

## Rak jądra

Konno jeździłeś?  
Idź do urologa!



Nie, coś mnie  
tam uwiera  
Eee tam.  
Samo przejdzie

**Nigdy nie bagatelizuj takich objawów!  
Rak jądra czyha!**

### Rak jądra

Występuje najczęściej u młodych mężczyzn. Niebolesne powiększenie jądra to najczęstszy objaw raka i sygnał do wykonania badań. Wczesne wykrycie guza sprzyja skutecznej terapii. Nieleczony rak jądra daje bardzo szybko przerzuty.

### Objawy:

W zaawansowanym stadium choroby nowotworowej pojawiają się bóle w jamie brzusznej spowodowane powiększeniem węzłów chłonnych zaotrzewnych, kaszel, duszności i krwioplucie (przerzut raka do płuc), bóle kości, (przerzut raka do kości).

## Stowarzyszenie GLADIATOR

Celem Stowarzyszenia "Gladiator" jest szeroko rozumiana rehabilitacja psychofizyczna mężczyzn dotkniętych chorobą prostaty, przed i po resekcji gruczołu krokowego oparta na zasadzie samopomocy. Jednym z istotnych zadań Stowarzyszenia jest organizowanie akcji związanych z profilaktyką i diagnostyką mającą na celu wczesne wykrywanie raka prostaty.

Stowarzyszenie "Gladiator" jest organizacją pozarządową zaangażowaną na rzecz walki z rakiem i posiada status organizacji pożytku publicznego.

Oddział Świętokrzyski Stowarzyszenia "Gladiator" powstał z inicjatywy dr n. med. Stefana Olszewskiego oraz Włodzimierza Pasternaka w październiku 2003 r.

Spotkania członków Oddziału Stowarzyszenia na które zapraszamy również wszystkich zainteresowanych odbywają się w pierwszy poniedziałek miesiąca o godz. 15:30 w Świętokrzyskim Centrum Onkologii, budynek główny sala 220, II piętro.

Adres:

**Oddział Świętokrzyski Stowarzyszenia  
Mężczyzn z Chorobami Prostaty "Gladiator"  
przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii  
25-734 Kielce, ul. Artwińskiego 3  
telefon: (+48 41) 367-42-16  
e-mail: gladiator@onkol.kielce.pl**



Ulotki finansowane z budżetu Gminy Kielce  
w ramach realizacji zadania publicznego  
„Prowadzenie działań edukacyjnych na rzecz  
zapobiegania chorobom nowotworowym układu  
moczowego i płciowego u mężczyzn” przez  
Stowarzyszenie GLADIATOR

# Choroby nowotworowe układ moczowo-płciowy



*Tylko do  
prawdziwych mężczyzn*

## Rak prostaty



**Nigdy nie bagatelizuj takich objawów!  
Rak prostaty czyha!**

### Rak prostaty

Znaną i powszechnie stosowaną metodą badania prostaty jest oznaczenie PSA we krwi.

### Objawy:

- częste oddawanie moczu (także nocą)
- nietrzymanie moczu
- uczucie pieczenia przy oddawaniu moczu
- trudności w oddawaniu moczu (słaby strumień)
- wrażenie niepełnego opróżnienia pęcherza

W zaawansowanej chorobie może występować:

- krwiomocz
- bóle podbrzusza, zaburzenia wzrodu
- bóle okolicy lędźwiowej oraz krocza

## Rak nerki



**Nigdy nie bagatelizuj takich objawów!  
Rak nerki cichy zabójca!**

### Rak nerki

Jest jednym z najrzadziej występujących nowotworów. Częściej występuje u mężczyzn niż u kobiet. Ze względu na to, że objawy mogą pojawić się w późnym stadium choroby, uniemożliwia to wczesne rozpoznanie i skuteczne leczenie.

### Objawy:

Rak nerki w początkowej fazie rozwoju nie daje objawów. Objawem sugerującym chorobę jest krwawienie, długo utrzymująca się gorączka z trudno ustalonym źródłem. U pacjentów obserwuje się też niedokrwistość i wzrost ilości czerwonych krwinek RBC, podwyższenie OB, podwyższone ciśnienie krwi, wzrost poziomu wapnia we krwi, ból krzyżowo lędźwiowy

## Rak pęcherza



**Nigdy nie bagatelizuj takich objawów!  
Rak pęcherza czyha!**

### Rak pęcherza moczowego

Częściej występuje u mężczyzn.

### Objawy:

Najczęstszym objawem raka pęcherza jest krew w moczu. Ilość krwi może być tak mała, że nie widać jej gołym okiem - jedynie badanie laboratoryjne moczu potwierdza jej obecność.

Inne objawy raka pęcherza to częste oddawanie moczu, nagłe uczucie parcia na pęcherz, ból przy oddawaniu moczu. Powyższe objawy mogą również świadczyć o infekcji dróg moczowych.

Do prawidłowej diagnozy wymagana jest konsultacja lekarska.