

## [Z liderami społeczności lokalnych w Skarżysku rozmawialiśmy o profilaktyce raka piersi \[1\]](#)

20 czerwca w Miejskim Centrum Kultury w Skarżysku – Kamiennej przedstawiliśmy liderom społeczności lokalnych zaopiniowania projektu „?yj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez działania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Pó?nocnego”.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów, mi?dzwy innymi przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Skarżysku – Kamiennej, Urz?du Miasta w Ostrowcu ?w., Urz?du Gminy w Mircu, Bielinach, Starostwa Powiatowego w Starachowicach, organizacji pozarządowych, środowiska pacjentów, amazonki. Uczestników spotkania przywitał doktor Mateusz Korzeniewski, dyrektor Obwodu Lecznictwa Kolejowego Samodzielnego Publicznego Zak?adu Opieki Zdrowotnej w Skarżysku – Kamiennej, który jest partnerem ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w realizowaniu tego projektu. – Razem podejmujemy działania, aby zatrzymał epidemię chorób nowotworowych i zachęcił mieszkańców tego subregionu do dbania o swoje zdrowie. Chcemy dotrzeć do ka?dej gminy, b?dziemy zapraszać na spotkania edukacyjne kobiety i m??czyzn, pomagając w dotarciu na badania, aby ka?dy mógł skorzystać z profilaktyki – powiedziały Magdalena Górka i Izabela Opalińska z ?CO przedstawiły zaopiniowania projektu, podkreślając, że posiada on szereg udogodnień, aby ułatwić pacjentkom skorzystanie z badań profilaktycznych. – Oferujemy paniom bezpłatny dowóz na badanie i powrót do miejsca zamieszkania, zrefundowanie kosztów opieki nad osobą niesamodzielną, np. dzieckiem lub osobą niepełnosprawną, w czasie, gdy b?dziecie na badaniach. Wystarczy zgłosić do nas takie potrzeby – wyjaśniały.

Dr hab. Bożena Zboina w bardzo ciekawej prezentacji opowiedziała, jak powstaje rak piersi, co możemy zrobić same, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania. Demonstrowała również, jak prawidłowo przeprowadzać u siebie samobadanie piersi. Po wykazaniu wszyscy chętni mogli zobaczyć samobadanie na fantomach.

Wszyscy uczestnicy spotkania otrzymali materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki nowotworów.

[2]  
[3]  
[4]  
[5]  
[6]  
[7]  
[8]  
[9]  
[10]

Dla pacjenta  
J?zyk Polski

---

### Source

URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/z-liderami-spolesznosci-lokalnych-w-skarzysku-rozmawialismy-o-profilaktyce-raka-piersi>

### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/z-liderami-spolesznosci-lokalnych-w-skarzysku-rozmawialismy-o-profilaktyce-raka-piersi> [2] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0036\\_0.jpg?itok=h7BaC9lK](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0036_0.jpg?itok=h7BaC9lK) [3] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0037\\_1.jpg?itok=OFR0KA8Q](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0037_1.jpg?itok=OFR0KA8Q) [4] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0042\\_4.jpg?itok=obC-Zzy5](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0042_4.jpg?itok=obC-Zzy5) [5] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0066.jpg?itok=z4ocGWI1](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0066.jpg?itok=z4ocGWI1) [6] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0069.jpg?itok=uHKjC7lp](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0069.jpg?itok=uHKjC7lp) [7] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0073\\_0.jpg?itok=PR8s37sk](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0073_0.jpg?itok=PR8s37sk) [8] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0073\\_0.jpg?itok=PR8s37sk](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0073_0.jpg?itok=PR8s37sk)

[zoom/public/galerie/img\\_0077\\_1.jpg?itok=41\\_u8fTB](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0077_1.jpg?itok=41_u8fTB) [9] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0054\\_2.jpg?itok=P\\_U1q-TZ](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0054_2.jpg?itok=P_U1q-TZ) [10] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img\\_0040\\_2.jpg?itok=6p!O0Vii](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/img_0040_2.jpg?itok=6p!O0Vii)