

## 3 lutego zapraszamy na dzień otwartych drzwi ?CO [1]

?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza w najbliższą sobotę, 3 lutego w godz. 10-13 na Dzień Otwartych Drzwi. W ramach obchodów ?wiatowego Dnia Walki z Rakiem przygotowaliśmy bogaty program działań edukacyjnych i profilaktycznych. Zapraszamy na sobotnie spotkanie z onkologiem.

Będzie można nie tylko posłuchać ciekawych wykładów o tym, co sami możemy poprawić w swoim życiu, żeby zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory, czyli jak dbać o siebie, jak mędrze wybierać, jakie sygnały ostrzegawcze powinny skłonić nas do wizyty u lekarza, ale również skorzystać z badań profilaktycznych i nauczyć się udzielania pierwszej pomocy. Wszyscy, którzy mają wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, zauważyli niepokojące symptomy, mają w rodzinie chorych na nowotwory, bądź mogli porozmawiać z onkologiem i uzyskać odpowiedź na nurtujące ich pytania – zaprasza profesor Stanisław Górecki, dyrektor ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii.

**Dzień Drzwi Otwartych ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii 3.02.2018 r. / 10.00- 13.00 /**

### **1. Rozmowy i konsultacje z lekarzami ?CO /10.00 - 13.00/**

- **Gabinet 57 / hol główny parter / lek. onkolog**
- **Gabinet 8 /Poradnia Ginekologiczna, parter/ lek. ginekolog onkolog (godz. 10.00- 11.00)**

**2. Pobieranie cytologii u kobiet między 25 a 59 rokiem życia**, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.

- **Gabinet nr 6 / Poradnia Ginekologiczna parter / godz. 10.00 - 13.00.**

**3. Mammografia dla kobiet między 50- 69 rokiem życia**, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

- **Parter / Punkt Rejestracji Mammografii / godz. 10.00 - 13.00.**

### **4. Dział Promocji i Profilaktyki ?CO planuje:**

**Cykl wykładów w sali konferencyjnej na II piętrze:**

11.00 – 11.20 - „Rak szyjki macicy-fakty i mity” - dr n. med. Leszek Smorąg

11.30 - 11.50 - „Styl życia a nowotwory złośliwe” - mgr Jadwiga Zapała

12.00 - 12.20 - „Jak zmniejszyć ryzyko nowotworów głowy i szyi” - dr Jakub Spałek

12.30 - 12.50 - „Bądź czujna – badaj piersi” - dr n. med. Małgorzata Biskup

**Akcje profilaktyczne w holu ?wi?tokrzyskiego Centrum Onkologii w godz. 10.00 - 13.00, w tym:**

- stoiska ?CO z pomiarem ciśnienia krwi, wskaźnika masy ciała BMI, pomiarem tkanki tłuszczowej, poradnictwem dietetycznym oraz stanowiskiem do nauki samodzielnego badania piersi

### 3 lutego zapraszamy na dzień otwartych drzwi SCO

Published on SCO Kielce (<https://onkol.kielce.pl>)

---

- stoisko Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z pomiarem tlenu węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwem antytytoniowym
- pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych na fantomach dorosłego i dziecka, obsługa AED – ratownictwo medyczne Wyższa Szkoła Ekonomii Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach.

Obchodom Państwowego Dnia Walki z Rakiem towarzyszyć będzie kiermasz zdrowego żywienia, który odbędzie się w holu głównym Wojewódzkiego Centrum Onkologii w godzinach 10.00 - 13.00.

**Załącznik:**  [Dzień otwartych drzwi SCO - plan](#) [2]

Aktualności

---

**Source URL:** <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/3-lutego-zapraszamy-na-dzien-otwartych-drzwi-sco>

#### Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/3-lutego-zapraszamy-na-dzien-otwartych-drzwi-sco> [2]  
[https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco\\_dzien\\_otwarty\\_3luty2018md.pdf](https://onkol.kielce.pl/sites/default/files/zalaczniki/sco_dzien_otwarty_3luty2018md.pdf)