



Czwarty Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

**WIERNI NASZYM CELOM**

19-23 września 2016

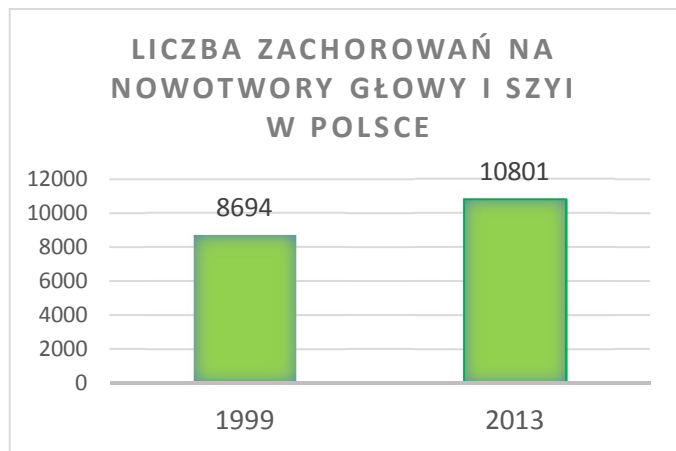
INFORMACJA PRASOWA

## Bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku wykrycia nowotworów głowy i szyi!

Od 19 do 23 września ponad 40 placówek medycznych w całej Polsce, w tym ośrodki w województwie świętokrzyskim zapraszają na bezpłatne badania profilaktyczne realizowane w ramach IV Europejskiego Tygodnia Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi. Tegoroczne hasło Tygodnia to „Wierni naszym celom” - kampania ma na celu podniesienie świadomości społeczeństwa nt. choroby, a w konsekwencji – zwiększenie liczby wczesnych rozpoznań jednego z najczęstszych i zarazem najmniej znanych nowotworów. Twarzą tegorocznej edycji została znana dziennikarka telewizyjna Beata Tadla.

Rak głowy i szyi to nazwa zbiorcza dla wszystkich nowotworów zlokalizowanych w obszarze głowy oraz szyi (z wyjątkiem mózgu) i jest 6-tm rakiem pod względem częstości występowania w Polsce. Liczba chorych jest dwukrotnie większa niż pacjentów z rakiem szyjki macicy.

Raka głowy i szyi tylko w 2013 r. zdiagnozowano u prawie 11 000 osób. W tym samym roku w wyniku choroby zmarło blisko 6 000 pacjentów – to ok. dwa razy więcej niż np. śmiertelnych ofiar wypadków drogowych. Ponadto na przestrzeni ostatnich 20-tu lat odnotowano 20-to procentowy wzrost liczby zachorowań.



Niestety świadomość dotycząca zagrożenia zachorowania na nowotwory głowy i szyi [NGiSz] w społeczeństwie wciąż jest niewielka (75% ankietowanych Europejczyków w badaniu „About Face” z 2011 r. nie potrafiło udzielić podstawowych informacji dotyczących tej grupy chorób), co przekłada się na małą liczbę wczesnych rozpoznań. Ponad 60% pacjentów już w momencie diagnozy znajduje się w zaawansowanym stopniu choroby. 60% z tej grupy umiera w ciągu 5 lat. Jeżeli natomiast zdiagnozujemy NGiSz na wczesnym etapie zaawansowania, stopień przeżywalności wynosi nawet 80-90%.

*Nowotwory Głowy i Szyi, poza tym, że stanowią zagrożenie dla życia pacjenta, powodują utratę mowy, zaburzenia procesu komunikatywnego, deficyty w obszarze podstawowych zmysłów, zniekształcenia twarzy, a co za tym idzie – poczucie wykluczenia, ostracyzmu społecznego i znacznego utrudnienia życia – powiedział profesor Wojciech Golusiński, Prezes Polskiej Grupy Badań Nowotworów Głowy i Szyi, koordynującej działania IV ETPNGiSz w naszym kraju – Szanse pacjenta na wyleczenie, ale też zminimalizowanie potencjalnych negatywnych skutków choroby, są tym wyższe, im szybciej ją rozpoznamy.*

**Grupy ryzyka – kto najczęściej choruje?**

Czynniki wpływającymi na rozwój raka głowy i szyi są: palenie, alkohol oraz wirus brodawczaka



Czwarty Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

**WIERNI NASZYM CELOM**

19-23 września 2016

ludzkiego HPV. Ryzyko zachorowania zwiększa się także u obu płci wraz z wiekiem. Pośród pacjentów 61% mężczyzn i 53% kobiet to osoby z grupy 45-64 lat.

Co więcej, w Polsce podobnie jak w innych krajach Europy, obserwuje się nowe zjawisko, określane jako „fenomen epidemiologiczny” tj. wzrost liczby nowych zachorowań na nowotwory głowy i szyi u ludzi poniżej 40 r.ż., którzy nigdy nie palili ani nie nadużywali alkoholu. Badania naukowe wskazują, że czynnikiem potencjalnego ryzyka w tej grupie jest infekcja wirusem HPV.

#### **Kto powinien przebadać się pod kątem nowotworów głowy i szyi?**

Osoby znajdujące się w grupach ryzyka (palący papierosy, nadużywające alkoholu, narażone na ryzyko zarażenia wirusem brodawczaka ludzkiego), które zauważyły u siebie 1 z poniższych objawów utrzymujący się przez okres 3 tygodni:

- ból języka, nieleczone owrzodzenie jamy ustnej i/lub czerwone lub białe plamy w jamie ustnej
- ból gardła
- utrzymująca się chrypka
- ból i/lub trudności w połykaniu
- guzek w szyi
- zatkanie z jednej strony nos lub krwawienie z nosa

#### **Kiedy i gdzie można wykonać bezpłatne badanie?**

Świętokrzyskie	Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Poradnia Otolaryngologii, Chirurgii Głowy i Szyi, Kielce, ul. Artwińskiego 3	41 3674293	19-23.09.2016 godz. 7.00 - 14.00
Świętokrzyskie	Szpital Powiatowy ZOZ Ostrowiec Świętokrzyski, Oddział Otolaryngologii, ul. Szymanowskiego 11	41 2478000 wew. 253	19-23.09.2016 godz. 7.00 - 14.00
Świętokrzyskie	Szpital Powiatowy im. Marii Curie-Skłodowskiej, Poradnia Laryngologiczna, Skarżysko-Kamienna, ul. Szpitalna 1	51 6209236	19-23.09.2016 godz. 7.00-14.00
Świętokrzyskie	Szpital Powiatowy i. Jana Pawła II, Poradnia Otolaryngologiczna, Włoszczowa, ul. Żeromskiego 28	41 3883766	19-23.09.2016 godz. 7.00 - 14.00
Świętokrzyskie	Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach, Poradnia Otolaryngologii, Kielce, ul. Grunwaldzka 45	41 3671450	19-23.09.2016 godz. 7.00 - 14.00

Szczegółowe informacje nt. badań, dostępne są na stronie: [www.oppngis.pl](http://www.oppngis.pl)

#### **Na czym polega badanie?**

Podczas wizyty lekarz laryngolog przeprowadza wywiad oraz badanie polegające na sprawdzeniu czy w obszarze uszu, nosa, jamy ustnej, gardła środkowego, gardła dolnego i krtani nie pojawiły się widoczne zmiany nowotworowe.

Od pacjenta nie jest wymagane specjalne przygotowanie się do wizyty. Natomiast jeżeli podczas niej



Czwarty Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi

**WIERNI NASZYM CELOM**

19-23 września 2016

lekarz zaobserwuje zmiany nowotworowe, wtedy skieruje na badania mające na celu ustalenie ich charakteru i stopnia zaawansowania.

\*

**Fakty na temat nowotworów głowy i szyi:**

- Rak głowy i szyi jest 6-tym najczęściej występującym nowotworem na świecie
- Co roku w całej Europie nowotwór głowy i szyi zostaje zdiagnozowany u 350 tysięcy osób, a z jego powodu umiera 62 000 chorych
- W Polsce nowotwory głowy i szyi stanowiły w 2013 roku 9% wszystkich nowotworów rozpoznanych u mężczyzn oraz 5% u kobiet – w sumie zdiagnozowano prawie 11 000 zachorowań oraz odnotowano blisko 6 000 zgonów
- W samej tylko Wielkopolsce, w 2013 roku odnotowano ponad 1 000 zachorowań i 500 zgonów
- Rak głowy i szyi występuje o połowę rzadziej niż rak płuc, ale dwa razy częściej niż raka szyjki macicy
- Około 60% osób zgłasza się do specjalisty w zaawansowanym stadium choroby
- Około 60% osób z rozpoznanym zaawansowanym stadium choroby umiera w okresie 5 lat
- Mężczyźni 2-3 razy częściej chorują na nowotwory głowy i szyi, ale liczba zachorowań wśród kobiet wzrasta
- Rak głowy i szyi najczęściej występuje u osób powyżej 40-go roku życia, ale w ostatnich latach w całej Europie, w tym również w Polsce, odnotowuje się wzrost zachorowań wśród ludzi młodych poniżej 40-go roku życia

**IV Europejski Tydzień Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi**, realizowany jest w ramach międzynarodowej kampanii *Make Sense*, którą zainicjowało i prowadzi Europejskie Stowarzyszenie Głowy i Szyi (EHNS – European Head and Neck Society)

w ścisłej współpracy z organizacjami środowisk medycznych oraz pacjentów.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie: [www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu)

**O kampanii Make Sense**

Celem kampanii Make Sense, zainicjowanej przez Europejskie Stowarzyszenie Głowy i Szyi (EHNS – European Head and Neck Society), jest podniesienie w społeczeństwie świadomości ryzyka wystąpienia choroby, a także poprawa wyników leczenia pacjentów. Umożliwi to realizacja poniższych zadań:

- Edukacja w zakresie zapobiegania chorobie
- Szerzenie wiedzy na temat objawów nowotworów głowy i szyi
- Zachęcanie do zgłaszania się do specjalistów i wczesnego diagnozowania choroby

Kampania Make Sense wspierana jest przez biofarmaceutyczny dział firmy Merck Serono, Boehringer Ingelheim oraz Transgene.

**O EHNS**

Europejskie Stowarzyszenie Głowy i Szyi (EHNS – European Head and Neck Society) jest międzynarodową organizacją non-profit z siedzibą w Belgii, której członkami są osoby prywatne, stowarzyszenia krajowe i międzynarodowe oraz grupy naukowców zajmujących się szkoleniami, badaniami oraz leczeniem raka głowy i szyi. Intencją EHNS jest szerzenie wiedzy na temat choroby, a także promowanie najwyższych standardów badań naukowych, edukacji społeczeństwa i szkolenia środowiska medycznego, profilaktyki oraz opieki nad pacjentem. Stowarzyszeniu przewodniczą Prezydent Prof. Rene Leemans oraz Sekretarz Generalny Prof. Wojciech Golusiński. Więcej informacji na temat EHNS dostępnych jest na stronie: [www.ehns.org](http://www.ehns.org)

**O PGBNGiSz**

Polska Grupa Badań Nowotworów Głowy i Szyi powstała w roku 2003 jako interdyscyplinarna instytucja, skupiająca specjalistów z zakresu otolaryngologii, chirurgii szczękowo-twarzowej, neurochirurgii, radioterapii, onkologii klinicznej, radiologii, patomorfologii, biologii molekularnej, czyli wszystkich specjalistów sprawujących opiekę nad chorym z nowotworem głowy i szyi. Towarzystwo jest członkiem International Federation of Head & Neck Oncologic Societies (IFHNOS) oraz ściśle współpracuje z Europejskim Stowarzyszeniem Głowy i Szyi (EHNS - European Head and Neck Society), realizując działania ogólnoeuropejskiej kampanii *Make Sense*. Więcej informacji na temat Stowarzyszenia dostępnych jest na stronie: [www.phnos.org.pl](http://www.phnos.org.pl)