

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-26 do dnia 2024-12-02 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
2024-11-26 wtorek	podstawowa odpłatni	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) szynka wieprzowa 50 g (6) pasta z jaj 90 g (3, 7, 10) herbata lipton 250 ml	zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (7, 9) schab sote 70 g (1) sos chrzanowy 80 ml (1, 7, 9) Marchew zasmażana mr. 100 g (1) ziemniaki m 180 g sur z kapusty czerw parzona 100 g kompot porzeczki 280 ml	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) krakowska 50 g (1, 6, 9) twaróg 70 g (7) sałata 0,05 szt herbata lipton 250 ml
2024-11-27 środa	podstawowa odpłatni	herbata lipton 250 ml masło 20 g (7) chleb mieszany 90 g (1) szynka wieprzowa 50 g (6) ser żółty 50 g (7) sałata 0,05 szt	zalewajka podstawowa 300 ml (6, 7, 9) pyzy 220 g (1, 3, 6) sałatka z buraka 110 g brokuł gotowany 100 g (1) kompot porzeczki 280 ml	herbata lipton 250 ml masło 20 g (7) chleb mieszany 90 g (1) rolada schabowa 50 g (6) jajko gotowane 1 szt (3) sałata 0,05 szt
	łatwostrawna odpłatni		zalewajka podstawowa 300 ml (6, 7, 9) ziemniaki m 180 g bitka wieprzowa 80 g (1, 7) sałatka z buraka 110 g kompot porzeczki 280 ml brokuł gotowany 100 g (1)	
2024-11-28 czwartek	podstawowa odpłatni	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) szynka wieprzowa 50 g (6) twaróg z pomidorami 90 g (7) herbata lipton 250 ml	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1, 3, 7, 9) kotlet z piersi 90 g (1, 3) sur z kapusty s z majonezem 100 g (3, 10) buraki zasmażane 100 g (1) ziemniaki m 180 g kompot porzeczki 280 ml	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) szynka drobiowa 50 g ser żółty 50 g (7) pomidor 50 g herbata lipton 250 ml
2024-11-29 piątek	podstawowa odpłatni	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) jajko gotowane 1 szt (3) szynka wieprzowa 50 g (6) sałata 0,05 szt pomidor 50 g herbata lipton 250 ml	zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (6, 9) ryba sote 90 g (1, 4) Marchew zasmażana mr. 100 g (1) ziemniaki m 180 g rogalik mały 50 g (1, 3, 7) kompot porzeczki 280 ml	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) śledzie po węgiersku 90 g (4) krakowska 50 g (1, 6, 9) pomidor 50 g sałata 0,05 szt herbata lipton 250 ml
2024-11-30 sobota	podstawowa odpłatni	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) szynka wieprzowa 50 g (6) twaróg z rzodkiewką 70 g (7) sałata 0,05 szt herbata lipton 250 ml	zupa koperkowa z makaronem 300 ml (1, 3, 7, 9) kotlet mielony 110 g (1, 3) bigos z kapusty kisz chorzy 300 g (1, 6, 7, 9, 10) ziemniaki m 180 g sur z marchwi i jabłka 110 g kompot porzeczki 280 ml	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) kiełbasa szynkowa 50 g (6) jajko gotowane 1 szt (3) sałata 0,05 szt herbata lipton 250 ml
	łatwostrawna odpłatni	chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) szynka wieprzowa 50 g (6) twaróg z rzodkiewką 70 g (7) sałata 0,05 szt herbata lipton 250 ml	zupa koperkowa z makaronem 300 ml (1, 3, 7, 9) kotlet mielony 110 g (1, 3) ziemniaki m 180 g buraki zasmażane 100 g (1) sur z marchwi i jabłka 110 g kompot porzeczki 280 ml	herbata lipton 250 ml chleb mieszany 90 g (1) masło 20 g (7) kiełbasa szynkowa 50 g (6) jajko gotowane 1 szt (3) sałata 0,05 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-11-26 do dnia 2024-12-02 KUCHNIA GŁÓWNA

2024-12-01 niedziela	podstawowa odpłatni	herbata lipton 250 ml masło20 20 g (7) chleb mieszany 90 g (1) szynka wieprzowa 50 g (6) ser żółty 50 g (7)	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7, 9) ziemniaki m 180 g szynka duszona w sosie własnym 110 g (1, 7) szpinak z czosnkiem 110 g (7) seler z jabłkiem 100 g (7, 8, 9) kompot porzeczk 280 ml	herbata lipton 250 ml masło20 20 g (7) chleb mieszany 90 g (1) szynka drobiowa 50 g twaróg 70 g (7)
2024-12-02 poniedziałek	podstawowa odpłatni	chleb mieszany 90 g (1) masło20 20 g (7) szynka wieprzowa 50 g (6) twaróg waniliowy 70 g (7) herbata lipton 250 ml pomidor 50 g	zupa kaszubska 300 ml (1, 7, 9) gulasz mięsny 150 g (1, 7) Marchew zasmażana mr. 100 g (1) sur z papryki 100 g kasza gryczana got 150 g kompot truskawkowy 280 ml	chleb mieszany 90 g (1) masło20 20 g (7) ser żółty 50 g (7) jajko gotowane 1 szt (3) herbata lipton 250 ml papryka 50 g

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Skorupiaki i pochodne,
- 3 - Jaja i pochodne,
- 4 - Ryby i pochodne,
- 5 - Orzeszki ziemne i pochodne,
- 6 - Soja i pochodne,
- 7 - Mleko i pochodne,
- 8 - Orzechy ,
- 9 - Seler i pochodne,
- 10 - Gorczyca i pochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- 13 - Łubin i pochodne,
- 14 - Mięczaki i pochodne,