

Subregion Pó?noc

"?yj zdrowo"
Profilaktyka raka piersi
tel. 607 77 88 88
[facebook.com/scozyjzdrowo](https://www.facebook.com/scozyjzdrowo)

"B?d? ?wiadoma"
Profilaktyka raka szyjki macicy
tel. 609 99 00 33
www.facebook.com/scobadzswiadoma

Harmonogram najbli?szych spotka? edukacyjnych:

- **12.03.2019 (wtorek) - Suchedniów**, Urz?d Miasta i Gminy, ul. Fabryczna 5, godz. 12:00 - M??czy?ni, godz. 16:00 - Kobiety

Uwaga! Zamiast konkursu fotograficznego wi?cej nagród dla pa?, które si? zbadaj?

?rednio co 20 pani, która skorzysta z bezp?atnych bada? mammograficznych lub cytologicznych w cytobusie, cytomammbusie lub poradni stacjonarnej ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii i wymy?li has?o zach?caj?ce do profilaktyki onkologicznej, ma szans? odebra? w nagrod? sprz?t AGD.

W zwi?zku z brakiem zg?osze? na konkurs fotograficzny zapraszamy mieszkanki województwa ?wi?tokrzyskiego do korzystania z bezp?atnych bada? profilaktycznych (mammografii i cytologii) w ramach realizowanych przez ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii programów profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy oraz wczesnego wykrywania raka piersi oraz do udzia?u w konkursie na has?o profilaktyczne. Na panie, które si? zbadaj? i zach?c? inne kobiety do profilaktyki, czekaj? cenne nagrody.

Dla kogo nagrody

- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona mammografi? w poradni mammografii stacjonarnej lub w cytomammbusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii ramach programu „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka piersi jest adresowany do kobiet w wieku 50 – 69 lat.
- Dla ?rednio co 20 pacjentki, która wykona cytologi? w poradni ginekologicznej, cytobusie lub cytomammbusie ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w ramach programu „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i wymy?li has?o zach?caj?ce inne kobiety do profilaktyki. Program profilaktyki raka szyjki macicy jest przeznaczony dla kobiet w wieku 25 – 59 lat.

Co mo?na wygra?

W nagrod? za aktywn? profilaktyk? i inwencj? twórcz? panie maj? szans? otrzyma? urz?dzenia, które przydadz? si? ka?dym domu: miksery, ?elazka parowe, wagi elektroniczne, kombiwar, suszarki do w?osów.

Drogie panie, zmobilizujcie si?, atrakcyjne nagrody czekaj?.

Projekty „?yj zdrowo” – wsparcie profilaktyki raka piersi w regionie ?wi?tokrzyskim i „By? ?wiadom? kobiet?” – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy w regionie ?wi?tokrzyskim i na terenie Kieleckiego Obszaru Funkcjonalnego s? dofinansowane z Europejskiego Funduszu Spo?ecznego w ramach Regionalnego Programu

Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 – 2020.

Regulamin konkursu w załączniku u dołu strony.

„Byj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez działania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Północnego”, nr projektu RPSW.08.02.02-26-0002/16 (Wartość projektu 1 532 472,00 zł, w tym dofinansowanie EFS 1 302 601,20 zł):

- Powiat skarżyski: Bliżyn, Łączna, Skarżysko – Kamienna, Skarżysko – Kościelne, Suchedniów
- Powiat konecki: Fałków, Gowarczów, Końskie, Radoszyce, Ruda Maleniecka, Smyków, Słupia, Stąporków
- Powiat starachowicki: Brody, Mirzec, Pawłów, Starachowice, Włoszczok
- Powiat ostrowiecki: Bałtów, Bodzechów, Ćmielów, Kunów, Ostrowiec Świętokrzyski, Wąchocka
- Powiat kielecki: Mniów, Nowa Słupia, Bodzentyn, Bieliny.

Spot promujący mammografię

Samobadanie piersi:

samobadanie36h.mp4

Media o projekcie:

[Radio Kielce - Ostrowczanie chętnie korzystają z bezpiecznych badań profilaktycznych \[26.10.2018\]](#) [1]

Wydarzenie	Data
Rycerze Kolumba zachęcali do badań profilaktycznych [2]	4 listopada 2018
Wysoka moc profilaktyki [3]	3,10 luty 2018

Zintegrowana wycieczka po zdrowie ze Starachowic [4]	2 grudnia 2017
Rycerze Kolumba i dzieci zachęcały mieszkanki Suchedniowa do profilaktyki [5]	26 listopada 2017
Panie z Mierocic na cytologii i mammografii w ?CO [6]	9 listopada 2017
Panie z Baszowic na badaniach w ?CO [7]	12 października 2017
Transport Pa? z miejscowości Dębniak, gmina Nowa Słupia na badania do ?CO [8]	14 września 2017
W Teleexpressie o spotkaniach edukacyjnych dla mężczyzn z Suchedniowa [9]	31 czerwca 2017
Uczyliśmy mieszkanki Skarżyska – Kościelnego profilaktyki raka piersi [10]	26 czerwca 2017
Z liderami społeczności lokalnych w Skarżysku rozmawialiśmy o profilaktyce raka piersi [11]	20 czerwca 2017

Załącznik:  [Broszura](#) [12]

 [Broszura A4](#) [13]

 [Zaktualizowany regulamin konkursu na najciekawsze hasło](#) [14]

Dla pacjenta

Język Polski

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/subregion-polnoc?mini=2019-10>

Links

[1] <http://www.radio.kielce.pl/pl/post-77678> [2] <https://www.onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/rycerska-zacheta-do-profilaktyki> [3] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/wysoka-moc-profilaktyki> [4] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/zintegrowana-wycieczka-po-zdrowie-ze-starachowic> [5] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/rycerze-kolumba-i-dzieci-zachecaly-mieszkanki-suchedniowa-do-profilaktyki> [6] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/panie-z-mierocic-na-cytologii-i-mammografii-w-sco> [7] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/panie-z-baszowic-na-badaniach-w-sco> [8] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/transport-pan-z-miejscowosci-debniak-gmina-nowa-slupia-na-badania-do-sco> [9] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/w-teleexpressie-o-spotkaniach-edukacyjnych-dla-mezczyzn-z-suchedniowa> [10] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/uczylysmys-mieszkanki-skarzyska-ksiazeczego-profilaktyki-raka-piersi> [11] <http://www.onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/z-liderami-spoledznosci-lokalnych-w-skarzysku-rozmawialismys-o-profilaktyce-raka-piersi> [12] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_3.pdf [13] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_broszura_pojedyncze_strony_3.pdf [14] https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/regulamin_konkursu_na_najciekawsze_haslo_ost_2_0.pdf