

## [Porady \[1\]](#)

Na tej stronie b?dziemy publikowa? prezentacje, poradniki, metraia?y informacyjne do pobrania.

**Za??cznik:**  [?wiczenia - plik PDF](#) [2]

 [?wiczenia - prezentacja](#) [3]

 [Mi??nie g??bokie - prezentacja](#) [4]

 [Choroba prostaty a dieta - Prezentacja](#) [5]

 [Zosta? ogrodnikiem w?asnego umys?u - psycholog, psychoonkolog K. Todorowska - Prezentacja](#) [6]

 [Prezentacja Porady - co m??czy?ni powinni wiedzie?](#) [7]

 [Prezentacja - Dietoprofilaktyka - Marta Kaleta](#) [8]

 [Prezentacja - Profilaktyka chorób nowotworowych - Marta Kaleta](#) [9]

 [Prezentacja - ?ywienie a wspomaganie zdrowia](#) [10]

 [Prezentacja - Nowotwory dziedziczne uk?adu moczowo-p?ciowego](#) [11]

 [Prezentacja - Kamica moczowa](#) [12]

 [Prezentacja - Zaburzenia erekcji](#) [13]

 [Prezentacja - Prof. Andrzej Borówka - 08.10.2019 r. Ostrowiec ?wi?tokrzyski](#) [14]

 [Prezentacja - Profesor Roman Sosnowski - Rak prostaty 08.10.2019 r. Ostrowiec ?wi?tokrzyski](#) [15]

 [Innowacje w diagnostyce i leczeniu raka prostaty - Dr P Or?owski \(prezentacja\)](#) [16]

 [Innowacje w diagnostyce i leczeniu raka prostaty - Dr P. Or?owski \(prezentacja \[plik video\]\)](#) [17]

 [Fakty i mity - Dr B. Kozak-Klonowska \(prezentacja\)](#) [18]

 [Fakty i mity - Dr B. Kozak-Klonowska \(prezentacja \[plik video\]\)](#) [19]

 [Sztuczny zwieracz cewki moczowej - Dr. M. Obarzanowski \(prezentacja\)](#) [20]

 [Sztuczny zwieracz cewki moczowej - Dr. M. Obarzanowski \(prezentacja \[plik wideo\]\)](#) [21]

Dla pacjenta

J?zyk Polski

---

**Source URL:**<https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/porady?mini=2021-05>

### Links

[\[1\] https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/porady](#) [2]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia\\_1.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_1.pdf) [3]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia.odp> [4]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/miesnie\\_glebokie.odp](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/miesnie_glebokie.odp) [5]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/prezentacja\\_-\\_choroba\\_prostaty\\_a\\_dieta.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/prezentacja_-_choroba_prostaty_a_dieta.pdf) [6]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/prezentacja.pptx> [7]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/prezentacja\\_porady\\_-\\_co\\_mezczyzni\\_powinni\\_wiedziec.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/prezentacja_porady_-_co_mezczyzni_powinni_wiedziec.pdf) [8]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dietoprofilaktyka\\_i.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/dietoprofilaktyka_i.pdf) [9]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka\\_chorob\\_nowotworowych.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/profilaktyka_chorob_nowotworowych.pdf) [10]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zywienie\\_a\\_wspomaganie\\_zdrowia.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zywienie_a_wspomaganie_zdrowia.pdf) [11]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/bkk\\_prezentacja.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/bkk_prezentacja.pdf) [12]

<https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/kamica.pdf> [13]

[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zaburzenia\\_erekcji.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/zaburzenia_erekcji.pdf) [14] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files>

[/zalaczniki/prof.\\_a.borowka\\_prezentacja\\_08.10.19.\\_gladiator-bca-ostrowiec-fin.pdf](#) [15]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/rak\\_prostaty\\_r.sosnowski\\_prezentacja\\_08.10.2019\\_ostrowiec.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/rak_prostaty_r.sosnowski_prezentacja_08.10.2019_ostrowiec.pdf)  
[16] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/innowacje\\_w\\_diagnostyce\\_i\\_leczeniu\\_raka\\_prostaty\\_gladiator\\_2020.ppsx](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/innowacje_w_diagnostyce_i_leczeniu_raka_prostaty_gladiator_2020.ppsx) [17] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/innowacje\\_w\\_diagnostyce\\_i\\_leczeniu\\_raka\\_prostaty\\_gladiator\\_2020.mp4](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/innowacje_w_diagnostyce_i_leczeniu_raka_prostaty_gladiator_2020.mp4) [18] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/gladiator\\_fakty\\_i\\_mity.ppsx](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/gladiator_fakty_i_mity.ppsx)  
[19] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/gladiator\\_fakty\\_i\\_mity.mp4](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/gladiator_fakty_i_mity.mp4) [20]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sztuczny\\_zwieracz.ppsx](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sztuczny_zwieracz.ppsx) [21]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sztuczny\\_zwieracz.mp4](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sztuczny_zwieracz.mp4)