

[ŹCO podziękowaŃo szkołom za lekcje profilaktyki](#) [1]

19 czerwca ŹwiŹtokrzyskie Centrum Onkologii podsumowaŃo IV edycjŹ programu Szkoły promujŹcej zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. W konferencji „Razem w drodze po zdrowie - podsumowanie dziaŹa?” uczestniczyli dyrektorzy i szkolni koordynatorzy placówek edukacyjnych z terenu województwa ŹwiŹtokrzyskiego, które wziŹły udziaŹ w czwartej juŹ edycji szkoły profilaktyki onkologicznej ŹCO.

W roku szkolnym 2016/2017 w programie uczestniczyły 132 placówki, w tym 61 szkół podstawowych, 45 gimnazjów i 26 szkół ponadgminajalnych. WiŹkszość placówek juŹ kolejny raz realizowaŹa projekt, podejmujŹc wiele ciekawych inicjatyw w czasie roku szkolnego. We wszystkich placówkach elementami prowadzonej edukacji onkologicznej były dziaŹania skierowane na zdrowe, antynowotworowe Źywienie oraz aktywność ruchowŹ. Wiele szkół organizowaŃo Dni Zdrowia zwiŹzane z profilaktykŹ nowotworów oraz festyny prozdrowotne, podczas których dzieci rywalizowały w zawodach sportowych ze swoimi rodzicami. - Na podstawie przekazanych przez szkoły sprawozdaŹ moŹna dziŹ ŹmiaŃo powiedzieŹ, Źe szkoły promujŹce Kodeks ŹyjŹ sportem, organizujŹc aktywne, taneczne przerwy dla uczniów, dodatkowe zajŹcia ruchowe, np. wyjŹcia na lodowisko, rajdy piesze, rowerowe, i wŹczajŹ w te dziaŹania caŹ spoŹecznoŹ szkolnŹ, innych nauczycieli i rodziców – ocenia Jadwiga ZapaŹa, specjalista promocji zdrowia w ŹCO, koordynator projektu. - Takie dziaŹania przekŹadajŹ siŹ na budowanie prozdrowotnego stylu Źycia nie tylko samych uczniów, ale równieŹ ich rodzin.

Szkoły popularyzowały równieŹ zasady profilaktyki nowotworów skóry oraz samoobserwacji swojego organizmu. Starsi uczniowie uczyli siŹ podstaw samobadania piersi i jŹder oraz sygnałów ostrzegawczych, mogŹcych wskazywaŹ na ryzyko nowotworu. ZajŹcia prowadzili nie tylko przeszkoleni nauczyciele ale takŹe pracownicy ŹCO, podczas spotkaŹ w szkołach i w Centrum Onkologii. MŹdzieŹ poznawaŹa zasady prewencji nowotworów zŹoŹliwych, biologii i genetyki nowotworów.

Jak co roku podczas podsumowania przedstawiono przykŹady dobrych praktyk, dziaŹaŹ, które promujemy, podpowiadajŹc innym szkołom sposoby na uatrakcyjnienie projektu. DziŹki temu dziŹ wiele szkół organizuje m.in. aktywne przerwy. W tym roku dobre praktyki prezentowaŹ Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich im. KEN w Sandomierzu. W szkole postawiono m.in. na edukacjŹ równieŹniczŹ - mŹdzieŹ sama propaguje wiedzŹ o profilaktyce nowotworów. Dodatkowo zaŹoŹyŹa KsiŹgŹ Zadeklarowanych Przeciwników Palenia, która promuje modŹ na niepalenie wŹród mŹodych osób. Szkoła angaŹowaŹa siŹ równieŹ w dziaŹania na rzecz Źrodowiska lokalnego poprzez udziaŹ w akcjach promujŹcych profilaktykŹ nowotworów (festyny prozdrowotne, marsze Amazonek, itp.). ProfilaktykŹ nowotworów moŹna realizowaŹ nawet ...ŹpiewajŹco, o czym przekonaŹa uczennica sandomierskiej placówki zachŹcajŹc do niepalenia tytoniu na melodiŹ piosenki „Niech Źyje baŹ”.

W uroczystoŹci wrŹczenia certyfikatów uczestniczyli partnerzy projektu: Marzanna Kostecka-Biskupska ze ŹwiŹtokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Ewa Ziemkiewicz i Agnieszka DoleziŹska z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach. Uczestnikom projektu gratulowaŹa Marzena Pyk - zastŹpca dyrektora ds. pielŹgniarstwa ŹwiŹtokrzyskiego Centrum Onkologii - wrŹczajŹc certyfikaty i podziŹkowania dyrektorom i szkolnym koordynatorom projektu. Fotorelacje ze spotkania moŹna obejrzeŹ: [tutaj](#) [2] oraz [tutaj](#) [3].

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki?mini=2021-07>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki> [2]

<http://www.em.kielce.pl/region/uczyli-jak-walczyc-z-rakiem-sco-podsumowalo-projekt> [3] <http://www.echodnia.eu/swietokrzyskie/zdrowie-i-uroda/a/onkologia-zachecila-szkoly-do-promowania-zdrowego-zycia-zdjecia.12190531/> [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1671.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1704.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1718.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1755.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1758.jpg