

## [Warsztaty psychologiczno - terapeutyczne "Standardy życia mężczyzny po ingerencji chirurgii onkologicznej" \[1\]](#)

Członkowie Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator" im. Prof. Tadeusza Koszarowskiego Oddział wiatokrzyski w Kielcach, zorganizowali w dniu 27.07.2017 r. inauguracyjne, otwarte spotkanie pn. „Warsztaty psychologiczno - terapeutyczne nt. Standardy życia mężczyzny po ingerencji chirurgii onkologicznej”.

Przedsięwzięcie zainaugurowało inicjatywy terenowe podejmowane przez członków Stowarzyszenia GLADIATOR w regionach Kieleckim, Skarżyskim i Ostrowieckim, realizowane w ramach zadania publicznego „Opracowanie kampanii edukacyjnej mającej na celu kształtowanie nawyków oraz postaw prozdrowotnych wśród mieszkańców Województwa wiatokrzyskiego.

Tytuł hasła przewodnie inicjatyw brzmi - **Tylko do prawdziwych mężczyzn.**

Zadanie finansowane z budżetu Województwa wiatokrzyskiego w 2017 r.

Program spotkania:

- Ruch to zdrowie: w trakcie realizacji tego tematu duży zainteresowaniem spotkała się propozycja wspólnych grupowych ćwiczenia i przekazanie uczestnikom fachowych porad z zakresu zestawów domowych ćwiczeń dla osób borykających się z różnymi problemami po ingerencji chirurgii onkologicznej. Zajęcia poprowadziła mgr rehabilitacji Pani Katarzyna Grzanka.
- Mini mityng psychologiczny - życie psychiczne pacjenta po ingerencji chirurgii onkologicznej: w trakcie realizacji tego tematu przeprowadzono terapię zbiorową, przekazano uczestnikom porady grupowe oraz dla zainteresowanych i najbardziej potrzebujących przeprowadzono rozmowy indywidualne.


Zajęcia poprowadziła mgr psychologii specjalizująca się w zakresie psychologii onkologicznej Pani Katarzyna Todorowska.

Spotkanie tradycyjnie zakończono poczynkiem integracyjnym.

Na początku spotkania odbyła się sympatyczna uroczystość wręczenia Złotego Krzyża Zasługi przyznanego przez Prezydenta RP Pana Andrzeja Dudę za wieloletnią działalność społeczną, którym uhonorowany został Sekretarz Zarządu Stowarzyszenia Gladiator Kolega Władysław Pocheć. Aktu dekoracji dokonał Wicewojewoda wiatokrzyski Pan Andrzej Bętkowski.

Następne spotkania planowane są na 26.08. br. godz. 15 00 Dom Kultury w Skarżysku Kościelnym i 22.09.br godz. 15 00 Budynek wiatokrzyskiego Centrum Onkologii - Patio, Kielce ul. Artwińskiego 3.

Załącznik:  [Ćwiczenia - plik PDF](#) [2]

 [Ćwiczenia - prezentacja](#) [3]

 [Mięśnie gębokie - prezentacja](#) [4]



















Dla pacjenta  
Język Polski

---

#### Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/warsztaty-psychologiczno-terapeutyczne-standardy-zycia-mezczyzn-po-ingerencji-chirurgii>

#### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/dla-pacjenta/warsztaty-psychologiczno-terapeutyczne-standardy-zycia-mezczyzn-po-ingerencji-chirurgii> [2] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia\\_1\\_0.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_1_0.pdf) [3] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia\\_0.odp](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/cwiczenia_0.odp) [4] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/miesnie\\_glebokie\\_0.odp](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/miesnie_glebokie_0.odp) [5] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06552.jpg?itok=QagVPpvg> [6] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06553.jpg?itok=51iLO9yn> [7] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06557.jpg?itok=tfKaPAWv> [8] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06562.jpg?itok=aYbEg3Ls> [9] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06566.jpg?itok=Nf5V8nIV> [10] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06585.jpg?itok=ahc9SWs-> [11] <https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06587.jpg?itok=BTRg1yNX> [12] [https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06596.jpg?itok=c4\\_IDouh](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/styles/colorbox-zoom/public/galerie/dsc06596.jpg?itok=c4_IDouh)