

## **Manualny drenaż limfatyczny z elementami kompresjoterapii**

Szkolenie przeznaczone jest dla *fizjoterapeutów* zajmujących się terapią obrzęków limfatycznych będących następstwem leczenia nowotworowego oraz obrzęków pochodzenia urazowego i związanych z niewydolnością naczyń żylnolimfatycznych. Kompleksowa terapia zaburzeń układu chłonnego jest również stosowana w schorzeniach reumatycznych, neurologicznych, oraz po zabiegach chirurgicznych. Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne: skrypt zawierający techniki manualnego drenażu limfatycznego, płytę DVD zawierającą prezentację wszystkich technik, bandaże kompresyjne oraz dyplom ukończenia szkolenia potwierdzony przez PTF.

Kurs – cz. I, obejmuje 30 godzin dydaktycznych z praktycznymi ćwiczeniami technik ręcznego drenażu limfatycznego i kompresjoterapii w rejonie kończyny górnej.

Prowadzenie: dr n. med. Anna Opuchlik

### **Cel główny kursu:**

Przygotowanie do pracy z pacjentami z rozpoznaniem obrzękiem limfatycznym pierwotnym lub wtórnym.

### **Cel praktyczny:**

Nabywanie umiejętności kompleksowego postępowania fizjoterapeutycznego z zastosowaniem technik manualnego drenażu limfatycznego, kompresjoterapii, pielęgnacji skóry i gimnastyki udrażniającej oraz masażu pneumatycznego.

Praktyczne zadania fizjoterapeuty w poszczególnych etapach leczenia.

Kształtowanie postawy zawodowej i odpowiedniego podejścia do pacjenta.

### **Cel teoretyczny:**

Umiejętność rozpoznania i klasyfikacji obrzęku limfatycznego i właściwego doboru technik fizjoterapii z uwzględnieniem stopnia zaawansowania choroby

**Wymagania wstępne:** znajomość anatomii i patologii organizmu człowieka, oraz podstawowych technik fizjoterapeutycznych.

### **Efekty kształcenia:**

Umiejętność planowania i praktycznej realizacji kompleksowego postępowania fizjoterapeutycznego w leczeniu obrzęku limfatycznego

## **Treści kształcenia**

### Część I

#### **Piątek**

15:00 – powitanie uczestników, sprawy organizacyjne

15:15 – podstawy anatomiczne układu limfatycznego oraz i mechanizmy wpływające na zaburzenia funkcji układu chłonnego

17:00: przerwa

17:10 – diagnostyka, klasyfikacja, czynniki ryzyka obrzęku chłonnego

18:30 - omówienie metodyki manualnego drenażu limfatycznego, metody kompleksowej wraz z przerywaną kompresją pneumatyczną

19:45 – zakończenie zajęć

#### **Sobota**

9:00 – metodyka manualnego drenażu limfatycznego, chwyt, techniki w rejonie szyi: zajęcia praktyczne

10:00 - techniki w rejonie jamy brzusznej: zajęcia praktyczne

11:00 – przerwa

11:15 – techniki w rejonie klatki piersiowej: zajęcia praktyczne

12:15 – techniki obszaru grzbietu: zajęcia praktyczne

13:15 - techniki w rejonie lędźwi: zajęcia praktyczne

14:15 – 14:45 przerwa

14:45 – techniki w obrębie kończyny górnej: zajęcia praktyczne

15:45 - omówienie wyboru sposobu terapii

17:00- prezentacja metody na pacjencie z obrzękiem kończyny górnej

18:30– zakończenie zajęć

#### **Niedziela**

9:00 – przeprowadzenie terapii w obrzęku limfatycznym kończyny górnej (np. po mastektomii jednostronnej)

10:00 – przeprowadzenie terapii w obrzęku limfatycznym kończyn górnych (np. po mastektomii obustronnej)

11:30 - zasady kompresjoterapii

12:00 - techniki bandażowania dla kończyny górnej

14:00 – doskonalenie technik bandażowania

14:30 – praktyczne zastosowanie wyrobów kompresyjnych, prezentacja kompresji oraz omówienie zasad pomiarów obwodów i długości kończyny górnej do różnych rodzajów rękawów. Ocena umiejętności praktycznych uczestników.

16:30 – rozdanie dyplomów i zakończenie kursu

## Część II

### **Sobota**

9:00 – kompleksowe postępowanie terapeutyczne w leczeniu obrzęków chłonnych kończyn górnych – powtórzenie materiału z cz. 1 kursu, wymiana doświadczeń i obserwacji wynikających z zastosowania metody w praktyce klinicznej

10:00 techniki bandażowania dla kończyny górnej – doskonalenie umiejętności i korekcja ewentualnych błędów

10:30 – przerwa

10:45 – techniki w obrębie kończyny dolnej: zajęcia praktyczne i zastosowanie terapii

w zaburzeniach krążenia naczyń obwodowych kończyn dolnych

14:00 – przerwa

14:30 – techniki kompleksowego postępowania w obrzękach kończyn dolnych, techniki bandażowania kończyn dolnych

16:00 - prezentacja metody na pacjencie z obrzękiem kończyny dolnej, a następnie omówienie wyboru sposobu terapii

17:30 - zakończenie kursu

### **Niedziela**

09:00 – techniki manualnego drenażu limfatycznego w rejonie twarzy i głowy oraz przeprowadzenie terapii w powikłaniach w tym obszarze

11:00 – zastosowanie terapii w powikłaniach po radioterapii oraz wykorzystanie aparatów wspomagających manualny drenaż limfatyczny

12:00 – przerwa

12:15 - techniki bandażowania kończyny dolnej – doskonalenie umiejętności

14:15 – praktyczne zastosowanie wyrobów kompresyjnych, prezentacja kompresji oraz omówienie zasad pomiarów obwodów i długości kończyny dolnej do różnych rodzajów nogawek i rajstop.

15:30 - ocena umiejętności uczestników

17:00 – zakończenie kursu

## Noclegi w Kielcach

**Hotel ul. Karczówkowska tel. (kier.041) 34-51-555, 34-56-606, cena pok.1 os.-160zł, pok.2 os.-200zł (ze śniadaniem, hotel w pobliżu ŚCO)**

**Hotelik Incom** ul. Jagiellońska 9, cena: 75 zł, t. 366 06 46, (hotel w pobliżu ŚCO)

**Hotel Leśny Dwór** ul. Szczepaniaka tel. 362-10-88, 348-20-90, cena pok. 1 os. ze śniadaniem 160zł

**Hotel Dell** ul. Piotrkowska 12, cena: 150-170 zł, tel. 41 336 10 00, 336 10 10,

**Hotel Stadion** ul. Ściegiennego tel. 368-77-15, cena: pok. 1 os. 115zł (130 zł ze śniadaniem), pok. 2 os. 130 zł (160 zł ze śniadaniem)

**Noclegi Etap** ul. Skrajna 3, cena: 50-90 zł tel. 0 607 250 024

**Willa Romano** ul. Kordeckiego 104, cena: 50-70 zł, tel. 362 92 51

**Noclegi** ul. Batalionów Chłopskich 106, cena: 25-45 zł: t. 345 75 15

**Hotel Faraon** ul. Stara 6, cena: 89-129 zł t. 0-41-249-53-00

**Pokoje Anna** ul. Warszawska 191B, cena: 40-50 zł t. 331 58 27

**Noclegi Zacisze** ul. 1-ego Maja tel. 345-47-25, cena: od osoby **30 zł**

**Pokoje gościnne:** ul. Wybraniecka tel. 361-79-76, cena za 1 os. ok. **20 – 30 zł**

**Hotel Iskra** ul. Krakowska tel. 366-00-32, cena: pok. 1 os. 60 zł, pok. 2 os. 100 zł, pok. 3 os. 120 zł

**Hotel Elita** ul. Równa tel. 344-17-64, cena: pok. 1 os. 180 zł, pok. 2 os. 260zł (ze śniadaniem i parkingiem)

**Hotel Hellada** ul. Klonowa 49 tel. 332-81-01, cena: pok. 1 os. 150 zł, pok. 2os.180 zł (ze śniadaniem i parkingiem)

**Hotel Kameralny** ul. Tarnowska 7, cena: 189 zł tel. 348-25-30

**Informacja turystyczna:** 41 367-64-36