

[ŹCO podziękowało szkołom za lekcje profilaktyki](#) [1]

19 czerwca Źwiłtokrzyskie Centrum Onkologii podsumowało IV edycję programu Szkoły promującej zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. W konferencji „Razem w drodze po zdrowie - podsumowanie działań” uczestniczyli dyrektorzy i szkolni koordynatorzy placówek edukacyjnych z terenu województwa Źwiłtokrzyskiego, które wzięły udział w czwartej już edycji szkoły profilaktyki onkologicznej ŹCO.

W roku szkolnym 2016/2017 w programie uczestniczyły 132 placówki, w tym 61 szkół podstawowych, 45 gimnazjów i 26 szkół ponadgimnazjalnych. Wikszość placówek już kolejny raz realizowała projekt, podejmując wiele ciekawych inicjatyw w czasie roku szkolnego. We wszystkich placówkach elementami prowadzonej edukacji onkologicznej były działania skierowane na zdrowe, antynowotworowe żywienie oraz aktywność ruchową. Wiele szkół organizowało Dni Zdrowia związane z profilaktyką nowotworów oraz festyny prozdrowotne, podczas których dzieci rywalizowały w zawodach sportowych ze swoimi rodzicami. - Na podstawie przekazanych przez szkołę sprawozdań można powiedzieć, że szkoły promujące Kodeks żyją sportem, organizują aktywne, taneczne przerwy dla uczniów, dodatkowe zajęcia ruchowe, np. wyjścia na lodowisko, rajdy piesze, rowerowe, i wreszcie w te działania coraz częściej szkolni, innych nauczycieli i rodziców – ocenia Jadwiga Zapała, specjalista promocji zdrowia w ŹCO, koordynator projektu. - Takie działania przekładają się na budowanie prozdrowotnego stylu życia nie tylko samych uczniów, ale również ich rodzin.

Szkoły popularyzowały również zasady profilaktyki nowotworów skóry oraz samoobserwacji swojego organizmu. Starsi uczniowie uczyli się podstaw samobadania piersi i jęder oraz sygnałów ostrzegawczych, mogących wskazywać na ryzyko nowotworu. Zajęcia prowadzili nie tylko przeszkoleni nauczyciele ale także pracownicy ŹCO, podczas spotkań w szkołach i w Centrum Onkologii. Młodzież poznawała zasady prewencji nowotworów zoolożycznych, biologii i genetyki nowotworów.

Jak co roku podczas podsumowania przedstawiono przykłady dobrych praktyk, działań, które promujemy, podpowiadając innym szkołom sposoby na uatrakcyjnienie projektu. Dzięki temu dziś wiele szkół organizuje m.in. aktywne przerwy. W tym roku dobre praktyki prezentowała Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich im. KEN w Sandomierzu. W szkole postawiono m.in. na edukację równości - młodzież sama propaguje wiedzę o profilaktyce nowotworów. Dodatkowo założyła Księżę Zadeklarowanych Przeciwników Palenia, która promuje modę na niepalenie wśród młodych osób. Szkoła angażowała się również w działania na rzecz środowiska lokalnego poprzez udział w akcjach promujących profilaktykę nowotworów (festyny prozdrowotne, marsze Amazonek, itp.). Profilaktykę nowotworów można realizować nawet ... śpiewając, o czym przekonała uczennica sandomierskiej placówki zachęcając do niepalenia tytoniu na melodię piosenki „Niech się bał”.

W uroczystości wręczenia certyfikatów uczestniczyli partnerzy projektu: Marzanna Kostecka-Biskupska ze Źwiłtokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli oraz Ewa Ziemkiewicz i Agnieszka Dolezińska z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach. Uczestnikom projektu gratulowała Marzena Pyk - zastępca dyrektora ds. pielęgniarstwa Źwiłtokrzyskiego Centrum Onkologii - wręczając certyfikaty i podziękowania dyrektorom i szkolnym koordynatorom projektu. Fotorelacje ze spotkania można obejrzeć: [tutaj](#) [2] oraz [tutaj](#) [3].

[4]

[5]

[6]

[7]

[8]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki?mini=2022-10>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/sco-podziekowalo-szkolom-za-lekcje-profilaktyki> [2]

<http://www.em.kielce.pl/region/uczyl-jak-walczy-z-rakiem-sco-podsumowalo-projekt> [3] <http://www.echodnia.eu/swietokrzyskie/zdrowie-i-uroda/a/onkologia-zachecila-szkoly-do-promowania-zdrowego-zycia-zdjecia.12190531/> [4]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1671.jpg [5]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1704.jpg [6]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1718.jpg [7]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1755.jpg [8]

https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/img_1758.jpg