
tel. 609 99 00 33
www.facebook.com/scobadzswiadoma

Harmonogram najbliższych spotkań edukacyjnych:

- **07.03.2019 (czwartek) - Złota**, Biblioteka Publiczna w Złotej, ul. Parkowa 8, 28-425 Złota, godz. 12:00-16:00 - Kobiety, 16:00-20:00 - Mężczyźni

Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wińcie nagród dla pań, które się zbadają

Ważnym dla każdej kobiety jest skorzystanie z bezpłatnych badań mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammobusie lub poradni stacjonarnej wojewódzkiego Centrum Onkologii i wykonać badania, które przyczynią się do profilaktyki onkologicznej, ma szansę odebrać w nagrodę sprzęt AGD.

W związku z brakiem zgłoszeń na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa świętokrzyskiego do korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez wojewódzkie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udziału w konkursie na najlepszą profilaktyczną. Na panie, które się zbadają i zachęca inne kobiety do profilaktyki, czekają cenne nagrody.

Dla kogo nagrody

- Dla ważnej dla każdej kobiety, która wykona mammografię w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammobusie wojewódzkiego Centrum Onkologii ramach programu „Ty zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie świętokrzyskim i zachęca inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ważnej dla każdej kobiety, która wykona cytologię w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammobusie wojewódzkiego Centrum Onkologii w ramach programu „Być świadomą kobiet” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim i zachęca inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

Co można wygrać

W nagrodę za aktywną profilaktykę i inicjatywę twórczą panie mają szansę otrzymać urządzenia, które przydadzą się w domu: miksery, żelazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwar, suszarki do włosów.

Drogie panie, zmotywujcie się, atrakcyjne nagrody czekają.

Projekty „Ty zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie świętokrzyskim i „Być świadomą kobiet” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego są dofinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w załączniku u dołu strony.

„Źyj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez działania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Południowego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0007/16 (Wartość projektu 574 385,00 zł, w tym dofinansowanie z EFS: 488 227,25 zł):

- Powiat buski: Busko-Zdrój, Gnojno, Nowy Korczyn, Pacanów, Solec-Zdrój, Stopnica, Tuczepy, Wiślica
- Powiat pińczowski: Działoszyce, Kije, Michałów, Pińczów, Złota Pińczowska
- Powiat kazimierski: Bejsce, Czarnocin, Opatowiec, Kazimierza Wielka, Skalmierz

Spot promujący mammografię

Samobadanie piersi:

samobadanie36h.mp4

Wydarzenie	Data
Skalmierz po raz drugi zmobilizowany do profilaktyki [1]	10 listopada
Dzielne mieszkanki gminy Skalmierz na badaniach profilaktycznych w ŹCO [2]	7 października
Zadzwoń, przywieziemy Cię na badanie [3]	29 lipca 201
W Busku zapraszaliśmy liderów lokalnych do profilaktyki raka piersi [4]	19 czerwca

Media o projekcie:

[Nie strasz – edukuj! Tygodnik Ponidzie \[14.09.2018\]](#) [5]

[TVP Kielce](#) [6]

Załącznik:  [Broszura](#) [7]

 [Broszura A4](#) [8]

 [Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze hasło](#) [9]

Dla pacjenta

Język Polski

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-poludnie?mini=2020-01>

Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/skalbmierz-po-raz-drugi-zmobilizowany-do-profilaktyki> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/dzielne-mieszkanki-gminy-skalbmierz-na-badaniach-profilaktycznych-w-sco> [3] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/zadzwon-przywieziemy-cie-na-badanie> [4] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-busku-zapraszalismy-liderow-lokalnych-do-profilaktyki-raka-piersi> [5] <http://www.tygodnikponidzia.pl/nie-strasza-edukuja/> [6] <http://kielce.tvp.pl/32875153/swietokrzyskie-sco-z-profilaktyka-w-kazdej-gminie> [7] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_0.pdf [8] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_0.pdf [9] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_1.pdf