

Uczyli?my profilaktyki WZW i higieny r?k [1]

28 lipca z okazji ?wiatowego Dnia WZW w ?CO doradzali?my jak unikn?? ryzyka zaka?enia wirusowymi zapaleniami w?troby i uczyli?my prawid?owej higieny r?k.

W Strefie wiedzy o WZW, która mie?ci?a si? w holu g?ównym ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kielcach informowa?y, o czynnikach ryzyka zaka?enia wirusowym zapaleniem w?troby typu A, B i C. Udziela?y informacji, gdzie mo?na wykona? badania w kierunku zaka?enia tymi wirusami, a tak?e kto powinien wykona? sobie takie badania. – Przeciwno WZW B mo?na zabezpieczy? si? szczepionk?. Przed wirusem HCV, który przenosi si? przez krew i b?ony ?luzowe, chroni nas przestrzeganie higieny. Zwracamy równie? uwag?, na to, czy kosmetyczka i fryzjer u?ywaj? zdezynfekowanych narz?dzi, a pracownicy s?u?by zdrowia jednorazowego sprz?tu i r?kawiczek – radzi?a Ewa Ziemkiewicz z WSSE.

Jadwiga Zapa?a – specjalista promocji zdrowia z ?CO wskazywa?a na powi?zania zaka?e? WZW z rakiem w?troby, uczy?a, jakie objawy powinny sk?oni? nas do wizyty u lekarza i diagnostyki pod k?tem zaka?enia WZW. – Joanna Siudowska, piel?gniarka epidemiologiczna z ?CO uczy?a prawid?owej higieny r?k. – Ta prosta czynno?? mo?e uratowa? nam zdrowie i ?ycie. Gdyby?my umieli prawid?owo dezynfekowa? r?ce, unikn?liby?my wielu zaka?e? wirusami i bakteriami – t?umaczy?a. ?rednio na mycie r?k po?wi?camy 11 sekund. W ten sposób tylko je op?ukujemy, z myciem ma to niewiele wspólnego. – R?ce powinno si? my? oko?o minut?, dok?adnie rozprowadzaj?c ?rodek czyszcz?cy na ka?dej cz??ci, nie zapominaj?c o wierzchu d?oni – wyja?nia?a.

Z takiego instrukta?u skorzysta?o oko?o 50 osób. Informacje i ulotki edukacyjne otrzyma?o 60 osób.

[2]
[3]
[4]
[5]

Aktualno?ci

Source URL:<https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/uczylismy-profilaktyki-wzw-i-higieny-rak>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/uczylismy-profilaktyki-wzw-i-higieny-rak> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0352.jpg [3]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0356.jpg [4]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0359.jpg [5]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/dsc_0361.jpg