

Pracownia Terapii Zaj?ciowej [1]

Pracownia Terapii Zaj?ciowej

Zaj?cia w Terapii Zaj?ciowej skierowane s? do wszystkich pacjentów szpitala w ?CO oraz ich bliskich.

Terapia Zaj?ciowa – jest dzia?aniem wielokierunkowym opartym na wykorzystaniu tkwi?cego w ka?dym cz?owieku potencja?u rozwojowego maj?cego ?ród?o w naturalnych si?ach witalnych organizmu, niezale?nie od stopnia niepe?nosprawno?ci. Daje ka?demu uczestnikowi szans? wyra?enia siebie w dost?pnej i indywidualnej formie, okre?lonej jego wewn?rznymi i zewn?rznymi predyspozycjami.

Istot? terapii jest leczenie i usprawnianie za pomoc? okre?lonych czynno?ci, zaj?? i prac, które maj? warto?? ksztac?, lecznicz?, relaksacyjn?. Rozwija umiej?tno?ci poznawcze, pobudza do twórczo?ci, poprawia koordynacj? wzrokowo-ruchow?, ?wicy koncentracj? uwag?. Pomaga w procesie powrotu do zdrowia i polepszeniu jako?ci ?ycia pacjenta.

Osoby zainteresowane popraw? jako?ci swojego ?ycia, radzeniem sobie ze stresem i skuteczn? profilaktyk? zdrowia

Zapraszamy

Harmonogram Pracy Pracowni Terapii Zaj?ciowej ?CO od 01.03.2021

Wtorek: 15:30 - 17:30 – Zaj?cia z terapii zaj?ciowej dla pacjentów i ich bliskich (stacjonarnie)

?roda: 09:00 - 13:00 – zaj?cia online z:

1. Terapii Simontonowskiej
2. Racjonalnej Terapii Zachowania

Czwartek: 09:00 – 12:00 – grupa terapeutyczna dla pacjentów i ich bliskich

Na zaj?cia stacjonarne (**wtorek, czwartek**) pacjenci proszeni s? o zg?aszanie ch?ci uczestnictwa telefonicznie tel. (41) 367-40-42

Na zaj?cia online (**?roda**) pacjenci proszeni s? o zg?aszanie ch?ci uczestnictwa za pomoc? **Messenger na Facebook (Zak?ad Psychoonkologii - Pracownia Terapii Zaj?ciowej ?CO)** <https://www.facebook.com/TerapiaZajeciowaSCO> [2]

Na zaj?ciach obowi?zuj? procedury zwi?zane z re?imem sanitarnym w pandemii Covid-19 (Wywiad epidemiologiczny, maseczki, dystans, dezynfekcja)

Terapia Simontonowska w profilaktyce i edukacji zdrowia – skuteczny sposób poprawy jako?ci ?ycia i redukcji STRESU

Celem zaj?? jest praca nad:

- popraw? funkcjonowania emocjonalnego cz?owieka,
- wzrostem zaangażowania w proces leczenia,
- doskonaleniem umiej?tno?ci **relaksacyjnych**,
- popraw? komunikacji z otoczeniem, a w konsekwencji **popraw? jako?ci ?ycia**.

Terapia Simontonowska jest z powodzeniem stosowana w licznych o?rodkach onkologicznych na ca?ym ?wiecie, w USA, Japonii, Szwajcarii, Niemczech i Polsce.

Plan zajęć z Terapii Simontonowskiej

- Wprowadzenie do Terapii Simontonowskiej
- Pomoc w kryzysie emocjonalnym – Rola przekonań w zdrowieniu
- Wyobrażenia w zdrowieniu
- Nadzieja, wiara, poczucie sensu, wewnętrzna mądrość i duchowość
- Stres, korzyści wtórne i znaczenie choroby
- Rola naszych przekonań o śmierci lub nawrocie choroby
- Dwu-letni plan zdrowienia
- Wsparcie i komunikacja
- Rola zabawy w zdrowieniu
- Jak sobie radzić między sesjami i po zakończonej terapii

Racjonalna Terapia Zachowania

RTZ (Racjonalna Terapia Zachowania) umożliwia skuteczną interwencję terapeutyczną poprzez zmianę i usprawnienie przekonań, jakie wykorzystuje dana osoba. Jednocześnie, regularna praca własna przy zastosowaniu zasad poznanych dzięki RTZ umożliwia skuteczną i długotrwały rozwój własny i poprawę codziennego funkcjonowania. Warsztaty są skierowane do wszystkich pacjentów leczących się stacjonarnie w Działach i Klinikach ?CO oraz ich bliskich. Osoby zainteresowane poprawą jakości swojego życia, radzeniem sobie ze stresem i skuteczną profilaktyką zdrowia zapraszamy:

Plan zajęć z Racjonalnej Terapii Zachowania

Wprowadzenie do RTZ

Jak powstają nasze myśli i emocje?

Jak s?owa wpływają na nasze emocje?

Wprowadzenie do Racjonalnej Samo-Analizy i Racjonalnej Wyobraźni Emocjonalnej

Neurofizjologia ABC Emocji

Teoria uczenia się i co sprawia, że się zmieniamy?

Jak np. radzić sobie ze złością?

RTZ – ćwiczenia praktyczne

Praktyczne zastosowanie RTZ w różnych sytuacjach

Praktyczne zastosowanie RTZ – Podsumowanie

Kadra Pracowni Terapii Zajęciowej:

Joanna Grzesik-Deska – mgr pedagogiki – specjalność: rewalidacja z terapią pedagogiczną, terapeuta zajęciowy, ukończyła studia podyplomowe z psychoonkologii w Akademii Ignatianum w Krakowie.

Zofia Lenarcik – mgr pedagogiki, instruktor terapii zajęciowej, ukończyła studia podyplomowe z psychoonkologii w Akademii Ignatianum w Krakowie.

Paweł Pilkiewicz – mgr pedagogiki, terapeuta zajęciowy, Trener Szkoleń w Zakresie Psychoonkologii PTPO

Kontakt:

Kielce, ul. Artwińskiego 3, Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach (Zakład Psychoonkologii – Pracownia Terapii Zajęciowej, Gabinet 111, I piętro)

Kontakt: tel. (41) 367-40-42

<https://www.facebook.com/TerapiaZajeciowaSCO> [2]

[Centrum](#) [3]

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej>

[2] <https://www.facebook.com/TerapiaZajeciowaSCO>

[3] <https://onkol.kielce.pl/pl/sekcja/centrum>