Pracownia Terapii Zaj?ciowej **[1]**

Zaj?cia w Pracowni Terapii Zaj?ciowej skierowane s? do wszystkich pacjentów ?CO oraz ich bliskich.

Terapia Zaj?ciowa – jest dzia?aniem wielokierunkowym opartym na wykorzystaniu tkwi?cego w ka?dym cz?owieku potencja?u rozwojowego maj?cego ?ród?o w naturalnych si?ach witalnych organizmu, niezale?nie od stopnia niepe?nosprawno?ci. Daje ka?demu uczestnikowi szans? wyra?enia siebie w dost?pnej i indywidualnej formie, okre?lonej jego wewn?trznymi i zewn?trznymi predyspozycjami.

Istot? terapii jest leczenie i usprawnianie za pomoc? okre?lonych czynno?ci, zaj?? i prac, które maj? warto?? kszta?c?c?, lecznicz?, relaksacyjn?. Rozwija umiej?tno?ci poznawcze, pobudza do twórczo?ci, poprawia koordynacj? wzrokowo-ruchow?, ?wiczy koncentracj? uwag?. Pomaga w procesie powrotu do zdrowia i polepszeniu jako?ci ?ycia pacjenta.

Osoby zainteresowane popraw? jako?ci swojego ?ycia, radzeniem sobie ze stresem i skuteczn? profilaktyk? zdrowia
Zapraszamy

Kadra Pracowni Terapii Zaj?ciowej:
Joanna Grzesik-Deska – mgr pedagogiki – specjalno??: rewalidacja z terapi? pedagogiczn?, terapeuta zaj?ciowy, uko?czy?a studia podyplomowe z psychoonkologii w Akademia Ignatianum w Krakowie.
Edyta Bzdrenga – terapeuta zaj?ciowy
Pawe? Pilkiewicz – mgr pedagogiki, terapeuta zaj?ciowy, Trener Szkole? w Zakresie Psychoonkologii PTPO

Kontakt:
Kielce, ul. Artwi?skiego 3, ?wi?tokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach (Zak?ad Psychoonkologii – Pracownia Terapii Zaj?ciowej, Gabinet 111, I pi?tro)
Kontakt: tel. (41) 367-40-42
https://www.facebook.com/TerapiaZajeciowaSCO [2]

HARMONOGRAM PRACY

W PRACOWNI TERAPII ZAJ?CIOWEJ ?CO.

Poniedzia?ek
08:00-09:00 Konsultacje w sprawie opieki socjalno-bytowej (E. Bzdrenga)
09:00-12:00 zaj?cia z arteterapii z psychoedukacj?
12:00-12:15 przerwa
12:15-14:00 zaj?cia relaksacyjne z psychoedukacj? (E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)

Wtorek
08:00-09:00 Konsultacje w sprawie opieki socjalno-bytowej (E. Bzdrenga)
09:00-12:00 Paca w Dzia?ach Klinicznych ?CO (E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)
12:00-12:15 przerwa
12:15-14:00 zaj?cia z arteterapii z psychoedukacj? (E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)

?roda
08:00-09:00 Konsultacje w sprawie opieki socjalno-bytowej (E. Bzdrenga)
09:00-12:00 zaj?cia z arteterapii z psychoedukacj?

Czwartek
08:00-09:00 Konsultacje w sprawie opieki socjalno-bytowej (E. Bzdrenga)
09:00-12:00 zaj?cia z terapii Simontonowskiej z relaksacj? (E Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)

HARMONOGRAM PRACY

W PRACOWNI TERAPII ZAJ?CIOWEJ ?CO.

(E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)
12:00-12:15 przerwa
12:15-14:00 zaj?cia relaksacyjne z psychoedukacj? (E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)

Pi?tek
08:00-09:00 Konsultacje w sprawie opieki socjalno-bytowej (E. Bzdrenga)
09:00-12:00 zaj?cia z arteterapii z psychoedukacj? (E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)

12:00-13:00 Konsultacje w sprawie opieki socjalno-bytowej (E. Bzdrenga)
13:00-14:00 grupa wsparcia psychospo?ecznego dla pacjentów onkologicznych i ich bliskich (E. Bzdrenga, J. Grzesik-Deska, P. Pilkiewicz)

Zaj?cia z arteterapii – terapia przez sztuk?. Zadaniem arteterapii jest wspomaganie procesu leczenia), jest stosowana tak?e jako metoda rozwoju osobistego. Jest stosowana mi?dzy dla osób z niepe?nosprawno?ci? i chorob?, przy problemach fizycznych, poznawczych i neurologicznych, oraz trudno?ciach psychospo?ecznych zwi?zanych z chorobami somatycznymi [3] (np. chorobami nowotworowymi).

Zaj?cia relaksacyjne – to zaj?cia ucz?ce pacjenta „wchodzenie" w stan relaksu. Relaksacja osi?gana mo?e by? w procesie treningu relaksacyjnego. Zwykle uczenie relaksacji polega na rozlu?nianiu grup mi??ni, spowolnieniu oddechu i oddychaniu brzusznym. Treningi relaksacyjne s? form? (autoterapii) i stosowane s?, mi?dzy innymi, w psychoterapii behawioralnej, leczeniu bezsenno?ci, redukowaniu stresu, depresji, l?ku, bólów g?owy.

Racjonalna Terapia Zachowania – jest jedn? z metod terapeutycznych, najcz??ciej stosowan? w pracy z pacjentami onkologicznymi. RTZ to metoda pracy z pacjentami za pomoc? zmiany negatywnych przekona? na zdrowe. Jest to metoda pracy z emocjami [4], s?u??ca lepszym my?lom i przekonaniom oraz zmianie zachowania. **RTZ pozwala szybko reagowa? na praktyczne problemy pacjenta równolegle pomagaj?c krok po kroku rozwi?zywa? bardziej z?o?one – i cz?sto le??ce u pod?o?a tamtych – problemy osobowo?ciowe.**

Psychoedukacja – Celem psychoedukacji jest lepsze zrozumienie przez pacjenta w?asnego stanu zdrowia psychicznego. Wzmacnia si? równie? mocne strony pacjenta i jego w?asne zasoby w radzeniu sobie z chorob?, by zapobiec nawrotom i podwy?szy? jego dobrostan [5] w d?ugiej perspektywie czasowej. U podstaw takich oddzia?ywa? le?y za?o?enie, ?e z wi?ksz? wiedz? [6] na temat w?asnego stanu zdrowia konsument (pacjent) mo?e sobie lepiej z ni? radzi?.

Spotkanie w sprawie socjalno-bytowej – udzielanie informacji na temat pozyskania ?wiadcze? z pomocy spo?ecznej, ZUS, KRUS oraz zespo?ów orzekania o stopniu niepe?nosprawno?ci.

Wsparcie psychospo?eczne – jest krótkoterminow? form? pomocy, która obejmuje pacjentów onkologicznych i ich bliskich. Zaj?cia 60 minut, raz w tygodniu. Celem zaj?? jest wzajemna wymiana do?wiadcze?, które pomagaj? lepiej radzi? sobie pacjentom i ich bliskim okresie powrotu do zdrowia.

Pracownia Terapii Zaj?ciowej – pok. 111 pierwsze pi?tro

Tel. 41-367-40-42

Ze wzgl?du na obostrzenia sanitarne, zaj?cia odbywaj? si? w grupach pi?cioosobowych.

Centrum

Source URL:https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej?mini=2021-07

Links
[1] https://onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej [2] https://www.facebook.com/TerapiaZajeciowaSCO [3] https://pl.wikipedia.org/wiki/Choroba#Klasyfikacja_chorób [4] https://www.annadobosz.pl/technika-uwalniania-hawkinsa-medytacja/ [5] https://pl.wikipedia.org/wiki/Jako??#Jako??_?ycia [6] https://pl.wikipedia.org/wiki/Wiedza