

[30 stycznia w Sobkowie mężczyźni uczą się profilaktyki raka piersi](#) [1]

Więtokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach wraz Gminnym Ośrodkiem Zdrowia w Wodzisławiu – partnerem projektu „Być zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi w Subregionie Zachodnim” zaprasza 30 stycznia mężczyzn w wieku 18 – 64 lat - mieszkańców gminy Sobków na bezpłatne spotkania edukacyjne poświęcone profilaktyce raka piersi. Wprawdzie na raka piersi częściej chorują kobiety, ale mężczyźni powinni wspierać je w edukacji i zachęcać do badań profilaktycznych. Na spotkaniu panowie dowiedzą się:

- jak unikać czynników ryzyka zachorowania na raka piersi,
- jak prowadzić samobadanie piersi i samoobserwacji swojego organizmu,
- jak prowadzić zdrowy styl życia,
- na czym polega mammografia i jakie są zalety tego badania,
- jak się przygotować do badania mammograficznego,
- jak skorzystać z bezpłatnego transportu na badania.

Uczestnicy spotkania wezmą udział w konkursie na hasło zachęcające do badań - mammografii. Na autorów najciekawszych haseł czekają nagrody – sprzęt AGD.

Spotkanie dla mężczyzn w wieku 18-64 lata: 30 stycznia, godz. 14.30 -18.30, Urząd Gminy w Sobkowie, Plac Wolności 12.

[2]
Aktualności

Source

URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/30-stycznia-w-sobkowie-mezczyzni-nauczaja-sie-profilaktyki-raka-piersi>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/30-stycznia-w-sobkowie-mezczyzni-nauczaja-sie-profilaktyki-raka-piersi> [2]
https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/mammografia_400x200_0.jpg