

## **Rehabilitacja po mastektomii**

### **Profilaktyka, rozpoznanie i leczenie raka piersi. Etapy postępowania fizjoterapeutycznego u pacjentek po mastektomii.**

#### **Cel główny kursu:**

Przygotowanie do praktycznej pracy z pacjentkami po mastektomii w kolejnych okresach leczenia: szpitalny, ambulatoryjny i późny z zastosowaniem specjalistycznych metod usprawniania.

#### **Cel praktyczny:**

Zapoznanie się z praktycznymi zadaniami fizjoterapeuty w poszczególnych etapach leczenia.

Nabywanie umiejętności usprawniania z zastosowaniem nowoczesnych technik kinezyterapeutycznych.

Kształtowanie postawy zawodowej i odpowiedniego podejścia do pacjenta.

#### **Cel teoretyczny:**

Zapoznanie się ze specyfiką pracy w oddziale szpitalnym i ambulatoryjnym z pacjentkami po mastektomii.

Omówienie programu profilaktyki, czynników ryzyka, epidemiologii, rozpoznania i leczenia raka piersi.

**Wymagania wstępne:** znajomość anatomii i patologii organizmu człowieka, oraz podstawowych technik fizjoterapeutycznych.

#### **Efekty kształcenia:**

Umiejętność planowania i praktycznej realizacji programu rehabilitacji w poszczególnych okresach leczenia po chirurgicznym leczeniu raka gruczołu piersiowego.

#### **Treści kształcenia**

##### **Piątek – wykłady – dr n. med. A. Opuchlik:**

15:00-16:30:

1. Profilaktyka pierwotna nowotworów złośliwych piersi
  - Rola działań interwencyjnych w stosunku do czynników ryzyka
  - Przeciwdziałanie ujemnym konsekwencjom skutków choroby wczesne rozpoznanie w stadium przedklinicznym choroby i leczenie - badania przesiewowe (przeładowe, ang. screening), badania okresowe; poprawa skuteczności leczenia
  - Przeciwdziałanie nasilaniu się inwalidztwa lub zejściu śmiertelnemu chorych, którzy nie mogą być wyleczeni; działania rehabilitacyjne zmniejszające stopień inwalidztwa; zapobieganie niepomysłnej ewolucji procesu chorobowego.

16:30-16:45 przerwa

16:45-17:30:

2. Epidemiologia, etiologia i czynniki ryzyka raka piersi

- Dane epidemiologiczne z Polski i świata
- Czynniki ryzyka zachorowań: płeć, geograficzne, genetyczne, wiek, styl życia i inne

3. Objawy kliniczne i patomorfologia

- Podział kliniczny i histopatologiczny raka piersi
- Łagodne i złośliwe zmiany gruczołu piersiowego

17:30-17:45 przerwa

17:45-21:15:

4. Rozpoznanie raka sutka

- Badanie podmiotowe i przedmiotowe
- Badanie przesiewowe
- Badania obrazowe (mammografia, ultrasonografia i inne)
- Badania mikroskopowe (biopsja aspiracyjna)

5. Kompleksowe postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego kończyny górnej po stronie operowanej

- Definicja obrzęku limfatycznego, rozpoznanie, postacie niewydolności układu limfatycznego i podział obrzęków chłonnych
- Metodyka Kompleksowej Fizycznej Terapii Udrażniającej oraz innych zabiegów fizjoterapeutycznych wspomagających terapię

**Sobota – wykłady – dr n. med. A. Włoch:**

9:00-12:00:

1. Zapoznanie się metodami leczenia chirurgicznego i rodzajami zabiegów odtwórczych piersi

- operacje oszczędzające
- operacje radykalne
- zabiegi paliatywne
- techniki zabiegów odtwórczych

2. Leczenie miejscowe i systemowe po zabiegu chirurgicznym

- radioterapia
- chemioterapia
- hormonoterapia

12:00-12:30 przerwa

12:30-14:45:

3. Szczegółowe omówienie programu rehabilitacji obejmującego fizjoterapię w następujących okresach leczenia

- szpitalny (przed i pooperacyjny)
- ambulatoryjny

14:45-15:00 przerwa

15:00-17:15:

- późny (zajęcia ogólnie usprawniające w klubie Amazonek)

**Niedziela – ćwiczenia – dr n. med. A.Włoch:**

9:00-10:30

4. Zapoznanie się z praktycznymi zadaniami fizjoterapii w poszczególnych okresach leczenia pacjentek po mastektomii

10:30-10:45 przerwa

10:45-13:00

5. Przedstawienie modelu postępowania fizjoterapeutycznego w zastosowaniu specjalistycznych metod usprawniania.

- PIR
- mobilizacje i masaż blizny
- elementy metody PNF

13:00-13:30 przerwa

13:30-17:15:

- elementy aplikacji metody KINESIOLOGY TAPING
- elementy terapii manualnej i metody uwalniania mięśniowo-powięziowego

6. Ocena umiejętności praktycznych uczestników – zakończenie kursu.