

## [30 stycznia w Sobkowie mężczyźni uczą się profilaktyki raka piersi](#) [1]

Witokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach wraz z Gminnym Ośrodkiem Zdrowia w Wodzisławiu – partnerem projektu „Być zdrowo – wsparcie profilaktyki raka piersi w Subregionie Zachodnim” zaprasza 30 stycznia mężczyzn w wieku 18 – 64 lat - mieszkańców gminy Sobków na bezpłatne spotkania edukacyjne poświęcone profilaktyce raka piersi. Wprawdzie na raka piersi częściej chorują kobiety, ale mężczyźni powinni wspierać je w edukacji i zachęcać do badań profilaktycznych. Na spotkaniu panowie dowiedzą się:

- jak unikać czynników ryzyka zachorowania na raka piersi,
- jak prowadzić samobadanie piersi i samoobserwację swojego organizmu,
- jak prowadzić zdrowy styl życia,
- na czym polega mammografia i jakie są zalety tego badania,
- jak się przygotować do badania mammograficznego,
- jak skorzystać z bezpłatnego transportu na badania.

Uczestnicy spotkania wezmą udział w konkursie na hasło zachęcające do badań - mammografii. Na autorów najciekawszych haseł czekają nagrody – sprzęt AGD.

**Spotkanie dla mężczyzn w wieku 18-64 lata: 30 stycznia, godz. 14.30 -18.30, Urząd Gminy w Sobkowie, Plac Wolności 12.**

[2]  
Aktualności

---

### Source

**URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/30-stycznia-w-sobkowie-mezczyzni-nauczaja-sie-profilaktyki-raka-piersi?mini=2020-08>

### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/30-stycznia-w-sobkowie-mezczyzni-nauczaja-sie-profilaktyki-raka-piersi> [2]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/mammografia\\_400x200\\_0.jpg](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/galerie/mammografia_400x200_0.jpg)