

Pracownia Terapii Zaj?ciowej [1]

W ramach Zak?adu Psychoonkologii ?CO dzia?a:

Pracownia Terapii Zaj?ciowej

Terapia Zaj?ciowa w ?wi?tokrzyskim Centrum Onkologii - jest dzia?aniem wielokierunkowym opartym na wykorzystaniu tkwi?cego w ka?dym cz?owieku potencja?u rozwojowego maj?cego ?ród?o w naturalnych si?ach witalnych organizmu, niezale?nie od stopnia niepe?nosprawno?ci. Daje ka?demu uczestnikowi szans? wyra?enia siebie w dost?pnej i indywidualnej formie, okre?lonej jego wewn?trznymi i zewn?trznymi predyspozycjami.

Istot? terapii jest leczenie i usprawnianie za pomoc? okre?lonych czynno?ci, zaj?? i pracy, które mog? mie? warto?? ksztac?c?, wychowawcz?, a tak?e lecznicz?, relaksacyjn?. Rozwija umiej?tno?ci manualne, pobudza do twórczo?ci, uczy starannego i estetycznego wykonania, poprawia koordynacj? wzrokowo-ruchow?, ?wiczy koncentracj? uwagi na danej czynno?ci, uruchamia wyobra?ni?, wra?liwo??. Pomaga w procesie powrotu do zdrowia i polepszeniu jako?ci ?ycia pacjenta.

Kadra Pracowni Terapii Zaj?ciowej:

Joanna Grzesik-Deska – mgr pedagogiki – specjalno??: rewalidacja z terapi? pedagogiczn?, terapeuta zaj?ciowy, uko?czy?a studia podyplomowe z psychoonkologii w Akademia Ignatianum w Krakowie.

Zofia Lenarcik – mgr pedagogiki, instruktor terapii zaj?ciowej, uko?czy?a studia podyplomowe z psychoonkologii w Akademia Ignatianum w Krakowie.

Pawe? Pilkiewicz - mgr pedagogiki, Trener Szkole? w Zakresie Psychoonkologii PTPO

Harmonogram Pracy Pracowni Terapii Zaj?ciowej ?CO

Zaj?cia z Arteterapii:

poniedzia?ek – ?roda: 09.00 – 12.30

pi?tek: 10.30 – 12.00

Wiza?:

Raz w miesi?cu odbywaj? si? warsztaty wiza?u prowadzone w ramach wspó?pracy Fundacji - „Pi?kniejsze ?ycie”

Relaksacja: czwartki, pi?tki 11.30 – 12.00

Terapia Simontonowska: czwartki 9.00 – 12.30

Racjonalna Terapia Zachowania: pi?tki 9.00 – 12.30

Zaj?cia skierowane s? do wszystkich pacjentów lecz?cych si? stacjonarnie w Dzia?ach i Klinikach ?CO oraz ich bliskich. Osoby zainteresowane popraw? jako?ci swojego ?ycia, radzeniem sobie ze stresem i skuteczn?

profilaktyk? zdrowia zapraszamy:

Kielce, ul. Artwi?skiego 3, ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach (Zak?ad Psychoonkologii – Pracownia Terapii Zaj?ciowej, Gabinet 111 I pi?tro)

Praktyczne Zastosowanie Terapii Simontonowskiej w profilaktyce i edukacji zdrowia – skuteczny sposób poprawy jako?ci ?ycia i redukcji STRESU

Celem zaj?? jest praca nad:

- popraw? funkcjonowania emocjonalnego cz?owieka,
- wzrostem zaanga?owania w proces leczenia,
- doskonaleniem umiej?tno?ci **relaksacyjnych**,
- popraw? komunikacji z otoczeniem, a w konsekwencji **popraw? jako?ci ?ycia**.

Terapia Simontonowska jest z powodzeniem stosowana w licznych o?rodkach onkologicznych na ca?ym ?wiecie, w USA, Japonii, Szwajcarii, Niemczech i Polsce.

Plan zaj?? z Terapii Simontonowskiej

1. Wprowadzenie do Terapii Simontonowskiej 13.02.2020
2. Pomoc w kryzysie emocjonalnym – Rola przekona? w zdrowieniu 20.02.2020
3. Wyobra?nia w zdrowieniu 27.02.2020
4. Nadzieja, wiara, poczucie sensu, wewn?trzna m?dro?? i duchowo?? 05.03.2020
5. Stres, korzy?ci wt?rne i znaczenie choroby 12.03.2020
6. Rola naszych przekona? o ?mierci lub nawrocie choroby 19.03.2020
7. Dwu-letni plan zdrowienia 26.03.2020
8. Wsparcie i komunikacja 02.04.2020
9. Rola zabawy w zdrowieniu 09.04.2020
10. Jak sobie radzi? mi?dzy sesjami i po zako?czonej terapii 16.04.2020

Racjonalna Terapia Zachowania

RTZ (Racjonalna Terapia Zachowania) umo?liwia skuteczn? interwencj? terapeutyczn? poprzez zmian? i usprawnienie przekona?, jakie wykorzystuje dana osoba. Jednocze?nie, regularna praca w?asna przy zastosowaniu zasad poznanych dzi?ki RTZ umo?liwia skuteczny i d?ugotrwa?y rozwój w?asny i popraw? codziennego funkcjonowania. Warsztaty s? skierowane do wszystkich pacjentów lecz?cych si? stacjonarnie w Dzia?ach i Klinikach ?CO oraz ich bliskich. Osoby zainteresowane popraw? jako?ci swojego ?ycia, radzeniem sobie ze stresem i skuteczn? profilaktyk? zdrowia zapraszamy:

Plan zaj?? z Racjonalnej Terapii Zachowania

Wprowadzenie do RTZ 14.02.2020

Jak powstaj? nasze my?li i emocje? 21.02.2020

Jak s?owa wp?ywaj? na nasze emocje? 28.02.2020

Wprowadzenie do Racjonalnej Samo-Analizy i Racjonalnej Wyobra?ni Emocjonalnej 06.03.2020

Neurofizjologia ABC Emocji 13.03.2020

Teoria uczenia się i co sprawia że się zmieniamy? 20.03.2020

Jak np. radzić sobie ze złości?? 27.03.2020

RTZ – ćwiczenia praktyczne 03.04.2020

Praktyczne zastosowanie RTZ w różnych sytuacjach 10.04.2020

Praktyczne zastosowanie RTZ – Podsumowanie 17.04.2020

Kontakt: Paweł Pilkiewicz – tel. (41) 367-40-42 pok. 111 (I piętro)

[Centrum](#) [2]

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej>

[2] <https://onkol.kielce.pl/pl/sekcja/centrum>