

Opis metody

Metoda McKenziego powstała w trakcie pracy nowozelandzkiego fizjoterapeuty Robina McKenziego w latach pięćdziesiątych i obecnie jest jednym z najpopularniejszych sposobów diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn na całym świecie. Ten system diagnostyczno-terapeutyczny znajduje swoje zastosowanie w leczeniu schorzeń powstałych na skutek urazu lub zespołów przeciążeniowych oraz objawów wynikających ze zmian zwyrodnieniowo-wytwórczych narządu ruchu. Od innych metod fizjoterapii wyróżnia się: oryginalnym sposobem czynnościowego badania narządu ruchu, odmiennym systemem klasyfikacji diagnostycznej oraz specyficznym podejściem do leczenia, które kreuje niezależność pacjenta oraz kładzie nacisk zarówno na edukację pacjenta podczas terapii, jak i profilaktykę po jej zakończeniu. Badanie opiera się na protokołach diagnostycznych, które są wystandaryzowane na potrzeby Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT), odrębnie dla każdego odcinka kręgosłupa oraz kończyn. Każdy protokół zawiera w pierwszej części bardzo dokładny wywiad chorobowy, pozwalający precyzyjnie ustalić topografię i rodzaj objawów, przeanalizować ich zachowanie się oraz zmienność w ciągu doby, w zależności od przyjmowanych pozycji i wykonywanych czynności.

Kurs w formie czterodniowych warsztatów polega na pełnym uczestnictwie w praktycznym rozwiązywaniu problemów klasyfikacji pacjentów z różnymi dolegliwościami kręgosłupa i dysfunkcjach kończyn. Prowadzony jest przez Dyplomowanych Terapeutów Międzynarodowego Instytutu Mc Kenziego.

Część A prowadzi mgr Rajmund Tomczakowski, Kurs rozpoczyna się od części A, następnie B i C, i kończy na części D.

Program szkolenia

CZĘŚĆ A MDT - ODCINEK LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

Pierwsza, 28 godzinna część kursu podstawowego składa się z wykładów, dyskusji, demonstracji badania pacjentów i sesji praktycznych. Celem kursu jest zapoznanie uczestników z koncepcją metody McKenziego, wyposażenie ich w umiejętność przeprowadzenia badania z wykorzystaniem protokołu diagnostycznego MDT, postawienia właściwej diagnozy uwzględniającej kliniczne zespoły bólowe oraz wybrania właściwej strategii terapii kręgosłupa lędźwiowego. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać, którzy pacjenci mogą korzystnie zareagować na terapię mechaniczną, a także odróżniać pacjentów kwalifikujących się do samodzielnej terapii od tych, którzy mogą odnieść korzyść jedynie przy użyciu technik terapii manualnej. Podczas sesji praktycznych kursanci nabędą umiejętności dokonania właściwego wyboru procedur terapii manualnej oraz ich prawidłowego wykonania. Ekspozowana jest także zasadnicza rola profilaktyki oraz edukacji pacjenta w zakresie metod radzenia sobie z ewentualnymi nawrotami.

Osoby pragnące wziąć udział w szkoleniu proszone są o zapoznanie się z terminarzem i wypełnienie formularza zgłoszenia, a następnie odesłanie go na adres mailowy: annaop@onkol.kielce.pl

Informacje telefoniczne: dr n. med. Anna Opuchlik: (41) 36-74-171, 694 495 838

Mgr Robert Włodarczyk: 604 575 676

Informacje o szkoleniu znajdziecie Państwo również na stronie: <https://pl.mckenzieinstitute.org/>- w trakcie budowy

Termin kursu:

Część A: 15-18.10.2020,

część B planowana na grudzień 2020/styczeń 2021

Zapraszamy serdecznie do wzięcia udziału w kursach metody McKenziego.