

[Rzuć palenie - 16 listopada w ŚCO](#) [1]

16 listopada w godz. 10.00 - 13.00 zapraszamy do Świłtokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach na akcję edukacyjno-profilaktyczną w ramach obchodów Światowego Dnia Rzucania Palenia. Będziemy wykonywać badania, udzielać porad i promować zdrowy styl życia bez palenia tytoniu i narażania innych na konsekwencje zdrowotne biernego palenia.

Organizatorem akcji jest Świłtokrzyskie Centrum Onkologii we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach oraz Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy w Kielcach, które poprowadzi poradnictwo antytytoniowe dla osób chcących zrezygnować z nałogu.

Do dyspozycji osób chcących rzucić palenie będą specjaliści, którzy doradzą, jak zapobiec przyrostowi masy ciała w trakcie terapii antytytoniowej.

Na stoiskach Świłtokrzyskiego Centrum Onkologii oraz partnerów wykonywane będą badania, takie jak: pomiar stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu dla osób czynnie i biernie palących, pomiar ciśnienia krwi i wskaźnik masy ciała BMI z pomiarem tkanki tłuszczowej. Osoby palące uzyskają poradę dotyczącą rzucania palenia.

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/rzuc-palenie-16-listopada-w-sco>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/rzuc-palenie-16-listopada-w-sco>