

## Subregion Południe

"Byj zdrowo"  
Profilaktyka raka piersi  
tel. 607 77 88 88  
facebook.com/scozyjzdrowo

"Bądź świadoma"  
Profilaktyka raka szyjki macicy  
tel. 609 99 00 33  
www.facebook.com/scobadzswiadoma

### Harmonogram najbliższych spotkań edukacyjnych:

- **07.03.2019 (czwartek) - Złota**, Biblioteka Publiczna w Złotej, ul. Parkowa 8, 28-425 Złota, godz. 12:00-16:00 - Kobiety, 16:00-20:00 - Mężczyźni

### **Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wińcej nagród dla pań, które się zbadają**

Ważnie co 20 pań, która skorzysta z bezpłatnych badań mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammbusie lub poradni stacjonarnej wiatokrzyskiego Centrum Onkologii i wymyśli hasło zachęające do profilaktyki onkologicznej, ma szansę odebrać w nagrodę sprzęt AGD.

W związku z brakiem zgłoszeń na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa wiatokrzyskiego do korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez wiatokrzyskie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udziału w konkursie na hasło profilaktyczne. Na panie, które się zbadają i zachęcą inne kobiety do profilaktyki, czekają cenne nagrody.

### **Dla kogo nagrody**

- Dla ważnie co 20 pacjentki, która wykona mammografię w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammbusie wiatokrzyskiego Centrum Onkologii ramach programu „Byj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie wiatokrzyskim i wymyśli hasło zachęające inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ważnie co 20 pacjentki, która wykona cytologię w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammbusie wiatokrzyskiego Centrum Onkologii w ramach programu „Byj świadomą kobietą” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie wiatokrzyskim i wymyśli hasło zachęające inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

### **Co możemy wygrać**

W nagrodę za aktywną profilaktykę i inwencję twórczą panie mają szansę otrzymać urządzenia, które przydadzą się każdemu domowi: miksery, żelazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwar, suszarki do włosów.

Droge panie, zmobilizujcie się, atrakcyjne nagrody czekają.

Projekty „Byj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie wiatokrzyskim i „Byj świadomą kobietą” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie wiatokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego są dofinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w załączniku u dołu strony.

**„?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez działania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Południowego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0007/16 (Wartość projektu 574 385,00 zł, w tym dofinansowanie z EFS: 488 227,25 zł):**

- Powiat buski: Busko-Zdrój, Gnojno, Nowy Korczyn, Pacanów, Solec-Zdrój, Stopnica, Tuczepy, Wiślica
- Powiat pińczowski: Działoszyce, Kije, Michałów, Pińczów, Złota Pińczowska
- Powiat kazimierski: Bejsce, Czarnocin, Opatowiec, Kazimierza Wielka, Skalmierz

Spot promujący mammografię

Samobadanie piersi:

**samobadanie36h.mp4**

| Wydarzenie                                                                                 | Data           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <a href="#">Skalmierz po raz drugi zmobilizowany do profilaktyki</a> [1]                   | 10 listopada   |
| <a href="#">Dzielne mieszkanki gminy Skalmierz na badaniach profilaktycznych w ?CO</a> [2] | 7 października |
| <a href="#">Zadzwo?, przywieziemy Ci? na badanie</a> [3]                                   | 29 lipca 201   |
| <a href="#">W Busku zapraszali?my liderów lokalnych do profilaktyki raka piersi</a> [4]    | 19 czerwca     |

Media o projekcie:

[Nie strasz? – edukuj?! Tygodnik Ponidzie \[14.09.2018\]](#) [5]

[TVP Kielce](#) [6]

Załącznik:  [Broszura](#) [7]

 [Broszura A4](#) [8]

 [Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze hasło](#) [9]

Dla pacjenta

Język Polski

---

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-poludnie?mini=2021-06>

### Links

[1] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/skalbmierz-po-raz-drugi-zmobilizowany-do-profilaktyki> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/dzielne-mieszkanki-gminy-skalbmierz-na-badaniach-profilaktycznych-w-sco> [3] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/zadzwon-przywieziemy-cie-na-badanie> [4] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-busku-zapraszalismy-liderow-lokalnych-do-profilaktyki-raka-piersi> [5] <http://www.tygodnikponidzia.pl/nie-strasza-edukuja/> [6] <http://kielce.tvp.pl/32875153/swietokrzyskie-sco-z-profilaktyka-w-kazdej-gminie> [7] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_0.pdf) [8] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_broszura\\_pojedyncze\\_strony\\_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_0.pdf) [9] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin\\_konkursu\\_na\\_najciekawsze\\_haslo\\_ost\\_2\\_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_1.pdf)