

[W sobotę w Ciekotach śpiewaj, maszeruj i ucz się zdrowo żyć? \[1\]](#)

W sobotę, 7 maja zapraszamy do Ciekot na rodzinny piknik „Od maluszka do staruszka”. Organizatorami imprezy są Gminny Ośrodek Kultury w Maszowie oraz Centrum Edukacyjne Szklany Dom w Ciekotach.

W programie między innymi XXIII Biegi Terenowe Szlakiem Młodych Lat Stefana Żeromskiego, Międzyszkolny Konkurs Piosenki Turystycznej, marsz nordic – walking wokół Radostowej. Pracownicy Działu Promocji i Profilaktyki Onkologicznej Wojewódzkiego Centrum Onkologii będą badać poziom tlenu w płucach w wydychanym powietrzu, mierzyć ciśnienie tętnicze oraz udzielać porad na temat zdrowego stylu życia.

Szczegółowy program imprezy tutaj

http://www.maslow.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&menu=1&dzialy=1&akcja=artykul&artykul=321 [2]

Aktualności

Source URL: <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-sobote-w-ciekotach-spiewaj-maszeruj-i-ucz-sie-zdrowo-zyc>

Links

[1] <https://onkol.kielce.pl/pl/aktualnosci/w-sobote-w-ciekotach-spiewaj-maszeruj-i-ucz-sie-zdrowo-zyc> [2]

http://www.maslow.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&menu=1&dzialy=1&akcja=artykul&artykul=321