

## [W Busku z lokalnymi liderami o profilaktyce raka szyjki macicy \[1\]](#)

20 czerwca ponownie go?cili?my w Samorz?dowym Centrum Kultury w Busku – Zdroju na seminarium dla liderów spo?eczno?ci lokalnych, tym razem w ramach projektu „By? ?wiadom? kobiet? – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy poprzez dzia?ania edukacyjno – informacyjne zach?caj?ce kobiety z Subregionu Po?udniowego do bada? profilaktycznych”.

Przedstawicielki kó? gospody? wiejskich z terenu powiatu pi?czowskiego, kazimierskiego i buskiego oraz lekarze podstawowej opieki zdrowotnej z du?ym zainteresowaniem wys?uchali wyk?adów dotycz?cych profilaktyki raka szyjki macicy. Mgr Jadwiga Zapa?a, specjalista promocji zdrowia ze ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii podpowiada?a, jak odpowiednie zachowania, dieta, w?a?ciwa ilo?? ruchu zwi?ksza nasze szanse na unikni?cie choroby nowotworowej. – Wczesne wykrycie zmian, które w przysz?o?ci mog?yby sta? si? nowotworem, daje 100 procent szans na wyleczenie. Dlatego wykonujmy profilaktyczn? cytologi?. To badanie mo?e uratowa? nam ?ycie. Uczmy swoje dzieci prozdrowotnych zachowa?, samoobserwacji swojego organizmu. W przysz?o?ci b?dzie to procentowa?o ich zdrowiem – przekonywa?a.

Ka?dy z uczestników spotkania otrzyma? ciekawe materia?y edukacyjne zawieraj?ce praktyczne porady, jak komponowa? zdrowe posi?ki, aby nasza codzienna dieta jednocze?nie chroni?a nas przed nowotworami, jakich kosmetyków i ?rodków czysto?ci u?ywa?, jak pobudza? swój uk?ad odporno?ciowy do walki z nowotworami.

[2]

[3]

[4]

[5]

[6]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

---

### Source

URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-busku-z-lokalnymi-liderami-o-profilaktyce-raka-szyjki-macicy>

### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-busku-z-lokalnymi-liderami-o-profilaktyce-raka-szyjki-macicy> [2]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc04417.jpg?itok=6g\\_9VNzi](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc04417.jpg?itok=6g_9VNzi) [3]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc04421.jpg?itok=s6P3nl2P> [4]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc04424.jpg?itok=RU2oU4Xq> [5]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc04433.jpg?itok=kWo59pVb> [6]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc04438.jpg?itok=B9Oopw-l>