

Jakie są czynniki ryzyka?



PALENIE

Palacze narażeni są na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.



ALKOHOL

Mężczyźni spożywający 60 g, a kobiety 40 g wysokoprocentowego alkoholu dziennie narażeni są na znacznie wyższe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.



WIRUS HPV

Zachorowalność na raka gardła i jamy ustnej jest większa u nosicieli niektórych podtypów wirusa HPV.

WYSTĘPOWANIE

Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrasta również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 50 r.ż., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodszych grupach wiekowych.

PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:



1 przez 3

20-24 września 2021

IX Europejski Tydzień PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

**NOWOTWORY GŁOWY I SZYI:
POZOSTAŃ CZUJNY!**
Nie ignoruj objawów
w czasie pandemii COVID-19

ORGANIZATORZY:



PATRONI:



1 przez 3

Jakie są czynniki ryzyka?



PALENIE

Palacze narażeni są na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.



ALKOHOL

Mężczyźni spożywający 60 g, a kobiety 40 g wysokoprocentowego alkoholu dziennie narażeni są na znacznie wyższe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.



WIRUS HPV

Zachorowalność na raka gardła i jamy ustnej jest większa u nosicieli niektórych podtypów wirusa HPV.

WYSTĘPOWANIE

Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrasta również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 50 r.ż., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodszych grupach wiekowych.

1 przez 3

20-24 września 2021

IX Europejski Tydzień PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

**NOWOTWORY GŁOWY I SZYI:
POZOSTAŃ CZUJNY!**
Nie ignoruj objawów
w czasie pandemii COVID-19

1 przez 3

PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:



ORGANIZATORZY:



PATRONI:



1 przez 3

Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych objawów **przez TRZY** tygodnie

Hasło „jeden przez trzy” stworzone przez wiodących europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, iż lekarze rodzinni powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa, jeżeli stwierdzą u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie.

Pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej	Ból gardła	Przewlekła chrypka
Ból w trakcie połykania oraz/lub problemy z połykaniem	Guz na szyi	Jednostronna niedrożność nosa oraz/lub krwawy wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA

Jeżeli masz 40-65 lat i występuje u Ciebie jeden z 6 objawów przez ponad 3 tygodnie i/lub jesteś:

Wieloletnim palaczem	Osobą nadużywającą alkoholu	Osobą podejmującą ryzykowne zachowania seksualne
----------------------	-----------------------------	--

www.oppngis.pl

NIE CZEKAJ!!! Wczesna diagnoza ocali Twoje życie!

Na badanie nie potrzebujesz skierowania. Nie musisz być ubezpieczony w NFZ.

ORGANIZATORZY:



PATRONI:



PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:

